

Jahresbericht 2021

Procap Bern



Zum Gipfel der Inklusion

Auch im Jahr 2021 beeinflusste die Pandemie unseren Alltag sehr stark. Beratungen und Veranstaltungen vor Ort mussten Anfang Jahr noch warten. Unsere Mitarbeitenden waren mehrheitlich im Homeoffice tätig. Doch mit den wärmenden Sonnenstrahlen des Frühlings wurde vieles möglich. Mitte Mai konnten wir auf unsere Mitgliederreise und verbrachten einen wundervollen gemeinsamen Tag im Sikypark. Es war der Auftakt für zahlreiche Sommer- und Herbstveranstaltungen, an die wir uns noch lange mit Freude zurück erinnern werden. So konnten wir im 2021 erstmals eine Wanderung mit Trekkingrollstühlen realisieren. Mit der Hilfe von 24 Freiwilligen bestiegen wir am 17. Juli das Faulhorn im wunderschönen Berner Oberland. Doch damit nicht genug, wir machten uns auch auf zum Gipfel der Inklusion. Wir lebten an diesem Tag die Utopie, dass es keine Barrieren gibt, wenn Menschen mit und Menschen ohne Behinderungen gemeinsam einen Gipfel erklimmen.

Diese Utopie wollen wir weiterleben. Wir kämpfen gemeinsam mit unseren Vorstandsmitgliedern, unseren Mitarbeitenden und unseren Mitgliedern jeden Tag dafür, dass die Utopie, die wir leben, Wirklichkeit

wird. Wir kämpfen dafür, dass Menschen mit Behinderungen gleichwertig und selbstverständlich in unserer Gesellschaft integriert sind.

Schauen wir auf die Situation der letzten zwei Jahre, kommen uns als erstes Absagen, Einschränkungen, Isolation und Trauerfälle in den Sinn. Und trotzdem gibt es positive Aspekte. Wir erleben mit der Pandemie eine Ausnahmesituation. Veränderungen passieren beinahe über Nacht. Und unsere Gesellschaft hat daraus gelernt. Wir sind flexibler geworden, suchen schneller nach Alternativen und haben neue digitale Möglichkeiten entdeckt. In alledem stecken Chancen. Die Pandemie zeigt uns deutlich, dass gesamtgesellschaftliche Veränderungen durchaus möglich und schnell machbar sind. Diese Erkenntnis spornt an im Kampf für die Inklusion. Und so bewahren wir uns unsere hoffnungsvollen Erwartungen für das neue Jahr: Auf, dass wir in diesem Jahr noch weniger absagen, noch mehr lernen und in der Gesellschaft noch mehr Veränderung bewirken können auf unserem Weg zum Gipfel der Inklusion.

*Christiane Aeschmann,
Präsidentin Procap Bern*



Veränderung unserer Angebote

Persönlicher Rückblick

Das Jahr 2021 begann aufgrund der schwierigen Corona-situation zurückhaltend. Wir hatten viel geplant und wollten sogleich loslegen. Wir hatten dank dem Zusammenschluss mit Procap Langenthal-Huttwil neue Sporttrainings im Angebot und freuten uns riesig darauf. Doch die Situation zwang uns dazu, abzuwarten. Sie gab uns aber auch die Chance und die Zeit, die geplanten Sportangebote erneut zu evaluieren und anzupassen, sodass alle bei Procap Bern erfolgreich neu starten konnten. Dazu riefen wir die Sportkommission ins Leben. Unsere Verantwortliche Sport tauschte sich dort mit Sportleitenden aus, um ein tolles und einheitliches Sportangebot aufzubauen und trotz der Einschränkungen möglichst gute und sichere Trainings zu organisieren.

Anpassungen aufgrund von Corona

Homeoffice, telefonische Beratungen, digitale Veranstaltungen, Abstands- und Hygieneregeln: all das beschäftigte uns im 2021. Doch dank unserem flexiblen Team waren auch dieses Jahr die Anpassungen und Veränderungen unserer Arbeitsweise kein Problem. Und umso schöner war es, als wir Mitte Jahr wieder gemeinsam in der Geschäftsstelle in Bern arbeiten konnten. Eine grosse Herausforderung erlebten unsere Verantwortlichen Regionen. Einerseits bestand wenig Planungssicherheit und Veranstaltungen mussten teilweise von heute auf morgen abgesagt, umorganisiert oder verschoben werden. Andererseits war nicht wie noch im Vorjahr immer klar, was jetzt der richtige Weg ist. Es stellte sich immer wieder die Frage, was in welcher Situation denn angeboten werden sollte und was aufgrund der geltenden Massnahmen zwar erlaubt, aber vielleicht,



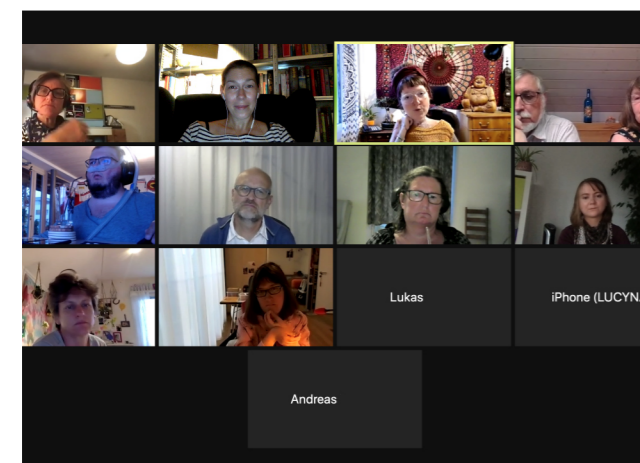
gerade mit Blick auf Personen in der Risikogruppe, nicht sinnvoll ist. Es war zeitweise eine Gratwanderung. Unsere Verantwortlichen Regionen haben hier sehr flexibel, überlegt und informiert entschieden und damit im Jahr 2021 ein wahnsinnig fähiges Veranstaltungsprogramm ermöglicht. Vielen herzlichen Dank. Wir erinnern uns gerne - zum Beispiel an unsere Held*innen am PROCUP in Interlaken.

Leben mit Assistenz - Unser Fokus 2021

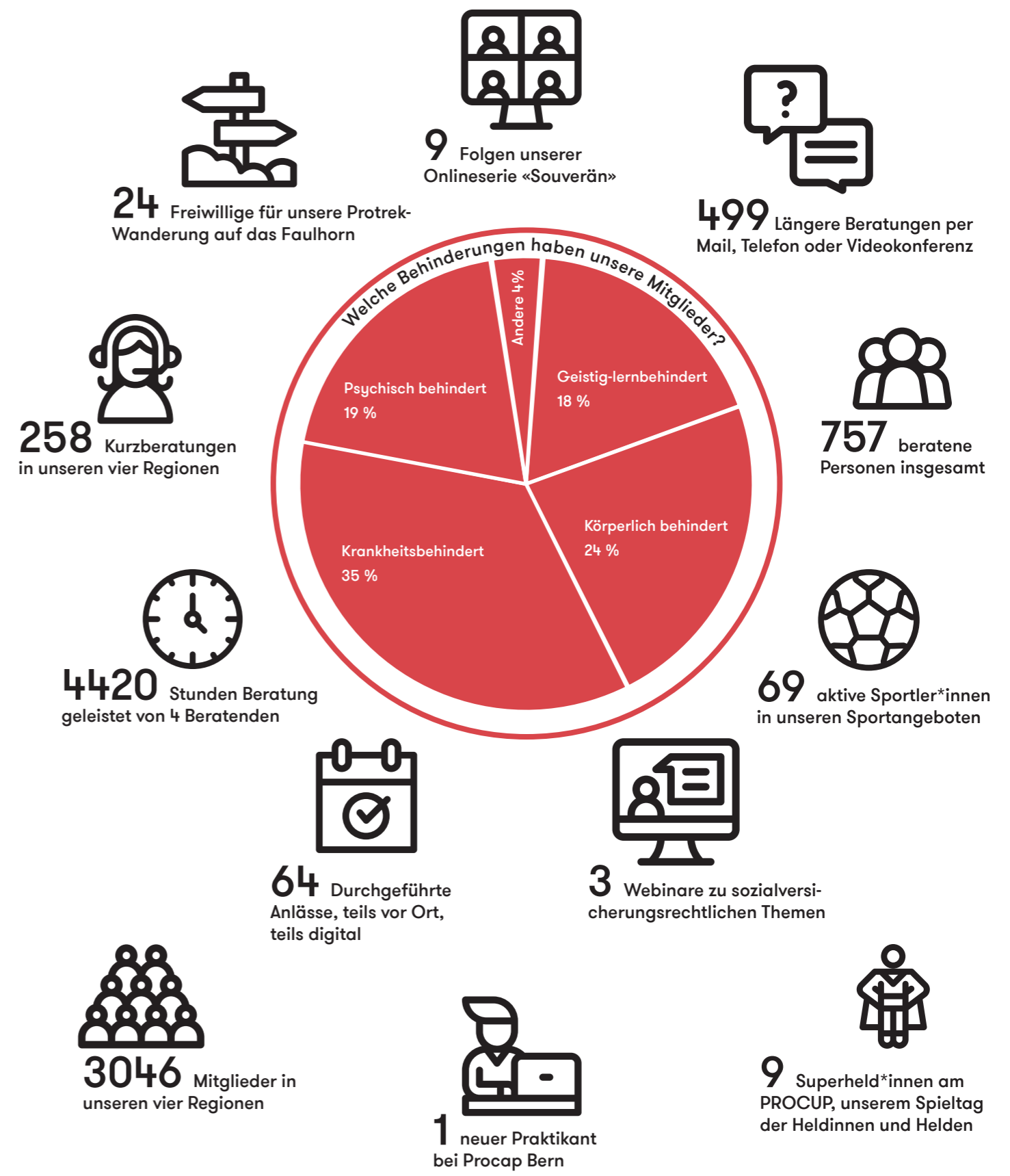
Im Hinblick auf das neue Gesetz über die Leistungen für Menschen mit Behinderungen und den damit verbundenen Fokus auf die Subjektfinanzierung und die daraus resultierenden Wahlmöglichkeiten im Bereich Wohnen haben wir dieses Jahr unsere erste Onlineserie «Souverän - Leben zu Hause» ins Leben gerufen. In zehn Folgen gaben selbstbetroffene Expert*innen und Fachpersonen Auskunft über verschiedenste Aspekte des Lebens mit Assistenz. In den Diskussionsräumen konnten Teilnehmende ihre Fragen und Erfahrungen austauschen. Die Serie war ein voller Erfolg und wir freuen uns, im neuen Jahr in die zweite Staffel zu starten und so für Assistenzneulinge und Personen, die sich für ein Leben mit Assistenz interessieren, ein wertvolles Informations- und Austauschgefäss auf dem Weg zur Inklusion zu bieten.

Wir lassen nicht locker: Für die Inklusion und die Rechte von Menschen mit Behinderungen kämpfen wir weiter und freuen uns über die kommenden Chancen für Veränderung.

Philipp Buri, Geschäftsführer



Procap Bern 2021 im Überblick



Impressum


Procap Bern, Jahresbericht 2021. Herausgeber: Procap Bern, Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern, 031 370 12 00. Redaktion: Philipp Buri. Redaktionsmitarbeit: Sophie Muralt. Druck: www.wbz.ch

Alle Infos zu Procap Bern finden Sie im Procap-Magazin und auf www.procap-bern.ch


Procap-Bern-Agenda 2022


 **Sa. 19. Februar 2022, Steuererklärungsaktion**
Ab 9 Uhr in Thun

 **Di. 22. Februar 2022, Webinar**
«Änderungen bei den Sozialversicherungen», 19 Uhr

 **Fr. 4. März 2022, Steuererklärungsaktion**
Ab 9 Uhr in Interlaken

 **Sa. 5. März 2022, Steuererklärungsaktion**
Ab 9 Uhr in Bern


 **Fr. 25. März, 8. April, 6. und 20. Mai Kochkurs**
«Reise durch Indien», 18 Uhr in Bern


 **Sa. 2. April 2022, Tomatenpflanzkurs**
14 Uhr in der Region Emmental-Obaraargau

 **Di. 5. April 2022, Vortrag «Von der IV zur AHV»**
19 Uhr im Kirchgemeindehaus, Markuskirche Bern

 **Sa. 9. April 2022, Eierfärbewerkstatt**
13 Uhr im Kirchgemeindehaus Matten bei Interlaken

 **Sa. 23. April 2022, Lotto**
14 Uhr im Kirchgemeindehaus Matten bei Interlaken

 **Di. 3. Mai 2022, Webinar**
«Was steht meinem Kind zu?», 19 Uhr, Online

 **Sa. 7. Mai 2022, Heilpflanzenkurs**
14.15 Uhr in Amsoldingen

 **Sa. 14. Mai 2022, Bowling**
15 Uhr in Langenthal


 **Sa. 21. Mai 2022, Budgetkurs und Workshop**
«Gut und günstig leben in Bern», 14 Uhr in Bern





    **Sa. 28. Mai 2022, Mitgliederreise**
«Chaplin entdecken», alle Regionen

 **Mi. 1. Juni 2022, Webinar**
«Leben mit Assistenz», 19 Uhr, Online

 **Fr. 10. Juni 2022, Computerkurs**
14 Uhr in Interlaken

 **Sa. 18. Juni 2022, Procap-Bräteln**
14 Uhr im Hirschkamp in Langenthal


 **Sa. 9. Juli 2022, Stadtführung**
«Gespenstisches Bern», 19.15 Uhr in Bern


    **Sa. 16. Juli 2022, Wanderung**
Mit Trekkingrollstühlen, alle Regionen


 **So. 7. August 2022, Besuch der Tellspiele**
12.30 Uhr in Interlaken

    **Sa. 3. September 2022, Sommerfest**
«Mani Matter und unser schönes Bern»

 **Sa. 10. September 2022, Sportfest**
Ganzer Tag in Burgdorf


 **Di. 20. September 2022, Vortrag «EL»**
19 Uhr in der Region Emmental-Obaraargau

 **Sa. 8. Oktober 2022, Assistenzforum**
«Ich, Arbeitgeber*in», 14 Uhr in Bern

 **Sa. 5. November 2022, Elternforum**
«Geschwisterkinder», 14 Uhr, Schmiedstube Bern

 **Sa. 12. November 2022, Spaghettiplausch**
14 Uhr in Langenthal

    **Sa. 19. November 2022, Gützele**
In Interlaken

 **Di. 22. November 2022, Abendverkauf**
19 Uhr im LOEB in Bern

Sportangebote

Hast du Lust Fussball oder Unihockey zu spielen? Willst du schwimmen gehen? Möchtest du dich zusammen mit anderen bewegen? Dann los ins Schnuppertraining zu unseren Sportangeboten.
Alle Infos: www.procap-bern.ch/sportangebote

Onlineserien

Souverän - Leben zu Hause

In regelmässigen Onlinemeetings geben Assistenten erfahrene und Fachpersonen Inputs zu Aspekten des Lebens mit Assistenz.

Alle Infos: www.procap-bern.ch/souveraen

Flügge - Leben mit einem Kind mit Behinderungen

In regelmässigen Onlinemeetings geben Eltern und Fachpersonen Inputs zu Aspekten des Aufziehens eines Kindes mit Behinderungen.

Alle Infos: www.procap-bern.ch/fluegge



Agenda



Sport



Souverän



Flügge