

# Procap

Das Magazin  
für Menschen  
mit Behinderungen

3/21

Mit «mitenand»  
von Procap Bern



## Fokus

Assistenzbeitrag  
und Leben  
mit Assistenz

## «Wir sind Procap»

Die neue  
Porträtserie von  
Procap Schweiz

## Sozialpolitik

Abschluss des  
Projekts Denkfabrik  
mit Positionspapier

# miteinander Procap Bern

## Unsere Vereinsträume



«Zäme versetze mir Bärgel!» Wir sind ein Verein von und für Menschen mit Behinderungen. Wir sind stolz mit euch, unseren gut 3000 Mitgliedern im Kanton Bern, auf allen Ebenen für eine inklusive Gesellschaft zu kämpfen. Denn mit euch haben wir

3000 Expert\*innen in unseren Reihen. So beraten in unserer neuen Onlineserie «Souverän» selbstbetroffene Expert\*innen die Teilnehmenden in Fragen zum Leben zu Hause mit Assistenz. Oder bei unseren Kursen teilen Mitglieder ihr Wissen, beispielsweise beim Pflanzen von Tomaten.

Wir wollen eine lebendige, vernetzte Vereinskultur. Wir wollen gemeinsam weiterkommen und mit euch schaffen wir alles. Seid dies auf politischer Ebene, in lebenspraktischen Kursen, in unseren Sportteams oder bei gesellschaftlichen Anlässen. Eure Ideen, euer Wissen, eure Expertise, eure Teilhabe und eure Mithilfe machen Procap Bern zu dem Verein, der wir sind. Merci, für euer Engagement.

*Philipp Buri, Geschäftsführer*



Gemeinsam versetzen wir nicht nur Berge - wir besteigen sie auch!



## Gesetz über die sozialen Leistungsangebote

Im Juni haben wir uns am Vernehmlassungsverfahren zu den Ausführungsverordnungen zum Gesetz über die sozialen Leistungsangebote beteiligt. Die Verordnungen befassen sich mit Angeboten für Kinder, Jugendliche und Familien. So regeln sie zum Beispiel, wer für Kitas einen Betreuungsgutschein erhält. Die Verordnungen regeln auch Angebote für Erwachsene. Dabei geht es unter anderem um die Finanzierung von Pflegeangeboten wie Heimaufenthalte oder eine Betreuung durch die Spitex.

In unserer Vernehmlassungsantwort an den Kanton Bern haben wir einen besonderen Fokus auf die Kita-Situation für Kinder mit Behinderungen gelegt. Procap hat eine Analyse der Kita-Situation für Kinder mit Behinderungen in der ganzen Schweiz gemacht. Für Kinder mit Beeinträchtigungen – insbesondere mit stärkeren Behinderungen – fehlen finanzierbare Kita-Angebote. Hier müssen wir handeln. Die Gleichstellung in der familienergänzenden Betreuung für Kinder mit Behinderungen muss realisiert werden. Dafür kämpfen wir. Hast du Fragen zu den neuen Vernehmlassungen? Melde dich bei uns: [bern@procap.ch](mailto:bern@procap.ch) oder 031 370 12 00. Einsehen kannst du die Unterlagen unter: [www.procap-bern.ch/aktuelles/artikel/vernehmlassung](http://www.procap-bern.ch/aktuelles/artikel/vernehmlassung)



- Als Referenten können wir aus dem Vollen schöpfen, Beispiele einblenden, zusätzliche und spontane Infos geben.
- Das Handicap spielt keine Rolle, ich bin selbstständig beim Präsentieren.

### **Wie siehst du die Zukunft des selbstständigen Lebens mit Assistenz im Kanton Bern?**

Die Schweiz, vertreten durch den Bundesrat und das Parlament, hat die Behindertenrechtskonvention BRK der UNO am 15. April 2014 ratifiziert und am 15. Mai 2014 ist diese in Kraft getreten. Der Bund hat die Kantone in die Pflicht genommen, die UNO-BRK umzusetzen. In meiner Ansicht der UNO-BRK ist Leben mit Assistenz der einzige Weg für die geforderte Inklusion von Menschen mit Behinderungen.

## Erfahrung mit Assistenz

**Im Procap-Jahr der Träume steht der Traum vom selbstständigen Leben im Zentrum. Deshalb haben wir mit Peter Buri geredet. Der Berner lebt seit über sechs Jahren mit dem Assistenzbeitrag der IV in einer WG. Er bietet Assistenzberatungen und Lohnbuchhaltung an. Daneben ist er Teil unserer Onlineserie «Souverän - Leben zu Hause». Als selbstbetroffener Experte gibt er sein Wissen und seine Erfahrungen zum Thema Assistenz weiter.**

### **Peter, du bist Experte beim Pilotprojekt «Souverän - Leben zu Hause». Wieso hast du dich dazu entschieden, bei diesem Projekt mitzumachen?**

Weil ich es wichtig finde, dass „Leben mit Assistenz“ proaktiv von Organisationen von und für Behinderte beworben wird. Ich möchte andere Menschen mit und ohne Behinderung an meinem breiten Wissen und meinem Erfahrungsschatz teilhaben lassen. Meine Vision ist, dass es keine Heime mehr braucht und meine Wohnform, Privat-WG oder Privat-Einzelhaushalt, dass neue Normal wird.

### **Wo siehst du das Potenzial der neuen Onlineserie?**

Covid hat vieles verändert und Entwicklungen im Bereich Digitalisierung beschleunigt. Genau da profitiert die Onlineserie. Die Veranstaltung hat eine grosse Reichweite und ist attraktiv weil:

- Die Anreise entfällt und somit Zeitersparnis
- Eltern müssen keinen Hütedienst organisieren.
- Bettlägerige oder kontaktscheue Menschen können teilnehmen.

### **Was braucht es?**

Ein klares Bekenntnis mit einem verbindlichen Fahrplan von Bund und Kantonen: Weg vom Heimsystem, hin zu Leben mit Assistenz und einer echten Wahlmöglichkeit für alle. Es braucht auch Strukturen und Finanzierungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen, die nicht selber Arbeitgeber\*innen sein können, aus welchem Grund auch immer.

### **Was macht dir Sorgen?**

Vieles bereitet mir Sorgen, aber das ist meine Pflicht als guter Arbeitgeber. Es braucht höhere Lohnvollkosten-Stundenansätze im IV-Assistenzbeitrag. Um Entscheidungsfreiheit über Wohnort, Wohnform, Assistenz, Pflege oder Betreuung und der daraus resultierenden Inklusion zu haben, benötigen wir Menschen mit Behinderung finanzielle Mittel und Sicherheit. Am meisten Sorgen bereiten mir Politiker rechts von der Mitte, denen es wohl in der Postcorona-Zeit wieder ums Sparen gehen wird und somit subsidiäre Leistungen, wie das Berner Modell nicht die nötige Priorität haben werden.

### **Was wünschst du dir?**

Das wirklich jeder Mensch mit Behinderung inmitten der Gesellschaft leben kann mit Assistenz. Das wir anständige Löhne zahlen können. Die Vision sollte, nein muss sein, dass es keine Heime mehr braucht.

Bist du am Leben mit Assistenz interessiert? Dann melde dich für unsere Onlineserie an. Alle Infos findest du unter [www.procap-bern.ch/veranstaltungen/event/souveraen](http://www.procap-bern.ch/veranstaltungen/event/souveraen).

# Zu viel weiss niemand

## Vortrag «Erben und Vorsorgen»

Für Angehörige von Menschen mit einer Behinderung stellen sich im Hinblick auf das Erben viele Fragen. Wie kann ich mein Kind finanziell absichern, wenn ich nicht mehr da bin? Erbt meine behinderte Tochter gleich viel wie unser Sohn? Welche Möglichkeiten gibt es, mein Kind mit Behinderungen zu begünstigen? Wie wirkt sich die Erbschaft auf die versicherungsrechtliche Situation aus?

Es lohnt sich, die Erbschaftsplanung frühzeitig und angepasst auf die individuelle Situation der Familie anzugehen. Procap Rechtsanwalt Daniel Schilliger erklärt am Vortrag in Interlaken das Erbrecht in den Grundzügen und gibt Hinweise für die Regelung des eigenen Nachlasses. Im Speziellen behandelt er die Stellung des behinderten Kindes im Erbrecht und geht auf folgende Fragen ein:

- Soll unser Kind gleich viel erben wie die gesunden Geschwister? Oder soll es auf den Pflichtteil gesetzt werden zum Beispiel zugunsten einer Betreuungsperson?
- Macht es Sinn, unserem behinderten Kind das Wohnrecht oder die Nutzniessung an unserem Haus einzuräumen?
- Wer verwaltet das Erbe unseres Kindes, wenn es das nicht selber kann?
- Wie wirkt sich die Erbschaft auf die versicherungsrechtliche Situation aus?

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen gestellt werden.



### Informationen zum Vortrag «Erben und Vorsorgen»

Datum: Dienstag, 28. September 2021  
Ort: Kirchgemeindehaus Matten b. Interlaken, Herziggässli 21, 3800 Matten  
Zeit: 19 – 21 Uhr  
Kosten: CHF 15.- für Procap-Mitglieder  
CHF 30.- für Nichtmitglieder  
Anmeldung: bis am 23. September, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an [bern@procap.ch](mailto:bern@procap.ch)

## Webinar «Änderungen bei den Sozialversicherungen»

Auf 2022 wird die nächste IV-Reform, genannt "Weiterentwicklung der IV", in Kraft gesetzt. Am Webinar informiert Procap Rechtsanwalt Daniel Schilliger über die Gesetzesänderungen der Reform. Die Änderungen betreffen:

- Kinder mit einem Geburtsgebrechen
- Jugendliche im Übergang zur beruflichen Eingliederung
- Erwachsene mit einer psychischen Beeinträchtigung

Eine weitere Änderung betrifft IV-Rentner\*innen. Denn die bisherigen Rentenstufen (Viertelsrente, halbe Rente etc.) werden durch ein "stufenloses" Rentensystem ersetzt.

Im ersten Teil schauen wir diese Neuerungen der IV an und zeigen auf, wen sie betreffen. In einem zweiten Teil befassen wir uns mit Änderungen in anderen Sozialversicherungen. Während des Webinars können via Live-Chat oder per Mail Fragen gestellt werden. Die Fragen beantwortet Daniel Schilliger live.

### Informationen zum Webinar

Datum: Dienstag, 2. November 2021  
Ort: Online  
Zeit: 19 – 21 Uhr  
Kosten: Kostenlos für Procap-Mitglieder  
CHF 30.- für Nichtmitglieder  
Anmeldung: bis am 1. November, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an [bern@procap.ch](mailto:bern@procap.ch)

# Träume für die kühleren Tage



## Spaghettiplausch

Alles Pasta oder was? Träumst auch du von ein bisschen Italianità und Dolce Vita an kalten Tagen. Dann nix wie los an den Spaghettiplausch. Köstliche Saucen, Pasta al Dente und gemütliches Zusammensein warten am 13. November in Langenthal auf dich. Um den Appetit so richtig anzukurbeln, spielen wir vorher spannende Gesellschaftsspiele. Danach heisst es nur noch «An die Gabeln, fertig, los!»

### Informationen zum Spaghettiplausch

Datum: Samstag, 13. November 2021  
Ort: Kath. Kirchgemeindehaus, Langenthal  
Zeit: Ab 14.00 Uhr zum Spielen  
ab 16.00 Uhr zum Spaghettiplausch  
Anmeldung: bis am 8. November, per Telefon  
031 370 12 00 oder per Mail an  
bern@procap.ch

---

## Procap Gützele mit Profi

Und plötzlich duftet es nach Weihnachten: Bei unserem Gützele zeigt euch Gützi-Profi Linda alle Tipps und Tricks für perfekte Weihnachtsgützele. Alle Zuckerbäcker\*innen, Naschmäuler und solche, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen. Komm mit uns «Gützele!» Zusammen verbringen einen lebendigen Nachmittag inmitten von verführerischem Gütziduft. Natürlich gehst du bei unserem «Gützele» nicht mit leeren Händen nach Hause. Du kannst deine «Güt-

ze» mitnehmen. Die selbstgebackenen Weihnachtsträume verpacken wir in dekorative Säckli.

### Informationen zum Procap Gützele

Datum: Samstag, 6. November 2021  
Zeit: 13 bis ca. 17 Uhr  
Ort: Schulküche Schule Spiegel,  
Spiegelstrasse 81, 3095 Spiegel BE  
Anreise: ab Bern Bahnhof Bus Nr. 19 Richtung  
Blinzern bis Steingrubenweg,  
Parkplätze vor Aula vorhanden  
Kosten: CHF 30.- für Mitglieder;  
CHF 50.- für Nichtmitglieder  
(Bargeld mitbringen oder mit TWINT  
bezahlen)  
Anmeldung: bis am 28. Oktober 2021, per Telefon  
031 370 12 00 oder per Mail an  
bern@procap.ch



---

## Abendverkauf im Ryfflihof

Am Dienstag, 23. November 2021 findet der Abendverkauf für Menschen mit Behinderungen statt. Der Ryfflihof in Bern ist an diesem Abend von 19 – 21 Uhr ausschliesslich für Menschen mit Behinderungen, Betagte und deren Begleitperson geöffnet.

Datum: 23. November 2021  
Ort: Ryfflihof, Aarberggasse 53, Bern  
Zeit: 19 - 21 Uhr  
Anmeldung: bis am 22. November 2021 an:  
bern@procap.ch oder 031 370 12 00

# Weihnachtsträume

## Vorankündigung Adventsfeiern

Jetzt schon von Weihnachten träumen, obwohl man noch den Sommerregen auf dem Asphalt riecht? Ja, das haben wir uns auch gedacht. Aber das nächste Heft kommt erst spät. Deshalb schreiben wir unsere Adventsfeiern schon aus.



### Adventskranzbasteln in Bern

Willst du einen Adventskranz dekorieren? Dann nichts wie los an unsere Adventsfeier in Bern. Mit fachkundiger Hilfe kannst du deinen Traumkranz gestalten. Ein feines Zvieri, besinnliche Weihnachtslieder und eine spannende Weihnachtsgeschichte gibt's natürlich auch.

Datum: Samstag, 27. November 2021  
Ort: Kirchgemeindehaus Steigerhubel,  
Steigerhubelstrasse 65, 3008 Bern  
Zeit: 14 bis ca. 17 Uhr  
Anmeldung: bis am 18. November, via Online-  
Anmeldeformular, per Telefon  
031 370 12 00 oder per Mail an  
bern@procap.ch



### Adventsfeier in Langenthal

Eine spannende Weihnachtsgeschichte ein gutes Zvieri und ein paar tolle Weihnachtslieder, was braucht es mehr für eine Adventsfeier? Ganz klar: ein Besuch vom Samichlous höchstpersönlich. Wir freuen uns auf einen tollen Nachmittag.

Datum: Sonntag, 28. November 2021  
Ort: Kath. Kirchgemeindehaus, Langenthal  
Zeit: 14 bis ca. 16.30 Uhr  
Anmeldung: bis am 18. November, via Online-  
Anmeldeformular, per Telefon  
031 370 12 00 oder per Mail an  
bern@procap.ch



### Adventsfeier in Interlaken

Eine Geschichte, erzählt vom Samichlous, Musik und ein gluschtiger Zvieri-Teller mit Zopf, Käse und Fleisch:



Feiere mit uns Advent! Der Chlous freut sich über viele verschiedene „Chlouseväsli“.

Datum: Samstag, 11. Dezember 2021  
Ort: Kirchgemeindehaus, Matten  
Zeit: 14 bis ca. 16.30 Uhr  
Anmeldung: bis am 6. Dezember, via Online-  
Anmeldeformular, per Telefon  
031 370 12 00 oder per Mail an  
bern@procap.ch



### Thuner Adventsbräteln in Heimenschwand

Knisternde Glut, dampfender Glühwein und Punsch und der Geruch von Cervelats und Schlangenbrot über dem Feuer: Läute mit uns beim gemütlichen Bräteln die Adventszeit ein. Eine spannende Weihnachtsgeschichte fehlt natürlich auch nicht.

Datum: Samstag, 4. Dezember 2021  
Ort: Feuerstelle «Chüestelli» in  
Heimenschwand  
Zeit: 14 bis ca. 17 Uhr  
Anreise: Bushaltestelle «Heimenschwand, Kuh-  
stelle», ca. 200 Meter entfernt. Un-  
mittelbar vor der Feuerstelle gibt es  
Parkplätze.  
Anmeldung: bis am 29. November, via Online-  
Anmeldeformular per Telefon  
031 370 12 00 oder per Mail an  
bern@procap.ch

# Wer, wieso, warum



## Procap-Träume

Wir haben unsere Freiwilligen gefragt:  
**Was sind deine Träume?**

**Pia:** Ich wünsche mir harmonische, tiefgründige Beziehungen, Schmerzarmut und ein selbstbestimmtes Leben bis zum Tod.

**Sylvia:** Mein Wunsch ist es, auf längere Sicht hin, eine stabile Gesundheit zu haben, dass ich noch lange selbständig ohne fremde Hilfe in meiner Wohnung leben kann, mein Leben meistern kann und meinen Hobbies und Beschäftigungen, wie der Freiwilligenarbeit, dem Singen, dem Keyboardspielen und dem Fitnesstraining nachgehen und mit meinen Freunden und der Familie wertvolle Kontakte pflegen kann.

**Jetzt mit TWINT spenden!**

QR-Code mit der TWINT App scannen

Betrag und Spende bestätigen



## Impressum

Procap Magazin, Zeitschrift für Menschen mit Behinderungen. Herausgeber: Procap Bern, Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern, 031 370 12 00. Redaktion: Philipp Buri. Redaktionsmitarbeit: Sophie Muralt, Sabine Blaser, Corinne Dellsperger.

## Neue E-Mailadressen

Wir haben neue E-Mailadressen. Anstelle von @procapbern.ch enden unsere E-Mailadressen neu mit @procap.ch.

**Beratung, Veranstaltungen, allgemeine Anfragen**  
bern@procap.ch

### Team

philipp.buri@procap.ch  
silvia.buchs@procap.ch  
susi.luescher@procap.ch  
anita.advani@procap.ch  
erika.kunz@procap.ch  
sophie.muralt@procap.ch  
corinne.dellsperger@procap.ch  
sabine.blaser@procap.ch

## Adressen



### Geschäftsstelle und Region

**Bern / Biel-Seeland**

Cäcilienstr. 21, Postfach 392, 3000 Bern 14  
Tel. 031 370 12 00, bern@procap.ch  
Mo. – Do. 09.30 – 11.30, Di. + Do. 14.00 – 16.00



### Region

**Emmental-Oberaargau**

Corinne Dellsperger, Kreuzfeldstr. 59, 4932 Lotzwil  
Tel. 079 337 11 45, corinne.dellsperger@procap.ch  
Mi. 09.30 – 11.30 Uhr



### Region

**Thun**

Sophie Muralt, Cäcilienstr. 21, Postfach 392, 3000 Bern 14  
Tel. 031 370 12 00, bern@procap.ch  
Di. – Do. 09.30 – 11.30, Di. + Do. 14.00 – 16.00



### Region

**Interlaken-Oberhasli**

Sabine Blaser, Rosenstrasse 42, 3800 Interlaken  
Tel. 033 823 18 00, sabine.blaser@procap.ch  
Do. 14.00 – 16.00 Uhr

# Agenda



Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmenden, wenn wir absagen müssen. Hast du Fragen? Ruf uns an: 031 370 12 00 oder schreibe uns ein an E-Mail: [bern@procap.ch](mailto:bern@procap.ch).

## Kurse & Vorträge



**Di. 28. September 2021**  
**Vortrag «Erben und Vorsorgen»**  
Infos auf Seite III in diesem Heft.



**Di. 2. November 2021**  
**Webinar «Änderungen bei den Sozialversicherungen»**  
Infos auf Seite III in diesem Heft.



**Sa. 6. November 2021**  
**Procap-Gützele**  
Infos auf Seite IV in diesem Heft.



## Treffen & Anlässe



**Sa. 4. September 2021**  
**Procapbrätlen in Wilderswil**  
Infos im letzten Heft.



**Sa. 25. September 2021**  
**Papillon Fahrt ins Blaue**  
Infos: Rolf Schnyder,  
032 652 00 78 oder  
[fam.schnyder@bluewin.ch](mailto:fam.schnyder@bluewin.ch)



**Sa. 6. November 2021**  
**Papillon Besuch Chocolatfabrik**  
Infos: Rolf Schnyder,  
032 652 00 78 oder  
[fam.schnyder@bluewin.ch](mailto:fam.schnyder@bluewin.ch)



**Sa. 13. November 2021**  
**Spaghettiplausch**  
Infos auf Seite IV in diesem Heft.



**Di. 23. November 2021**  
**Abendverkauf im Ryfflihof**  
Infos auf Seite IV in diesem Heft.



**Sa. 27. November 2021**  
**Adventskranzbasteln in Bern**  
Infos auf Seite V in diesem Heft.



**So. 28. November 2021**  
**Adventsfeier in Langenthal**  
Infos auf Seite V in diesem Heft.



**Sa. 4. Dezember 2021**  
**Thuner Adventsbräteln**  
Infos auf Seite V in diesem Heft.



**Sa. 11. Dezember 2021**  
**Adventsfeier in Interlaken**  
Infos auf Seite V in diesem Heft.

## Vorschau 2022



**Sa. 26. März 2022**  
**Mitgliederversammlung**  
Infos folgen.



**Sa. 28. Mai 2022**  
**Procap Reise**  
Infos folgen.

**Alle Informationen auf:**  
[www.procap-bern.ch/agenda](http://www.procap-bern.ch/agenda)

Anmelden?

Per Telefon 031 370 12 00

Per Mail [bern@procap.ch](mailto:bern@procap.ch)

Du kannst auch den Talon bestellen.  
Wir schicken dir den Talon zu.

Online anmelden?  
Code scannen.





# Sportangebote



## Sport Oberaargau

### Fussball Herzogenbuchsee

Wann: Montag  
Zeit: 18 - 19.30 Uhr  
Ort: Fussballplatz neben Sekundarschule (Sommer)  
Sporthalle Sekundarschule (Winter)  
Kontakt: Tizian Meier, tizian.meier@calendula-heim.ch  
Kosten: CHF 60 / Jahr

### Schwimmen Herzogenbuchsee

Wann: Dienstag  
Zeit: 17 - 18 Uhr  
Ort: Hallenbad Herzogenbuchsee  
Kontakt: Caroline Jäggi, 032 631 20 64, macasipa@vtxmail.ch  
Kosten: CHF 90 / Jahr (ohne Badeintritt)

### Polysport (Turnen) Herzogenbuchsee

Wann: Donnerstag  
Zeit: 17 - 18 Uhr  
Ort: Dreifachturnhalle Herzogenbuchsee  
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45  
corinne.dellsperger@procap.ch  
Kosten: CHF 60 / Jahr

### Unihockey Herzogenbuchsee

Wann: Donnerstag  
Zeit: 17 - 18 Uhr  
Ort: Dreifachturnhalle Herzogenbuchsee  
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45  
corinne.dellsperger@procap.ch  
Kosten: CHF 60 / Jahr

### Turnen Langenthal / Huttwil

Abwechselnd in Langenthal und Huttwil  
Wann: Samstags  
Zeit: Langenthal 13.30 - 15 Uhr,  
Huttwil 14 - 15.30 Uhr  
Ort: Turnhalle Hard, Weststrasse 33, Langenthal  
Turnhalle Dornacker, Dornacker 2, Huttwil  
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45  
corinne.dellsperger@procap.ch  
Kosten: CHF 60 / Jahr

### Unihockey Lotzwil

Wann: Mittwoch und einmal im Monat Samstag  
Zeit: Mittwoch: 18 - 19 Uhr  
Samstag: 13.30 - 15 Uhr  
Ort: Mittwoch: Turnhalle Dorf, Schulgässli, Lotzwil  
Samstag: Turnhalle Kirchenfeld, Lotzwil  
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45  
corinne.dellsperger@procap.ch  
Kosten: CHF 60 / Jahr

### Schwimmen Aarwangen

Wann: Montag  
Zeit: 17.15 - 18.15 Uhr  
Ort: Schwimmhalle (Schulbad)  
Turnhallestrasse 18, 4932 Aarwangen  
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45  
corinne.dellsperger@procap.ch  
Kosten: CHF 90 / Jahr (ohne Badeintritt)

### Nordic Walking Madiswil

Wann: Donnerstag vom April bis Oktober  
Zeit: 17.45-18.45 Uhr  
Ort: WBM Madiswil, Unterdorfstrasse 62, Madiswil  
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45  
corinne.dellsperger@procap.ch  
Kosten: CHF 60 / Jahr



## Sport Berner Oberland

### Nordic Walking oder Turnen Interlaken

Wann: Donnerstag  
Zeit: 18 - 19.30 Uhr (Turnen 18 bis 19 Uhr)  
Treffen: 17.45 Uhr  
Ort: Turnhalle Ost, Gymnasium Interlaken  
Kontakt: Brigitte Mathys, 079 624 40 42  
Kosten: CHF 60 / Jahr

**Alle Informationen zu den Sportangeboten auf:**  
[www.procap-bern.ch/sportangebote](http://www.procap-bern.ch/sportangebote)



Online anmelden? Code scannen.

## Bei uns sind Sie richtig !

Wir bieten betreute Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigung in den unterschiedlichsten Arbeitsgebieten. Voraussetzung ist eine IV-Rente.

Nebst modernen Arbeitsplätzen, interessanten und vielseitigen Arbeiten, finden Sie aufgestellte Arbeitskolleginnen und Kollegen in einem lebendigen Umfeld. Sie werden gefördert, haben Mitspracherecht, angemessene Arbeitszeiten und vieles mehr...

### Unsere Arbeitsbereiche

**Industriewerkstatt:** verpacken, montieren, Teile in CNC-Maschinen einlegen

**Gärtnerei:** pflanzen, aussäen, Gemüse ernten, Trauben lesen, jäten, giessen

**Gartenbau und Gartenpflege:** bauen, rasenmähen, jäten, schneiden

**«arte e fiori»:** Blumen binden, Gestecke und Dekorationen herstellen

**Küche:** kochen, rüsten, schneiden, mithelfen bei Anlässen

**Werkatelier:** gestalten, einpacken, schneiden, malen, kleben, zeichnen

### Freie Arbeitsplätze

Sind Sie interessiert und möchten gerne bei uns schnuppern? Wollen Sie wissen, wo wir freie Arbeits- und Ausbildungsplätze haben?

Dann kontaktieren Sie Frau Karin Kälin - Sie gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

### Stiftung Balm

Buechstrasse 15, 8645 Jona, Tel. 055 225 54 09

karin.kaelin@stiftungbalm.ch

stiftungbalm.ch

Stiftung Balm



# RolliPro™

**RolliPro™ ist die clevere Lösung für Rollstuhltransporte mit Ihrem Personenwagen.**

Heckausschnitt und Auffahrrampe ermöglichen ein bequemes Ein- und Ausfahren, Kopf- und Rückenlehne sowie die 3-Punkt-Passagiersicherung garantieren höchstmögliche Sicherheitsanforderungen.



### FlexiRamp™

Durch zweifaches Einklappen der Rampe wird ein komplett ebener Kofferraum geschaffen. So kann der Frachtraum wie im Original-Personenwagen genutzt werden, falls kein Rollstuhltransport stattfindet.

Für weitere Informationen beraten wir Sie sehr gerne.

**044 743 80 40 • waldspurger.ch**

FAHRZEUGAUSBAU  
**WALDSPURGER**



**BEWÄHRT UND INNOVATIV**

**WALDSPURGER AG**  
INDUSTRIESTRASSE 29 | 8962 BERGDIETIKON



**UMBAU FÜR  
DIVERSE  
AUTOMARKEN  
MÖGLICH**





## Editorial

Im Artikel 19 der UNO-Behindertenrechtskonvention steht es unter dem Titel «Unabhängige Lebensführung und Einbeziehung in die Gesellschaft» schwarz auf weiss: Menschen mit Behinderungen haben das Recht, mit den gleichen Wahlmöglichkeiten wie andere Menschen in der Gemeinschaft zu leben. Dabei ist «unabhängige Lebensführung» im Sinne von selbstbestimmt leben zu verstehen.

Vor knapp einem Jahrzehnt wurde deshalb in der Schweiz der Assistenzbeitrag eingeführt. Seither haben Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit, Personen anzustellen, die sie im Alltag oder in der Ausübung ihres Berufes unterstützen. Mit einem Rückblick und verschiedenen Erfahrungsberichten zeigen wir, was der Assistenzbeitrag bisher ermöglicht hat und was noch verbessert werden kann. Gleichzeitig startet in dieser Ausgabe unsere Serie «Wir sind Procap». Hierbei möchten wir Ihnen Mitglieder, Mitarbeitende und Menschen, die für Procap Schweiz und in den Sektionen und Sportgruppen Freiwilligenarbeit leisten, vorstellen und näherbringen.

Sonja Wenger  
Verantwortliche Verbandskommunikation und Medien

## Inhalt

Notizen	4
Währungen aus aller Welt für einen guten Zweck	6
«Wir sind Procap»: Selina Weibel	22
Procap Sport: Netzballplus	24
«Wir sind Procap»: Michel Grolimund	26
Procap Sozialpolitik: Abschluss der Procap Denkfabrik	28
<hr/>	
<b>Fokus</b>	
Und plötzlich leitet man ein kleines Unternehmen	7
Der Assistenzbeitrag: eine erste Bilanz	10
Im Dialog mit: Peter Buri Von einem, der auszog, sein eigenes Leben zu leben	12
Assistenzperson: Ein wichtiger Beruf	16
Ratgeber Recht: Das passende Mosaik für den Einzelfall	20
<hr/>	
<b>Service</b>	
Rätsel	25
Carte blanche	30



## Hindernisfreie Wege im Wanderland Schweiz

In der Schweiz ist Wandern mit 2,7 Millionen Aktiven eine der beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. Es gibt mehr als 65 000 Kilometer signalisierte Wanderwege. Damit auch Menschen mit Behinderungen diesem Hobby fröhnen können, wurden seit 2012 auf dem Netz von SchweizMobil bisher 76 hindernisfreie Wanderungen in der ganzen Schweiz aufbereitet und im Gelände ausgeschildert. In Zusammenarbeit mit Procap Reisen & Sport wird das Netz stetig erweitert und mit zusätzlichen Optionen ausgebaut wie beispielsweise einer neuen App für Personen mit eingeschränkter Sehkraft. Die Website von SchweizMobil steht in den Sprachen Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch zur Verfügung. Zusätzliche Informationen zum inklusiven Tourismus finden Sie auf der Website von Procap Reisen & Sport.

[www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch) > Wanderland > Hindernisfreie Wege

[www.procapreisen.ch](http://www.procapreisen.ch) > Tourismus inklusiv



## Inklusive Stadtführungen in Zürich

Seit Sommer 2021 können Menschen mit Behinderungen auf barrierefreien Führungen die Stadt Zürich mit ihren vielen Geschichten und speziellen Orten kennenlernen.

In Zusammenarbeit mit der Behindertenseelsorge der Katholischen Kirche hat das Team von Visit Zurich eine Inklusionsführung zusammengestellt. Bei dieser Tour wird die Stadt mit verschiedenen Sinnen erlebbar: lauschend, fühlend, riechend oder schmeckend. Ob im Rollstuhl oder mit einer Gehhilfe, mit Blindenstock oder mit einem Hörgerät – Visit Zurich führt alle zusammen.

Die Führung kann für Gruppen und in verschiedenen Sprachen gebucht werden. Zudem passt Visit Zurich die Tour jeweils an individuelle Wünsche und Bedürfnisse an und berücksichtigt dabei unterschiedlichste Behinderungsformen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website [www.visitzurich.ch](http://www.visitzurich.ch) > Unsere Führungen > Spezial > «Inklusionsführung – Visit Zurich für alle!» Oder senden Sie eine E-Mail an [info@visitzurich.ch](mailto:info@visitzurich.ch).



## Freizeitaktivitäten für Kinder mit Behinderungen

Spielen, kreativ sein, sich bewegen und Dampf ablassen oder einfach gemeinsam Spass haben: Organisiert von Procap Genève, können Kinder mit Behinderungen ab Herbst 2021 bis im Juni 2022 einmal pro Monat einen Samstag miteinander verbringen. Die Freizeitaktivitäten dauern von 10 bis 16.30 Uhr. Die Kinder werden dabei von erfahrenen Personen betreut und können sich in ihrem eigenen Rhythmus entwickeln. Für weitere Details zum Start des Projekts sowie für die Anmeldung zum Informationsnachmittag am 11. September kontaktieren Sie uns unter Tel. 022 329 51 50 oder via E-Mail: [geneve@procap.ch](mailto:geneve@procap.ch)



## Kursangebot von Procap Bildung und Sensibilisierung

Procap Schweiz hat dieses Jahr ein umfangreiches Kursprogramm zusammengestellt – und es sind noch Plätze frei. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da die Platzzahl in den Kursen beschränkt ist. Das Team von Procap Bildung und Sensibilisierung freut sich auf spannende und lehrreiche Begegnungen!

Alle Informationen zu den Kursen finden Sie auf [www.procap.ch/kurse2021](http://www.procap.ch/kurse2021).

Bei Fragen senden Sie bitte eine E-Mail an: [bildung@procap.ch](mailto:bildung@procap.ch)

## Parlamentarische Initiative Lohr 12.409: Assistenzbeitrag soll flexibler einsetzbar werden

Heute dürfen direkte Angehörige (Eltern, Kinder, Grosseltern und Lebenspartner\*in) nicht als Assistenzperson angestellt werden. Dies, obschon in der alltäglichen Betreuungssituation die Hilfe durch Angehörige häufig ein naheliegender und effizienter Weg ist. Dies schränkt die Handhabung des Assistenzbeitrags in gewissen Lebenssituationen unnötig ein.

Kurz vor Redaktionsschluss erreichte uns zu diesem Thema eine Medienmitteilung von Inclusion Handicap, dem Dachverband der Schweizer Behindertenorganisationen.

Die Sozialkommission des Ständerats will, dass Assistenzleistungen von Angehörigen künftig im Rahmen des Assistenzbeitrags der IV abgegolten werden können. Sie hat einer diesbezüglichen parlamentarischen Initiative von Nationalrat Christian Lohr Folge gegeben.

Mit der Umsetzung dieser parlamentarischen Initiative muss nichts am bewährten Arbeitgeber\*innenmodell geändert werden. Ziel ist und bleibt, dass möglichst viele Menschen mit Behinderungen ihr Leben selbstbestimmt organisieren können.

Die vollständige Medienmitteilung finden Sie hier: [www.inclusion-handicap.ch](http://www.inclusion-handicap.ch)

## Wir bedanken uns bei Raiffeisen

# Währungen aus aller Welt für einen guten Zweck

Text Sonja Wenger Foto Markus Schneeberger

Seit über zwei Jahrzehnten sammelt Procap Schweiz Münzen und Noten aus aller Welt. Das grosse und kleine Restgeld, das nach Ferien im Ausland übrig bleibt oder nach Jahrzehnten beim Aufräumen wieder auftaucht, wird von einem spezialisierten Münzensammler für Procap verwertet. Der Erlös kommt direkt Menschen mit Behinderungen zugute.

Diese Fremdwährungen können per Couvert an Procap Schweiz geschickt oder in Boxen gesammelt werden. Eine weitere Möglichkeit sind spezielle Sammelsäulen, die etwa in Banken aufgestellt werden können. Hierbei unterstützt die Raiffeisen Gruppe seit langem Procap bei ihren Anliegen. So findet sich in vielen Geschäftsstellen der Genossenschaftsbank eine Procap-Sammelsäule.

«Die Gelegenheit, mit dem restlichen Feringeld, das nicht zurückgewechselt werden kann, Menschen mit Behinderungen zu unterstützen, wird von unseren Kundinnen und Kunden sehr gut aufgenommen», sagt Marco Streda, Teamleiter Kundenberatung der Raiffeisenbank Oberfreiamt in Muri AG gegenüber Procap. Die Sammelsäulen sind hierfür ideal: «Mit wenig Aufwand und Platz kann ein grosser und positiver Effekt erzielt werden», ergänzt Guido Gschwind, Leiter Credit Office und Mitglied der Bankleitung der Raiffeisenbank Oberfreiamt.

Anlässlich der Übergabe einer vollen Säule durfte das Procap Magazin Claudia Wyss, Verantwortliche Fremdwährungen bei Procap, nach Muri begleiten. Beim Umlernen der wertvollen und sehr schweren Ladung Münzen und Noten packten Streda und Gschwind dann auch gleich mit an, ganz gemäss dem Motto des gemeinschaftlichen und partnerschaftlichen Engagements von Raiffeisen.

Für Fragen oder die Bestellung von Sammelboxen, Procap-Sammelsäulen oder Fremdwährungscouverts wenden Sie sich bitte an Claudia Wyss: Tel. 062 206 88 18, E-Mail: [claudia.wyss@procap.ch](mailto:claudia.wyss@procap.ch)



Übergabe einer vollen Sammelsäule mit Münzen und Noten aus der ganzen Welt in der Raiffeisen-Geschäftsstelle Muri AG. Von links nach rechts: Marco Streda, Claudia Wyss und Guido Gschwind.



# Und plötzlich leitet man ein kleines Unternehmen

Seit seiner Einführung 2012 nutzen zunehmend mehr Menschen mit Behinderungen den Assistenzbeitrag, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Die neu gewonnene Freiheit ist zwar oft mit einem hohen administrativen Aufwand verbunden, doch verschiedene Organisationen bieten dafür Unterstützung.

Für ein selbstbestimmtes Leben braucht es in der Regel zwei Dinge: die Fähigkeit, eigene Entscheidungen zu treffen, sowie die Möglichkeit, diese Entscheidungen in die Tat umzusetzen. Vielen Menschen mit Behinderungen wird jedoch oft bereits das Recht, selbst zu entscheiden, verwehrt. Und obwohl es für die meisten Menschen leicht ist, die eigenen Bedürfnisse, Wünsche oder Ziele zu formulieren, sehen sich Personen mit Handicap bei der Umsetzung häufig mit hohen Hürden konfrontiert: wenn sie etwa in einem Wohnheim leben, in dem sie sich den Regeln einer grossen Gemeinschaft unterordnen müssen; oder wenn sie zwar genau wissen, wie sie ihr Leben gestalten wollen, aber im Alltag nicht die Hilfe erhalten, die sie dazu brauchen.

Aus diesen Gründen ist für viele Menschen mit schweren Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben in der Form, wie es in der UNO-Behindertenrechtskonvention definiert wurde, kaum erreichbar. Trotzdem haben in den vergangenen Jahren immer mehr Personen mit unterschiedlichen Handicaps den Schritt in ein selbstbestimmtes Leben gewagt.



Arbeitsverträge, Lohnzahlungen und Einsatzpläne: Die Organisation ihrer Assistenzpersonen übernehmen die Betroffenen selbst.

### Suchen, ausbilden, verwalten ...

Wesentlich vereinfacht wurde ein solcher Schritt durch die Einführung des Assistenzbeitrags 2012. Laut der aktuellen IV-Statistik des Bundesamts für Sozialversicherungen (BSV) bezogen Ende 2020 rund 3400 Personen einen Assistenzbeitrag. Dieser Beitrag kann ausschliesslich für die Anstellung von Assistenzpersonen verwendet werden. Er ermöglicht Menschen mit Handicap erstmals eine selbst definierte Autonomie,

damit sie ihr Leben ausserhalb eines Wohnheims gestalten und am Leben genauso teilhaben können, wie das für Menschen ohne Behinderungen selbstverständlich ist.

Die gewonnene Freiheit bedeutet für die Betroffenen, dass sie zur Arbeitgeberin oder zum Arbeitgeber werden. Der Grund: Ein Assistenzbeitrag ermöglicht es, die benötigte Hilfe zur Bewältigung des Alltags oder zur Ausübung eines Berufes zu bezahlen. Die Organisation dieser Hilfe übernehmen die Betroffenen selbst. Dies bedeutet, sie dürfen Angestellte suchen, führen und auch ausbilden. Und sie koordinieren Arbeitsverträge, Lohnzahlungen und Einsatzpläne. Nicht alle fühlen sich diesen Aufgaben gewachsen oder bringen das notwendige Vorwissen mit. Allerdings ist in den letzten Jahren das Angebot für Beratung und Unterstützung stark ausgebaut worden.

### Eine starke Stimme aufbauen

Wie wichtig Beratung, Informationsvermittlung und Vernetzung sind, hat sich vergangenes Jahr zu Beginn der Corona-Pandemie besonders deutlich gezeigt. Simone Leuenberger von InVIE dual, dem Arbeitgeber\*innenverband von Assistenznehmer\*innen, erinnert sich im Gespräch mit Procap: «Damals wurden schnell Schutzmassnahmen für Angestellte eingeführt wie etwa die Maskenpflicht und die Vorgabe, Abstand zu halten. Abstand halten ist für Assistenzpersonen aber nicht möglich. Und zu Beginn erhielten nur Institutionen Zugang zum Schutzmaterial.» Das habe Menschen, die auf Assistenzpersonen angewiesen seien, vor beinahe unlösbare Probleme gestellt. Für ihre speziellen Bedürfnisse und Anliegen hätten sie damals kaum Gehör gefunden. «Das hat uns gezeigt, dass die Betroffenen selbst eine Stimme brauchen», sagt Leuenberger.

Entsprechend liegt der Fokus von InVIE dual auf der Interessenvertretung für seine Mitglieder. «Natürlich muss es für Assistenzpersonen definierte Rechte und Pflichten geben», sagt Leuenberger. «Doch oft führen gesetzliche Vorschriften dazu, dass das Recht auf Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen eingeschränkt wird.» Dabei geht es beispielsweise um vorgeschriebene Ruhezeiten oder um das Verbot, zwischen 23 Uhr und 6 Uhr normale Arbeitseinsätze zu leisten. Auch die Entschädigung der Präsenzzeit von Assistenzpersonen etwa bei einer Ferienbegleitung ist problematisch. «Mit dem Assistenzbeitrag können diese Vorgaben leider nicht finanziert werden», sagt Leuenberger. «Es braucht deshalb Lösungen, die die Interessen von Menschen mit Behinderungen und Assistent\*innen gleichermaßen berücksichtigen. InVIE dual setzt sich dafür ein, dass unsere Anliegen als Arbeitgeber\*innen von Assistenzpersonen nicht vergessen gehen.»



### Suche nach Assistenzpersonen vereinfachen

Vernetzung und Interessenvertretung sind eine Sache. Hierfür finden sich auf dem Netz viele und gut aufgebaute Websites mit Informationen zu rechtlichen und administrativen Fragen. Sehr wichtig sind aber auch spezialisierte Jobplattformen. Zu diesem Zweck hat der 2019 gegründete Förderverein CléA im März dieses Jahres eine erste, kostenlose Beta-Version einer Jobplattform in Betrieb genommen. Sie vernetzt Menschen, die Assistenzpersonen suchen, mit jenen, welche diese Dienste anbieten möchten. Bis Ende Jahr soll die Plattform auch auf Französisch zur Verfügung stehen.

Fabienne Locher von der Geschäftsleitung von CléA bezeichnet die Plattform gerne als «Tinder für Assistenznehmende und Assistenzgebende». Im Gespräch mit Procap zieht sie eine erste Bilanz. «Dank einem klaren Filtersystem bei der Registrierung finden sich nun Suchende und Anbietende sehr viel schneller.» Ziel von CléA ist es, den administrativen Teil der Assistenzsuche zu vereinfachen, bei dem viele Betroffene bisher auf sich selbst gestellt waren. «Unsere Plattform ist ein digitales Hilfsmittel, das viele Menschen breit gefächert vernetzt», sagt Locher. «Zwar ist es noch nicht das fertige Produkt, und es gibt noch viel weiterzuentwickeln. Doch bereits heute bietet die Plattform einen grossen Mehrwert.»

### Hochindividuelle Arbeit

Wer sich für einen Assistenzbeitrag interessiert oder Assistenzpersonen sucht, dem steht inzwischen ein grosses Informationsangebot zur Verfügung. Noch im Aufbau befindet sich hingegen das Berufsbild der Assistenzperson. Zwar bieten Fachhochschulen bereits vereinzelt Weiterbildungsmöglichkeiten an. Doch bei InVIEduel wie auch bei CléA werden die Vorteile hervorgehoben, wenn diese Tätigkeit von Quereinsteiger\*innen ausgeführt wird. «Ich verstehe, dass man sich oft einen Rahmen für die Tätigkeit wünschen würde», sagt Fabienne Locher. «Aber Assistenzarbeit ist hochindividuell.» Und auch Simone Leuenberger weiss, dass «viele Betroffene es bevorzugen, ihre Assistenzpersonen selbst anzulernen». Dies ermöglicht mehr Freiheiten, als wenn jemand mit einer pflegerischen oder sozialpädagogischen Ausbildung die Arbeit nur nach den erlernten Regeln leisten möchte.

Beide halten jedoch die Option einer Weiterbildung im Bereich der Einstellung von Assistenzpersonen sinnvoll. Grundsätzlich müsse es das Ziel einer Assistenzperson sein, einem Menschen mit Handicap ein Leben zu ermöglichen, welches für Menschen ohne Handicap normal oder selbstverständlich sei.

## Rund um den Assistenzbeitrag

Die Sozialversicherungsstellen von Procap beraten Sie gerne bei Fragen zum Assistenzbeitrag. Bitte wenden Sie sich an Ihre lokale Sektion.

### Weiterführende Informationen (Auswahl)

- InVIEduel, Verein zur Interessensvertretung von Menschen mit Behinderungen, die Assistenzpersonen anstellen: [www.invidual.ch](http://www.invidual.ch)
- Verein Assistenzbüro ABÜ: [www.assistenzbuero.ch](http://www.assistenzbuero.ch)
- CléA, Jobplattform für Assistenzpersonen mit vielen Zusatzinformationen. Web: [clea.app](http://clea.app)
- Kreisschreiben des BSV über den Assistenzbeitrag: <https://sozialversicherungen.admin.ch/de/d/6394>
- Broschüre «Assistenzbeitrag der IV»: <https://www.ahv-iv.ch/p/4.14.d>
- [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch) > Rechtsratgeber > Assistenz

### Jobplattformen (Auswahl)

- [clea.app](http://clea.app)
- «Assistenzbörse Schweiz» auf Facebook
- [www.assistenzbuero.ch](http://www.assistenzbuero.ch) > Inserate
- Quitt, für die Registrierung und Verwaltung von Haushaltshilfen; auf Deutsch, Französisch und Englisch: [www.quitt.ch](http://www.quitt.ch)

### Vernetzung und Austausch

- Serie «Souverän» von Procap Bern noch bis Ende Oktober; auf Deutsch: [www.procapbern.ch](http://www.procapbern.ch) > Aktuelles > Neue Onlineserie «Souverän – Leben zu Hause»
- Online-Serie «Absolut persönlich – Der etwas andere Job» des Fördervereins CléA. Die Serie richtet sich speziell an Assistenzpersonen oder Menschen, die an dieser Tätigkeit interessiert sind; auf Deutsch. Ab Ende August 2021 bis Mai 2022. Weitere Informationen: [www.clea.app/absolut-persoendlich](http://www.clea.app/absolut-persoendlich)



# Der Assistenzbeitrag: eine erste Bilanz

Seit neun Jahren haben Menschen mit Behinderungen dank dem Assistenzbeitrag die Möglichkeit, Pflegepersonen selbst anzustellen. Das bringt eine grosse Erleichterung. Es bedeutet jedoch auch einen grossen organisatorischen Aufwand.

Text Irja Zuber Foto Shutterstock

Kennen Sie den französischen Film «Ziemlich beste Freunde» (im Original «Intouchables») aus dem Jahr 2011? Ein sehr reicher Mann im Rollstuhl stellt einen Assistenten an, der ihm im Alltag hilft. Das war auch die Idee, die vor neun Jahren bei der Schaffung der damals neuen IV-Leistung eines Assistenzbeitrags im Vordergrund stand – allerdings ohne jenen Sportwagen, mit dem die beiden Protagonisten im Film durch die Strassen von Paris rasen.

Menschen mit Behinderungen, die im Alltag erhebliche Unterstützung benötigen, können seither dank dem Assistenzbeitrag Pflegepersonen anstellen. Ursprünglich sollte mit dem Assistenzbeitrag vor allem verhindert werden, dass Personen mit einer körperlichen Behinderung bereits in jungen Jahren in eine Pflegeinstitution oder früh in ein Altersheim umziehen müssen. Im Laufe der politischen und gesetzgeb-

erischen Arbeit wurde der Assistenzbeitrag dann zusätzlich auf Menschen mit einer kognitiven Behinderung und auf Minderjährige ausgedehnt. Zudem wollte man damit die Selbstbestimmung und Eigenverantwortung fördern, wie sie in der UNO-Behindertenrechtskonvention formuliert wurde.

## Voraussetzungen für einen Assistenzbeitrag

Um einen Assistenzbeitrag beziehen zu können, muss die IV der betroffenen Person eine Hilfenentschädigung zugesprochen haben. Ausserdem muss sie volljährig sein und zu Hause leben. Spezielle, ergänzende Bedingungen gelten für Menschen mit einer eingeschränkten Handlungsfähigkeit und für Minderjährige. Menschen mit einer eingeschränkten Handlungsfähigkeit müssen zusätzlich entweder einen eigenen Haushalt führen, eine Berufsausbildung oder eine

Erwerbstätigkeit auf dem regulären Arbeitsmarkt ausüben oder bereits vor ihrem 18. Geburtstag einen Assistenzbeitrag bezogen haben.

Auch bei Minderjährigen hat der Gesetzgeber zusätzliche Erfordernisse formuliert: Ein Anspruch auf einen Assistenzbeitrag besteht dann, wenn das Kind die Regelschule oder eine Ausbildung besucht oder später eine Erwerbstätigkeit auf dem regulären Arbeitsmarkt innehat, respektive wenn es einen Intensivpflegezuschlag für einen behinderungsbedingten Mehraufwand von mehr als sechs Stunden bezieht.

### Zusprache – und dann?

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, klärt die IV den Assistenzbedarf ab. Das Abklärungsformular kennt fünf Stufen in denselben Lebensbereichen, welche die IV bereits bei der Hilflosenentschädigung berücksichtigt. Darüber hinaus werden folgende Bereiche einbezogen: Haushaltsführung; gesellschaftliche Teilhabe und Freizeitgestaltung; Erziehung und Kinderbetreuung; Ausübung einer gemeinnützigen oder ehrenamtlichen Tätigkeit; berufliche Aus- und Weiterbildung; Ausübung einer Erwerbstätigkeit auf dem regulären Arbeitsmarkt; Überwachung während des Tages; Nachtdienst. Für jede Stufe in jedem Bereich wird eine Minutenzahl gutgeschrieben. Die Summe dieser Minuten ergibt, multipliziert mit einem Stundenansatz von CHF 33.50, den (jährlichen) Assistenzbeitrag. Von diesem Betrag wird die Hilflosenentschädigung abgezogen, welche jedoch weiter besteht und separat ausbezahlt wird.

Hat die IV einen Assistenzbeitrag zugesprochen, wird man schnell verantwortlich für ein kleines Unternehmen, denn nun müssen Assistenzpersonen gesucht werden. Dies bedeutet auch, dass man unter anderem Arbeitsverträge abschliessen und Abrechnungen für die Versicherungen erstellen muss. Nach Einreichung der Lohnabrechnungen bezahlt die IV diese Assistenzbeiträge aus.

### Eine Medaille mit zwei Seiten

Im Sinne einer ersten Bilanz liess das Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) den Assistenzbeitrag 2018 durch eine wissenschaftliche Studie überprüfen. In dieser wurde der positive Effekt der neuen Leistung bestätigt. So zeigte eine Befragung von Personen, die den Assistenzbeitrag beziehen, dass sich ihre Lebenssituation verbessert hat und die selbstständigere Lebensgestaltung als positiv wahrgenommen wird. Auch die finanzielle Situation hat sich durch die Einführung des Assistenzbeitrags verbessert.

Die Studie wies aber auch auf Mängel hin. Die grössten Schwierigkeiten liegen bei der Suche nach geeigneten Assistenzpersonen, also den Angestellten

von Menschen mit Behinderungen. Diesen organisatorischen Aufwand empfinden die Betroffenen als belastend. Entsprechend zeigt die Studie, dass der Assistenzbeitrag zwar die Selbstbestimmung und Eigenverantwortung fördert, jedoch noch viel Verbesserungspotenzial besteht.

### Weiterentwicklung des Assistenzbeitrags

In der Folge hat das BSV die Behindertenorganisationen eingeladen, bei der Weiterentwicklung des Assistenzbeitrages mitzuwirken. Im Rahmen einer Arbeitsgruppe konnten bereits erste Verbesserungen umgesetzt werden. So gab es beispielsweise Vereinfachungen in der Abrechnung und Anpassungen bei den Abzügen.

Weitere grössere Anpassungen bedürfen einer Änderung der IV-Verordnung. Diese sollen nun mit der Gesetzesrevision per 1. Januar 2022 in Kraft treten. Die grösste und wichtigste Verbesserung ist dabei die Erhöhung der Nachtpauschale, die bisher deutlich zu tief war. Neu wird die Pauschale, die bisher für die Nachtassistenz zur Verfügung stand, in normale Assistenzstunden umgerechnet. Ausserdem können diese zusätzlichen Assistenzstunden neu nach Bedarf eingesetzt werden, also nicht nur für eine Assistenz in der Nacht, sondern auch für Assistenzleistungen am Tag. Dies ermöglicht den Assistenzbeziehenden mehr Spielraum.

Weitere Kritikpunkte am Assistenzbeitrag von heute sind der Ausschluss von Organisationen wie der Spitex oder eines Fahrdienstes sowie die Unmöglichkeit, im Rahmen des Assistenzbeitrags Familienangehörige anzustellen. Die Zulassung von Organisationen als Leistungserbringende könnte jedoch den administrativen Aufwand für Betroffene vereinfachen. Gerade bei Kindern und Jugendlichen mit schweren Behinderungen ist die Suche nach Assistenzpersonen mit dem notwendigen Fachwissen sehr schwierig. Während die Eltern in den meisten Fällen die nötigen Pflegemassnahmen erlernen, ist es den oft nicht ausgebildeten Assistenzpersonen unmöglich, medizinische Verantwortung in Notfällen zu übernehmen.

Grundsätzlich ist der Assistenzbeitrag eine gute Sache, da er die Selbstständigkeit und die Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen erhöht. So kann dadurch die Wahlfreiheit des Wohnortes gewährleistet werden. Andererseits zwingt das Leben mit Assistenz die Betroffenen in die Rolle einer Unternehmerin oder eines Unternehmers. Der Assistenzbeitrag zeigt also die ursprünglich gewünschte Wirkung. Für weitere Verbesserungen wird sich Procap auch zukünftig einsetzen.

# Von einem, der auszog, sein eigenes Leben zu leben



# Ein Besuch bei Peter Buri zeigt: Leben mit Assistenz ist sehr gut möglich und auch machbar. Wir berichten über eine Männer-WG, in der von früh bis spät alles perfekt organisiert ist.

**Text** Patrick Dubach **Fotos** Markus Schneeberger

Ich bin auf dem Weg zu Peter Buri. Er ist mein Interviewpartner und wohnt in einer Neubausiedlung in Ostermundigen bei Bern. Seit sieben Jahren lebt er hier in der barrierefreien 5½-Zimmer-Wohnung; die letzten zwei Jahre zusammen mit Thomas Bertolosi. Begleitet werden die beiden Männer Tag und Nacht von ihren Assistenzpersonen. Zehn bis zwölf Personen teilen sich im Teilzeitpensum die Betreuung und Pflege der beiden Männer im Rollstuhl.

Ich klinge, da öffnet sich automatisch die Türe. Peter – oder «Pesche», wie er genannt wird – empfängt mich im Rollstuhl mit dem Hinweis, dass er noch am Essen sei. Am Tisch sitzen auch noch Thomas, sein Mitbewohner, und Barbara, die Assistenzperson, die den beiden Männern das Essen eingibt. Pesche ist 33 Jahre alt und hat eine progressive Muskelerkrankung, eine Muskeldystrophie Duchenne Typ 2. Bei dieser Krankheit werden Dehnbarkeit, Regenerierung und Beweglichkeit der Muskeln und somit die Kraft immer mehr abnehmen. Das betrifft auch die Herz- und Atemmuskulatur. Deshalb unterstützt ein Atemgerät die Ventilation von Pesche, weil das Atmen für ihn sonst zu anstrengend wäre. Ich frage ihn, wie der Verlauf der Krankheit ist. «Früher hatten Menschen wie ich eine Lebenserwartung von 25 Jahren. Heute liegt die Lebenserwartung bei 40 oder gar 50 Jahren», erklärt mir Pesche.

Pesche und Thomas teilen sich nicht nur die Wohnung, sondern auch ihre Assistenzpersonen. Zusammen haben sie knapp ein Dutzend Personen angestellt. Es sind Hausfrauen, Lehrer, Studierende oder so wie Barbara erfahrene Pflegefachkräfte. Barbara etwa ist jeweils am Montag und Donnerstag von 7 bis 16 Uhr und einmal im Monat am Wochenende im Einsatz.

Für die beiden Männer arbeiten die Assistenzpersonen jeweils im 2-Schicht-Betrieb. Die erste Schicht dauert von 7 bis 16 Uhr, die zweite Schicht von 18 bis 7 Uhr. Quasi rund um die Uhr, jeden Tag,

auch am Wochenende ist immer jemand für sie da. Einzig von 16 bis 18 Uhr haben sie «frei». Dann steht ihnen keine Assistenz zur Verfügung, was für Thomas und Pesche in Ordnung geht, da sie dann auch mal allein unter sich sind.

## **Pesche und sein Kleinbetrieb**

Eigentlich leitet Pesche einen Kleinbetrieb mit mehreren Angestellten: «Ich bin Co-Wohnheimleiter, Buchhalter und Bewohner in einem.» Er muss Arbeitspläne erstellen, Lohnabrechnungen machen, Versicherungen abschliessen und dabei erst noch das ganze Team mit Thomas zusammen managen. Wenn Assistenzpersonen wegen Krankheit ausfallen, muss rechtzeitig für Ersatz gesorgt sein. Ich frage Pesche, was er Menschen mit Behinderungen rät, die sich überlegen, Assistenzpersonen anzustellen. «Bist du dir sicher?», würde er sie als Erstes fragen, antwortet er mir. Denn das Ganze sei nicht nur «Juhui», sondern auch mit Pflichten verbunden. «Die Zügel in der Hand zu haben, ist manchmal anstrengend.»

Schlussendlich würden aber die Vorteile überwiegen, wenn er sein Leben heute mit dem vergleiche, als er noch im Heim gewesen sei. Pesche hat nun die maximale Selbstbestimmung. Er kann die Regeln selbst festlegen. «Im Wohnheim sind die Regeln für viele Leute gemacht, da zählt man als Individuum nichts», erzählt er. Bei allem sei man fremdbestimmt. Er sei aber noch nie der Typ gewesen, der sich unterordnen könne. So möchte Pesche beispielsweise selbst bestimmen, was und wann er essen möchte. Im Wohnheim hingegen gab es fixe Essenszeiten und klare Regeln.

Hier in seiner WG gibt es auch Regeln, aber diese bestimmt er mit Thomas zusammen. Natürlich müssen die beiden sich auch mit ihren Nachbar\*innen in der Siedlung verstehen. «Während des Lockdown gab es da schon mal Lärmbeschwerden», sagt Pesche, denn der junge Mann hört gerne Hard-Rock-Musik

oder Heavy Metal. Davon zeugt auch die Iron-Maiden-Flagge, die am Fenster hängt. Und noch etwas ist im Wohnzimmer von Pesche und Thomas omnipräsent: Viele Eishockey-Shirts hängen an der Wand. Pesche ist SCB-Fan und hat ein Saison-Abo. Wenn er nicht gerade mit Freunden an ein Spiel oder an ein Konzert geht, dann bleibt er zu Hause und streamt Netflix, schaut YouTube oder spielt NHL/Fifa auf der Playstation. Pesche macht all die Dinge, die andere Männer in seinem Alter auch tun. Trotzdem unterscheidet sich sein Alltag. Denn von der ersten Sekunde an am Morgen ist Pesche auf Unterstützung angewiesen.

### Pesche ist sein eigener Chef

Um 7 Uhr wird er geweckt, dann hilft ihm die Assistenz aufs WC. Nach der Morgenpflege werden ihm die Kleider angezogen, und dann wird Pesche in den Rollstuhl transferiert. Die Assistenz zieht ihm die Atemmaske an, gibt ihm die Medikamente und anschliessend das Frühstück ein. Nach dem Frühstück sieht er in seine Mails und prüft, ob er einen Auftrag erhalten hat. Bis Mittag arbeitet er zu Hause. Pesche arbeitet seit rund zwei Jahren selbstständig als Assistenzberater für Menschen mit Behinderungen und erledigt für diese die Lohnbuchhaltung sowie administrative Arbeiten. Er ist gelernter Kaufmann EFZ, hat die erweiterte Grundbildung erfolgreich absolviert und in einem kaufmännischen Betrieb gearbeitet, bevor er sich selbstständig machte.

Als Berater ist Pesche auch mit von der Partie bei der Online-Serie «Souverän – Leben zu Hause» von Procap Bern. In dieser virtuellen Veranstaltung gibt er Menschen mit Behinderungen Tipps, worauf man achten sollte, wenn man eine Person als Assistenz anstellen möchte. Am Online-Treffen, an dem ich mich ebenfalls dazugeschaltet habe, referierte er über die Vertragsmodalitäten, die es zu beachten gilt, wenn man als Mensch mit einer Behinderung in die Rolle des Arbeitgebers schlüpft, so wie er selbst. Ob er ein guter Arbeitgeber sei, frage ich ihn. Er habe das Gefühl, dass er ein fairer Chef sei. «Hart, aber fair», fügt er mit einem Schmunzeln hinzu. Ein paar Mal musste Pesche auch schon jemanden entlassen. Umgekehrt kommt es ebenfalls vor, dass Assistenzpersonen kündigen, etwa wenn sie ihr Studium abschliessen oder einen neuen Lebensabschnitt beginnen.

Neues Personal zu finden, ist seit der Corona-Pandemie noch schwieriger geworden. Wenn eine Stelle frei wird, inseriert Pesche diese im Assistenzbüro oder auf CléA, der neuen digitalen Plattform für Assistenz. Meistens schreibt er die Stelle auch auf den üblichen Jobportalen wie Jobscout, Anibis, Tutti oder auf Facebook aus. Pesche wünscht sich, dass der Stundenansatz für die Standardqualifikation beim

IV-Assistenzbeitrag von aktuell CHF 33.50 erhöht wird, damit anständige Löhne bezahlt werden können und man gegenüber den Heimen die gleichen Voraussetzungen hat. Pesche ergänzt: «Das Ziel sollte sein, dass es keine Heime mehr braucht und unsere Wohnform zur Norm wird.»

### Pesche hats im Griff

Auch wenn Pesche mit seiner Selbstständigkeit und seiner neuen Wohnform viele Freiheiten hat, so gibt es doch ein paar Fixpunkte in seiner Agenda. Am Dienstag- und Donnerstagnachmittag geht er jeweils zur Physio- und Ergotherapie ins Rossfeld. In der Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld ging Pesche ab der 6. Klasse zur Schule und absolvierte dort seine kaufmännische Ausbildung. Er wohnte und arbeitete auch längere Zeit im Rossfeld. Irgendwann sei ihm jedoch die Decke im Heim auf den Kopf gefallen, und nach dem Tod seiner Mutter habe er sich gesagt: «Läcket mer am Arsch. Was dir chöit, chani scho lang.»

Seitdem lebt er in einer eigenen Wohnung ein komplett anderes und besseres Leben als zuvor. Pesche hat seine Freiheit gewonnen und möchte nie mehr zurück. Er scheint hier glücklich zu sein. Was er sich für die Zukunft wünsche, frage ich ihn. Ohne lange zu überlegen, sagt er: «Die Pandemie soll endlich vorbei sein.» Dann fügt er hinzu: «Ein anderer Wunsch wäre die vollständige Inklusion von Menschen mit Behinderungen in der Gesellschaft und der Politik wie auch bei Freundschaften, bei der Liebe, in der Partnerschaft und der Sexualität. Alles auf Augenhöhe!»

Es ist Zeit, Abschied zu nehmen. Ich bedanke mich bei Pesche für seine Zeit und verabschiede mich auch bei Thomas und Barbara. Pesche begleitet mich zur Tür. Erst jetzt entdecke ich das Schild an der Tür: «Wir wollen hier nichts kaufen, nicht spenden, unsere Religion nicht wechseln, wir sind versichert und unsere Rechnungen sind bezahlt, also TSCHÜSS!», steht da in grossen Lettern. Und es gibt keinen Zweifel: Peter «Pesche» Buri hat sein Leben fest im Griff.



Mit einer speziellen Steuervorrichtung im Gesicht kann Peter Buri seinem Hobby, dem Gamen, frönen.



Peter «Pesche» Buri mit seinem WG-Genossen Thomas.



Gehört auch zum Alltag: Mahlzeiten planen und Einkaufslisten schreiben.



Ariane Tripet, Kommunikation Romandie bei Procap Schweiz.

Was macht eine Assistenzperson, und was sind ihre Aufgaben? Die Autorin war zwei Jahre lang als Assistenzperson für einen Arbeitgeber mit einer körperlichen Behinderung tätig. In ihrem Bericht schildert sie ihre Erfahrungen und Gedanken im Zusammenhang mit dieser wichtigen Aufgabe, die Betroffenen ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht.

**Text** Ariane Tripet **Foto** Corinne Vonaesch



# Assistenzperson: Ein wichtiger Beruf

2015 hatte mich eine Freundin angeschrieben, die gerade ihr Studium abgeschlossen hatte und eine Nachfolge für ihren Student\*innenjob als Assistenzperson suchte. Ich war auf der Suche nach einem Nebenjob, hatte aber keinerlei Erfahrung in diesem Bereich. Laut meiner Freundin waren allerdings Erfahrung und Ausbildung weniger entscheidend als ein empathisches Auftreten, die Fähigkeit, zuhören zu können, Flexibilität, Einsatzbereitschaft und mentale Stärke – alles wichtige Eigenschaften, um diese Aufgabe zu bewältigen. So verfügte beispielsweise keine der sechs Assistenzpersonen meines künftigen Arbeitgebers, nennen wir ihn hier Paul, über eine Ausbildung in diesem Bereich. Die Erklärungen meiner Freundin überzeugten mich, und ich arrangierte ein Treffen, um Paul kennenzulernen.

## Alltag eines Arbeitgebers

Wir trafen uns an einem Nachmittag im Sommer in einem Restaurant. Ich war ein wenig nervös und wollte einen guten Eindruck machen. Ich wusste nicht wirklich, was mich erwartete. Zum Glück stimmte die Chemie von Anfang an. Paul erklärte mir alle Aufgaben und die Dinge, die er selbstständig erledigen konnte, sowie jene, bei denen er Unterstützung benötigte. Paul sprach über Arbeitszeiten, Essen, Gesundheit, Nacktheit und Scham – alles sehr grundlegende Elemente. Durch diese Offenheit konnte ich mir ein konkretes Bild seines Alltags und seiner Privatsphäre machen. Diplome oder die Kenntnisse von Pflegemethoden waren ihm nicht wichtig; was für ihn zählte, war das Vertrauensverhältnis. Nach mehreren Jahren

als Arbeitgeber von Assistenzpersonen hatte er gelernt, bei der Wahl seines Personals seinem Instinkt zu vertrauen und auch auf jene Assistenzperson zu hören, die ihn seit dem Einzug in seine eigene Wohnung begleitete.

Danach ging alles sehr schnell. Nach einer Einführung durch zwei meiner künftigen Kolleginnen bzw. Kollegen begann ich, alleine zu arbeiten. Es ging vor allem darum, morgens und abends bei der Vorbereitung des Essens, im Haushalt, im Bad und bei administrativen Dingen zu helfen. Mir wurde schnell klar, dass für Paul Routine und ein gut strukturierter Alltag wichtig waren. Es ging darum, seine Gewohnheiten zu respektieren, sich an seinen Rhythmus und sein Programm anzupassen sowie die Dinge zu erkennen und zu planen, mit denen er sich wohlfühlte. Die Arbeit beinhaltete zudem Ausflüge mit verschiedenen Organisationen zu kulturellen oder sportlichen Veranstaltungen. Gerade bei diesen Ausflügen erhielt die Tätigkeit eine zusätzliche Dimension durch das Organisieren der Fahrten, durch den Kontakt mit den für die Ausflüge zuständigen Personen – und nicht zuletzt etwa durch eine grössere Gefahr für Stürze.

## Eine Frage des Vertrauens

Neben diesen praktischen und konkreten Aspekten beinhaltet die Rolle einer Assistenzperson aber auch wichtige zwischenmenschliche Facetten. So wurde ich als Assistenzperson ein fester Bestandteil im Leben von Paul und dadurch auch zu einer Ansprechpartnerin respektive einer Vertrauensperson für ihn. Ich – wie auch einige meiner damaligen Kolleginnen und Kollegen – wusste vieles aus dem Leben meines

Arbeitgebers. Paul erzählte uns Geschichten, sprach mit uns über seine Kindheit und über die Beziehung zu seiner Familie, zu seinen Freunden, Kollegen und Vorgesetzten. Ich kannte seine geheimen Wünsche, seine Zweifel, seine Interessen und seine Leidenschaften. Manchmal musste ich ihm gut zureden oder ihn zu etwas ermuntern. Doch auch das gehört für mich zu den Aufgaben einer Assistenzperson. Ich war da, um ihm zuzuhören.

In den zwei Jahren haben Paul und ich uns gegenseitig viel aus unserem Privatleben erzählt. Allerdings habe ich für mich auch klare Grenzen gezogen, worüber ich mit ihm sprach und worüber nicht. Trotz der Freundschaft, die uns verband, blieb er doch mein Arbeitgeber.

### **Berufliche oder freundschaftliche Beziehung**

Für diesen Bericht habe ich andere Assistenzpersonen über ihre Arbeit und ihre Gedanken befragt. Ein Thema, das immer wieder auftauchte, betrifft die Frage, wo und wie man die Grenze zieht zwischen beruflicher und freundschaftlicher Beziehung. Weil man als Assistenzperson Teil der Privatsphäre des Arbeitgebenden wird, ist es nicht leicht, diese Frage zu beantworten. Ist es überhaupt notwendig, solche Grenzen zu ziehen? Oder muss man so präzise wie möglich festhalten, welche Leistungen Teil der Arbeit einer Assistenzperson sind und von dieser verlangt werden dürfen? Gehört die emotionale Betreuung zu diesen Aufgaben? Und kann die Art einer Beziehung vertraglich festgelegt werden?

Und noch weitere Fragen stellen sich: Soll man etwa in den sozialen Netzwerken mit dem Arbeitgeber befreundet sein? Darf man mit ihm ausgehen? Ist dies Teil der Arbeit? Und nicht zuletzt: Wie bewertet man die Zeit, die man mit einem Arbeitgeber verbringt, wenn man ihn abends zufällig trifft? Und kann oder soll oder muss man ein solches Treffen ablehnen?

Die meisten dieser Fragen ergeben sich allerdings nur dann, wenn es um die Interaktion ausserhalb der beruflich festgelegten Tätigkeit geht. Deshalb halte ich es für wichtig, für eine Assistenzbeziehung immer einen klaren Rahmen in Form eines ausführlichen Stellenprofils zu definieren, das Teil des Arbeitsvertrages ist.

### **Überlegungen zur Notwendigkeit von Schulungen**

Vielleicht hätte ich solche Überlegungen in einer Aus- oder Weiterbildung für Assistenzpersonen stellen können. Doch weder Paul noch ich selbst noch meine Kolleginnen oder Kollegen haben eine solche spezifische Schulung absolviert. Wir alle haben es uns selbst «on the job» beigebracht respektive haben diese Tätigkeit zusammen mit Paul erlernt. Bei den meisten Aufgaben hatte ich das Gefühl, fachlich angemessen zu

agieren. Bei einem möglichen Unfall oder anderen gesundheitlichen Problemen hätte ich allerdings nur meine Erfahrung und meinen gesunden Menschenverstand zur Verfügung gehabt.

Inzwischen gibt es Aus- oder Weiterbildungen für Assistenzpersonen. Diese sind aber meist sehr teuer und deshalb kaum erschwinglich für Menschen, die diese Arbeit nur für eine begrenzte Zeit ausüben möchten. Gezielte Schulungen wären jedoch sinnvoll, um beispielsweise bei Unfällen Erste Hilfe leisten zu können oder um die Rechte, Pflichten und den Umfang der Verantwortung einer Assistenzperson zu kennen.

Ähnlich erging es Paul. Als er aus seiner Wohneinrichtung ausziehen wollte, musste er alles selbst in Erfahrung bringen. Dank seinen Recherchen, vielen Telefonaten mit der IV, seinen Kontakten zu Personen, welche diesen Schritt bereit vollzogen hatten, und vor allem mit viel Energie hat sich Paul alle erforderlichen Informationen beschafft, damit er eine Assistenzperson einstellen, Verträge entwerfen und Lohnausweise erstellen konnte. Eine Schulung für künftige Arbeitgeber\*innen hätte ihm diese Aufgaben sicher deutlich erleichtert und ihm ausserdem die notwendigen Kenntnisse für die Leitung eines Teams, die Verteilung von Aufgaben, die Festlegung von Rahmenbedingungen, Rechte und Pflichten und anderes vermittelt. Solche Schulungen könnten zudem für all jene, die sich für ein selbstbestimmtes Leben entscheiden, eine zusätzliche Motivation darstellen.

### **Eine persönliche Bilanz**

Die Tätigkeit als Assistenzperson hat vieles in meinem Leben verändert. Bevor ich Paul kennenlernte, hatte ich noch nie persönlichen Kontakt zu einer Person mit Behinderungen gehabt. Diese berufliche Erfahrung hat mir geholfen, die Welt besser zu verstehen. Zudem nahm ich plötzlich die vielen Hürden und Grenzen wahr, die in unserer Welt durch Gebäude und Einrichtungen entstehen, die nicht barrierefrei gestaltet sind. Was mich jedoch am stärksten beeindruckte, waren die Kraft und der Mut von Paul, der sich trotz vielen administrativen und persönlichen Herausforderungen für ein selbstbestimmtes Leben entschieden hat. Die Hürden, mit denen Paul zu Beginn konfrontiert war, haben mir gezeigt, wie aufwändig es sein kann, in unserer Gesellschaft ein unabhängiges Leben einzufordern. Es gibt noch viel zu tun, bis eine vollständige Inklusion von Menschen mit Handicap erreicht ist. Wir können nur gewinnen, wenn wir voneinander lernen und zusammenarbeiten.



Schneller unterwegs mit dem Modell SWT-1S.



**SWISS•TRAC®**

Händler finden und Probefahren: [www.swisstrac.ch](http://www.swisstrac.ch)

## Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe mit Handicap mobil sein

Wir passen Ihr Fahrzeug Ihren Bedürfnissen an



Gaspedal links, Rollstuhllifter,  
Hand Gas/Bremse,  
Rollstuhlgängiges Auto,  
Schwenksitze, Fusslenkung,  
Joysteer, Fahrschulpedalen,  
Anfertigungen nach Mass  
nach Ihren Bedürfnissen

**Trütsch-Fahrzeug-Umbauten AG**

Steinackerstrasse 55

8302 Kloten

Tel: 044 320 01 53

[www.truetsch-ag.ch](http://www.truetsch-ag.ch)

[info@truetsch-ag.ch](mailto:info@truetsch-ag.ch)





Daniel Schilliger  
Rechtsanwalt

# Das passende Mosaik für den Einzelfall

**Die Finanzierung eines Lebens zu Hause ist sehr komplex, weil so viele verschiedene Leistungsarten zusammentreffen. Es geht darum, herauszufinden, welche Versicherung für welche Leistungen zuständig ist und wie diese gegeneinander abgegrenzt werden.**

Wir haben in der Schweiz kein umfassendes Pflegegesetz, das die Finanzierung des Lebens zu Hause regelt. Die einzelnen Leistungen sind auf verschiedene Gesetze verteilt. Um zu klären, wie sich das Leben zu Hause finanzieren lässt, muss für jede einzelne Leistung geprüft werden, ob diese in der konkreten Fallkonstellation infrage kommt. Im Folgenden zeigen wir auf, anhand welcher Fragen in einer Beratung geklärt werden kann, welche Sozialversicherungsleistungen im konkreten Fall beansprucht werden können.

## Die ersten Fragen

### 1. Wer braucht die Unterstützung?

Ein Kind, das Unterstützung benötigt, benötigt andere Leistungen als eine erwachsene Person oder eine Person im AHV-Rentenalter. So ist es zum Beispiel nur für Kinder bis zu einem Alter von 20 Jahren möglich, über die IV Spitexüberwachungsleistungen abzurechnen. Ergänzungsleistungen stehen wiederum nur Menschen ab 18 Jahren zur Verfügung.

### 2. Wer unterstützt?

Gewisse Leistungen, wie beispielsweise die Hilflosenentschädigung, sind frei einsetzbar. Mit anderen Leistungen wie etwa dem Assistenzbeitrag oder den Pflegeleistungen der Krankenversicherung können hingegen nur ganz bestimmte Personen finanziert werden. So ist es mit dem Assistenzbeitrag nicht möglich, den Ehemann oder die Ehefrau für seine/ihre Hilfe zu entschädigen. Und Pflegeleistungen der Krankenversicherung stehen nur zur Verfügung, wenn die Leistung durch die Spitex erbracht wird.

### 3. Wie wird unterstützt?

Für gewisse Leistungen spielt es eine Rolle, welcher Art die geleistete

Unterstützung ist. So entschädigt die Ergänzungsleistung in gewissen Kantonen hauswirtschaftliche Leistungen anders als Pflegeleistungen. Die Spitex wiederum kann über die Grundversicherung der Krankenkasse nur Pflegeleistungen abrechnen. Hauswirtschaftliche Leistungen der Spitex können allenfalls über die Zusatzversicherungen oder die Ergänzungsleistung abgerechnet werden.

### 4. Welche Versicherungen kommen infrage?

Aus diesen ersten drei Fragen ergibt sich schliesslich, welche Versicherungsleistungen für die Finanzierung des Lebens zuhause in Frage kommen. Diese gilt es in der Folge zu beantragen. Je nach Leistungskategorie sind dafür unterschiedliche Versicherungen zuständig.

### Wie vorgehen?

Nach einem Antrag wird die entsprechende Leistung durch die Sozialversicherung abgeklärt. Einigen Abklärungen, wie zum Beispiel bei der Hilflosenentschädigung oder beim Assistenzbeitrag, gehen sogenannte Selbstdeklarationen voraus. In diesen Fällen füllt man mit der Anmeldung bereits ein Formular

aus, worin man zum Hilfsbedarf Stellung nimmt. Diese Selbstdeklaration dient als Richtschnur für die weiteren Abklärungen.

Bei der Hilflosenentschädigung und dem Assistenzbeitrag führt die Abklärungsfachperson der IV eine Abklärung zu Hause durch. Bei dieser Abklärung geht es darum, den Bedarf zu erheben und die Höhe der entsprechenden Leistungen festzusetzen. Wenn es um Spitexleistungen geht, wird der Bedarf durch die Spitex abgeklärt.

Es ist hilfreich, sich vor diesen Abklärungen bewusst zu machen, wo man überall Unterstützung benötigt. Dabei lohnt es sich, die Beeinträchtigungen ehrlich zu benennen. Es kann hilfreich sein, Vertrauenspersonen beizuziehen, die einen dabei unterstützen und vielleicht auch bei der Abklärung ergänzen können. Auch eine Beratung kann hierbei sehr wertvoll sein, und es lohnt sich, diese früh in Anspruch zu nehmen.

Wenn der Bedarf feststeht, wird die Leistungshöhe konkret festgelegt, und es ergeht ein Entscheid in Form eines Vorbescheides (IV) oder einer Verfügung (EL). Es ist wichtig, möglichst rasch zu prüfen, ob man mit diesem Entscheid einverstanden ist. Wenn nicht, kann man innerhalb von 30 Tagen reagieren. Die Reaktion hängt von der Art des Entscheides ab, kann also ein Einwand, eine Einsprache oder eine Beschwerde sein. Wenn Sie mit dem Entscheid nicht einverstanden sind, lohnt es sich spätestens jetzt, eine Beratung beizuziehen. Beachten Sie,

dass die Beratung Zeit braucht, etwa um die Akten zu bestellen und zu studieren. Reagieren Sie also rasch.

Wenn die Leistungen feststehen, zeigt sich vielleicht, dass das Unterstützungssystem in einigen Punkten überdacht oder angepasst werden muss, damit die Leistungen optimal eingesetzt werden können. Für die Umsetzung ist zudem der Austausch mit anderen Menschen, die schon Erfahrungen darin gesammelt haben, wertvoll. Eine Vernetzung mit anderen Betroffenen kann daher sehr hilfreich sein.

### **Das Leben ändert sich**

Dauerleistungen der Sozialversicherungen, wie zum Beispiel eine Hilflosenentschädigung oder ein Assistenzbeitrag, gelten immer so lange, wie die Umstände gleich bleiben. Bei einer Veränderung der Umstände werden die Leistungen überprüft und allenfalls angepasst. Diese Überprüfung nennt sich Revision. Eine Revision wird von Amtes wegen alle paar Jahre durchgeführt. Eine Revision wird aber auch dann ausgelöst, wenn eine Veränderung gemeldet wird oder die betroffene Person selbst einen Antrag auf eine Überprüfung der Leistungen stellt. Es ist wichtig, die Meldepflicht ernst zu nehmen. Es müssen alle Veränderungen gemeldet werden, die den Entscheid beeinflussen. Im Bereich der Leistungen für die Unterstützung sind das beispielsweise gesundheitliche Veränderungen, Veränderungen bei den Hilfspersonen und der Wohnsituation oder anderes.

### **Was bringt die Zukunft?**

Die heute zur Verfügung stehenden Leistungen wie Hilflosenentschädigung und Assistenzbeitrag oder Spitex haben sich etabliert und werden kaum grundsätzlich ändern. Eine wesentliche Änderung wird aber die Subjektfinanzierung bringen, die in einigen Kantonen diskutiert wird. Bei der Subjektfinanzierung geht es darum, den Bedarf einer Person unabhängig von ihrer Wohnsituation festzusetzen. Ein Heimbewohner oder eine Heimbewohnerin soll grundsätzlich die gleichen kantonalen Leistungen erhalten wie eine Person, die nicht in einer Institution lebt.

Die Art und Weise der Ausgestaltung ist kantonal unterschiedlich und in vielen Kantonen erst im Projektstadium. Die Subjektfinanzierung ändert grundsätzlich allerdings nichts an den bisher bekannten Leistungen der Sozialversicherungen wie Hilflosenentschädigung, Assistenzbeitrag, Spitexleistungen und Ergänzungsleistung, da sie nur die kantonalen Leistungen betrifft. Es ist davon auszugehen, dass mit der Subjektfinanzierung die Finanzierung des Lebens zu Hause oder im Heim zwar komplizierter, aber auch flexibler wird. Sie hat zum Ziel, eine möglichst hohe Wahlfreiheit der Lebensform zu gewährleisten. Es bleibt abzuwarten, wie die Kantone dies umsetzen.

Die einzelnen Leistungen werden in einem Merkblatt kurz vorgestellt. Sie finden das Dokument als PDF unter [www.procap.ch](http://www.procap.ch) > Publikationen > Procap-Merkblatt «Leben zu Hause»



## **WIR SIND PROCAP**

---

# «Ich habe das Geschenk eines eigenständigen Lebens.»

### **Selina Weibel**

(1985\*) arbeitet seit 2004 bei Procap Schweiz in Olten. Nach einem Praktikum absolvierte sie bei Procap eine Lehre. Heute arbeitet sie im Bereich Personal und Qualitätssicherung. Sie lebt im Kanton Aargau.

### **Procap: Was motiviert dich, am Morgen aufzustehen?**

**Selina Weibel:** Wenn das Wetter schön ist.

### **Was ist deine grösste Errungenschaft?**

Das Geschenk eines eigenständigen Lebens. Ich habe viele Therapien durchlebt, bis ich es geschafft habe. Aber jetzt lebe ich seit acht Jahren in meiner eigenen Wohnung und führe meinen eigenen Haushalt. Darauf bin ich sehr stolz. Damit hat sich mein Ziel und mein grösster Traum im Leben erfüllt. Niemand sagt mir, was ich machen soll. Ich kann kochen, worauf ich Lust habe – und ich koche sehr gerne. Ausserdem kann mich mein jüngerer Bruder immer besuchen kommen, beispielsweise als er selbst in seiner WG nicht machen konnte, was er wollte.

### **Wenn du eine Superkraft haben könntest, welche würdest du wählen?**

Im Moment würde ich gerne fliegen können wie ein Vogel. Am liebsten würde ich vor der Corona-Pandemie davonfliegen. Es ist für mich eine sehr schwierige Zeit, gerade auch wegen der Maskenpflicht. Ich trage sie zwar in den öffentlichen Verkehrsmitteln, weil mir niemand ansieht, was ich habe, und ich es nicht immer erklären will. Aber es ist schwer.

### **Hast du ein verborgenes Talent?**

Ich glaube nicht, dass man das so sagen kann. Aber ich probiere gerne neue Dinge aus. Einmal habe ich einen Judo-Kurs zur Selbstverteidigung gemacht. Seit einigen Jahren spiele ich Querflöte, auch wenn ich den Besuch des Unterrichts wegen Corona unterbrechen musste. Und sobald es wieder möglich ist, würde ich gerne einmal Snowboardfahren versuchen.

### **Was sind für dich grosse oder kleine Freuden des Alltags?**

Musik hat einen hohen Stellenwert in meinem Leben und gibt mir sehr viel. Ich liebe zum Beispiel Pop, besonders die Musik von Tina Turner. Und Gospelmusik. Deswegen bin ich auch seit über zwanzig Jahren in einem Gospelchor. Ausserdem bin ich politisch sehr interessiert und gehe abstimmen, wann immer mir das möglich ist. Ich halte es für ein grosses Privileg, das wir haben und das wir nutzen sollten.

### **Worüber wird in unserer Gesellschaft zu viel geredet?**

Vielleicht über Corona. Aber was sollen wir machen? Schweigen? Man kann das Thema nicht unter den Teppich kehren. Gleichzeitig habe ich mich oft etwas vergessen gefühlt. Ich hatte beispielsweise oft das Gefühl, dass man für ältere Menschen mehr gemacht hat als für Menschen mit Behinderungen.

### **Wie erreichen wir mehr Inklusion in unserer Gesellschaft?**

Das ist eine schwierige Frage. Vielleicht braucht es noch mehr Sensibilisierung, gerade auch für die unsichtbaren Behinderungen. Aber das ist nicht so einfach, denn wir Betroffenen wollen auch nicht immer darüber reden. Ich wurde von unserem Bereich Bildung und Sensibilisierung einmal darauf angesprochen, ob ich als Moderatorin beim Projekt «Mal seh'n» tätig sein möchte. Das ist dann aber nicht zustande gekommen. Gerade wenn man vor einer Gruppe jüngerer Kinder steht, können die sehr direkt sein, und das muss man dann aushalten. Ich weiss nicht, ob ich dafür schon bereit bin.



Selina Weibel probiert gerne neue Sachen aus. Und sie ist politisch sehr interessiert. «Ich halte die Möglichkeit, abzustimmen, für ein grosses Privileg, das wir haben und das wir nutzen sollten.»

# Netzballplus: Werfen und Fangen für alle

**Text und Foto** Procap

Feiern Sie mit Procap Sport zehn Jahre Netzballplus! Am 7. November findet in Olten das nächste, einmal jährlich stattfindende Netzballplus-Turnier statt.

Netzball ist ein klar reglementiertes «Ball über die Schnur»-Spiel und eng mit Volleyball verwandt. Zwei Mannschaften à je 4 bis 5 Spieler\*innen stehen sich auf dem Spielfeld gegenüber und versuchen, den Ball ein- und beidhändig so übers Netz zu werfen, dass er im gegnerischen Feld zu Boden fällt.

Das Spiel eignet sich hervorragend für sportliche Aktivitäten von Menschen mit Behinderungen aller Altersgruppen: Es ist einfach zu spielen und zu erklären. Zudem lässt es sich gut an verschiedene Anforderungen anpassen. Die einzigen Voraussetzungen sind die Freude am Ballspiel sowie das Beherrschen von Werfen und Fangen.

Deshalb hat Procap Sport dieses Gruppenspiel 2011 als Turnierform ins Programm aufgenommen. Diese Turnierform läuft unterdessen unter dem Begriff Netzballplus. Seit 2011 wurden die Spielregeln laufend überarbeitet und den speziellen Bedürfnissen von Menschen mit Handicap angepasst. 2014 beschlossen die Veranstalter, für Netzballplus die offiziellen Reglemente des Verbands Netzballschwiss zu übernehmen.

Anmeldeschluss für das Netzballplus-Turnier ist der 18. September 2021. Weiterführende Informationen zum Spiel und zur Anmeldung finden Sie hier: [www.procap-sport.ch](http://www.procap-sport.ch) > Sporttage/-events





# Hirnstoff

## Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von 1 bis 9. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3×3-Blöcke nur ein Mal vorkommen.

Mittel

3		9					4	5
	7	5		1	4			
2	8		3					
5			9		7			3
					8		5	1
			7	4		3	9	
4	2					1		8

Schwierig

		3			1				
		2	8	7			1		
7				6				3	
							8	4	3
				5		1			
2	7	6							
						7			9
	1								
		7				8	3	2	
					4			6	

## Kreuzwort-Rätsel

Tal im Bündnerland	ein Schiff stürmen	Doppelkonsonant	Besucher Mz.	Ballwiederholung b. Tennis	Vorn. v. TV-Star Hagman † (Dallas)	im Freien	Wasserlebewesen Ez.	unbeständig, wankelmütig	Darlehnsgebühren	gefrorenes Wasser	Skatbegriff	Gebäudeverzierung	Kunststoff	weibl. nord. Gottheit	
→	↓	↓	↓	↓	↓	Ebene I. Norden des Kt. Zürich	↓	↓	9	↓	↓	↓	↓	↓	
→	↓	↓	↓	eh. US-Raumfahrtprogramm	↓	verbündet	↓	↓	4	↓	↓	↓	unabh. Filmproduktion	↓	
Abfall, Müll	radioakt. Element	↓	einheim. Wasservogel	↓	↓	Sätze beim Tennis (engl.)	↓	1	↓	mit Freude	↓	geometr. Linie	engl.: ist	↓	
Vorangehender	↓	2	↓	↓	↓	ital. Rennfahrer † (Enzo)	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
Empfehlung, Hinweis	↓	↓	griech. Buchstabe	↓	den Bodenschrubben	↓	frz.: Köpfe	↓	↓	↓	↓	persönl. Fürwort (3. Pers.)	Spreizschritt beim Ballett	bodenständig	
→	↓	↓	ind. Meditationszentrum	↓	↓	↓	↓	↓	Luft der Lunge	Hip-Hop-Musiker	↓	↓	↓	↓	
Schluss	Baumfrucht	südam. Hochgebirge	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	7	
Katze	↓	↓	3	↓	poet.: Hauch	oriental. Männername	↓	↓	↓	↓	↓	Vorn. v. Ochsenknecht	Computertaste z. Progr.-abbruch	↓	
→	↓	weibl. span. Artikel	↓	frz.: Gold	↓	frz.: deine Ez.	↓	↓	klein begeben: sich ...	↓	↓	↓	↓	↓	
Titelfigur bei M. Ende; ... Knopf	Auerochse	↓	↓	an diesem Ort, dort	↓	Rankengewächs	↓	↓	↓	schwed. Königsgeschlecht	↓	↓	5	↓	
→	8	↓	↓	↓	↓	↓	↓	6	kurze, witzige Spielszene	↓	↓	↓	↓	↓	
Region im Kt. Zürich	↓	kurz für: an dem	↓	einschliesslich, samt	↓	↓	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Alle Lösungen finden Sie auf Seite 31.



## WIR SIND PROCAP

# «Ich erfinde ständig etwas Neues.»

### Michel Grolimund

(1948\*) ist seit 1983 Mitglied der Sektion Procap Delémont. Er lebt zusammen mit seiner Frau Denise in Pleigne JU. Vor seiner Pensionierung war er auf den Baustellen der SBB für die Sicherheit verantwortlich.

### Procap: Was motiviert Sie, am Morgen aufzustehen?

**Michel Grolimund:** Das schöne Wetter!

### Was ist Ihre grösste Errungenschaft?

Unser Haus. Ich habe es zwar nicht gebaut, aber ich habe es entworfen. Auf dem Speicher steht noch das kleine Modell, das ich selbst gefertigt habe. Ich habe es so gestaltet, dass ich im Haus alle Winkel erreichen kann. Als es 1984 dann gebaut wurde, sagte mir der Architekt, dass dieses Haus 600 000 Franken wert sei.

### Wenn Sie eine Superkraft haben könnten, welche würden Sie wählen?

Wissen Sie, ich habe bereits viele Kräfte. Im Traum bin ich immer im Rollstuhl, aber es reicht, dass ich denke «dort will ich jetzt hin», und hopp, dort bin ich! Und der Vorteil ist, dass ich auf diese Weise nie müde werde. Es ist ein bisschen so, als ob ich mich irgendwohin beame. Aber eigentlich will ich gar keine andere Superkraft. Da hätte ich Angst, jemandem wehzutun.

### Haben Sie ein verborgenes Talent?

Ich werkle und bastle gerne. Meine Frau nennt mich oft Einstein. Vor allem, wenn meine Haare zu lang sind und mir dann zu Berge stehen (lacht). Ich erfinde ständig etwas Neues, entweder, um meiner Frau zu helfen, oder für mich selbst. So habe ich zum Beispiel einen Aufzug gebaut, mit dem ich in den Garten komme. Dafür habe ich zwei Wochen gebraucht. Manchmal, wenn ich bei etwas nicht weiterkomme, fahre ich im Wald spazieren und plötzlich fällt es mir ein – «genau so muss man es machen!»

### Was ist Ihr verrücktester Traum?

**Michel Grolimund:** Das ist eine gute Frage. Denise, kannst du mir helfen?

**Denise Grolimund:** Er träumt schon lange davon, Autos zu fahren, mit denen er überallhin kommt. So was wie einen Citroën Méhari (ein offenes Freizeitauto, Anmerk. der Red.). Na ja, ein Fahrzeug, um in den Wald zu fahren, hat er ja schon. Es hat einen 2-PS-Motor, und vorne sieht es aus wie ein Motorrad. Aber manchmal, wenn er irgendwo einen Méhari sieht, sagt er schon: «Das wäre was für mich!»

**Michel Grolimund:** Ja, ein Méhari wäre ein Traum! Oder ein Flug mit einem Hubschrauber. Zu meinem 50. Geburtstag haben wir das gemacht. Wir sind in Genf gestartet und entlang des Genfersees geflogen. Dann ging es Richtung Moléson, bis wir in Charmey mitten auf einem Feld gelandet sind. Das war fantastisch! Das ist auf jeden Fall auch ein Traum! Aber nicht mit der Rega (lacht)!

### **Erzählen Sie uns eine Anekdote aus Ihrem Leben.**

Eines Tages hatten einige Jäger Wildschweine geschossen. Ich kam vorbei, und einer fragte mich: «Kannst du kochen?» Worauf ich erwiderte: «natürlich.» Er brachte mir Wildschweinfilets, die ich briet und dazu einen grossen Topf Nudeln kochte. Sie kamen zum Abendessen, und ich konnte das Fleisch nicht einmal probieren (lacht). Sie hatten alles aufgegessen... das Fleisch, die Nudeln, alles! Daran erinnere ich mich gerne zurück. Danach haben wir noch ein schönes Glas Wein getrunken.

### **Welche Ziele haben Sie im Leben?**

Im Moment will ich nur jeden Tag so nehmen, wie er kommt. Wir stehen morgens auf, es geht uns gut, wir sind nicht krank. Das ist ein Ziel jeden Tag. Ich mag nicht weiter in die Zukunft denken. Heute zum Beispiel ist ein schöner Tag. Ich mag es sehr, wenn die Sonne scheint.



Ein von Michel Grolimund selbst gebauter Lift bringt ihn einfach in seinen Garten.



In seiner Werkstatt verbringt er viele Stunden und stellt dabei alle möglichen Objekte her: Spielzeug für seine Enkelkinder, Untersetzer, Stühle und vieles andere.

# Abschluss der Procap Denkfabrik

Mit einer breiten Palette an konkreten und innovativen Forderungen sowie einem Hauch Wehmut wurde Ende Juni das Pilotprojekt der Procap Denkfabrik abgeschlossen. Nach vielen intensiven Diskussionen und einem inspirierenden und behinderungsübergreifenden Austausch wird nun geprüft, wie die Forderungen umgesetzt werden können.

Text Procap Fotos Markus Schneeberger



Höhepunkt von einem Jahr Arbeit: Übergabe des Positionspapiers an die Geschäftsleitung von Procap Schweiz.

Es war ein umfassendes Positionspapier, welches eine Delegation der Denkfabrik Ende Juni an die Geschäftsleitung von Procap Schweiz übergeben konnte. In 8 Schwerpunkten mit insgesamt 39 Forderungen geht es um ein gemeinsames Ziel: die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen in allen Lebensbereichen.

Mit der Übergabe des Positionspapiers ist das Pilotprojekt «Denkfabrik» abgeschlossen. Im Frühling 2020 war das Projekt vom Bereich Procap Sozialpolitik aufgrund der Initiative eines Mitarbeiters ins Leben gerufen worden. Ziel war es, ein politisches Austauschgefäss für Menschen mit Behinderungen zu schaffen. Betroffene sollten dabei die für sie wichtigen behinderungspolitischen Themen identifizieren, besprechen und daraus Prioritäten formulieren.

Das Interesse nach der Ausschreibung des Projekts war ausserordentlich gross und die rund zwanzig Plätze schnell vergeben. Im Zuge der sechs ganztägigen Treffen zwischen August 2020 und Juni 2021 haben die Teilnehmenden eine breite Palette an behinderungspolitischen Anliegen formuliert und diese mit Procap-internen wie auch externen Spezialist\*innen besprochen und weiterentwickelt. Diskutiert wurde unter anderem mit dem Thurgauer Nationalrat Christian Lohr, Caroline Hess-Klein, Abteilungsleiterin Gleichstellung von Inclusion Handicap, sowie Oswald Sigg, Alt-Vizekanzler und Mitglied des Initiativkomitees für ein finanzierbares Grundeinkommen.

## Innovative Vorschläge

Das Positionspapier ist auf der Website von Procap Schweiz vollumfänglich einsehbar. Es zeigt eindrücklich, dass es noch viel zu tun gibt, bis Menschen mit Behinderungen in der Gesellschaft gleichgestellt sind. Die im Positionspapier formulierten Forderungen umfassen unter anderem Themen wie die Umsetzung der UNO-Behindertenrechtskonvention, die konsequente Anwendung der Subjektfinanzierung, die nach wie vor mangelhafte Barrierefreiheit im öffentlichen Verkehr, die Sensibilisierung verschiedener Bereiche der Gesellschaft sowie die Partizipation auf sämtlichen Ebenen.

Die ausführlichsten Diskussionen drehten sich jedoch um die Themen Sozialversicherungen und Zugang zum ersten Arbeitsmarkt. So ist es ein grosses Anliegen der Teilnehmenden, dass Arbeitsversuche möglich sein sollten, ohne Angst vor einem Rentenverlust haben zu müssen, wenn der Arbeitsversuch nicht gelingt. Hierfür fordert die Procap Denkfabrik ein System, in dem Menschen mit Behinderungen eine Arbeit aufnehmen können, während fünf Jahren jedoch die Möglichkeit haben, in die ursprüngliche IV-Rente zurückzukehren, sollte die Integration im ersten Arbeitsmarkt scheitern. Eine Umsetzung dieser Forderung würde die Situation vieler Versicherten deutlich verbessern und die weit

verbreiteten Existenzängste sowie den psychischen Druck aufgrund der heutigen Praxis der IV reduzieren.

Die Forderungen der Denkfabrik richten sich entsprechend an verschiedene Adressaten: an die Politik auf Bundes- und Kantonsebene, aber auch an die Behindertenorganisationen sowie an die Gesamtgesellschaft. Gerade der letzte Punkt umfasst ein weiteres konkretes Thema. So zielen die Forderungen in Bezug auf die Sensibilisierung der Gesellschaft konkret auch auf eine bessere Ausbildung respektive Schulung von Personal in Bereichen, wo ein direkter Kontakt mit Menschen mit Behinderungen in Ausnahmesituationen besteht. Dazu gehört das Personal von medizinischen und psychiatrischen Einrichtungen, von Blaulichtorganisationen, der Kesb, der IV-Stellen oder der geschützten Arbeitsplätze. Einen ersten konkreten Erfolg konnte die Denkfabrik hier bereits verzeichnen. Nationalrat Christian Lohr hat diese Thematik aufgegriffen und in der Sommersession eine entsprechende Interpellation eingereicht.

### Inspirierende Bilanz

Neben den konkreten Forderungen hat die Denkfabrik aber noch anderes ausgelöst. So ist für die meisten Teilnehmenden die Übergabe des Positionspapiers nur das Ende des Anfangs. Diverse Rückmeldungen zeigen, dass sich viele durch den intensiven Austausch der

vergangenen Monate inspiriert fühlen. Die Möglichkeit, in Gesellschaft und Politik mitzuwirken, entspricht einem grossen Bedürfnis der Teilnehmenden.

Hinzu kommt, dass im Rahmen der Denkfabrik der behinderungsübergreifende Austausch sehr gut funktioniert hat – trotz vieler Einschränkungen aufgrund der pandemiebedingten Schutzmassnahmen wie etwa der Verlagerung auf Online-Meetings oder der erschwerten Kommunikation aufgrund der Maskenpflicht. So konnten sich die Teilnehmenden mit ihren teilweise unterschiedlichen Bedürfnissen stets grossmehrheitlich auf gemeinsame Positionen einigen. In den Diskussionen wurde viel Verständnis für die jeweiligen behinderungsspezifischen Anliegen gezeigt. Und der Umgang untereinander war in jeder Hinsicht geprägt durch gegenseitige Unterstützung und Wertschätzung, Respekt, Toleranz und nicht zuletzt Humor.

In einem nächsten Schritt wird die Geschäftsleitung von Procap Schweiz das Positionspapier überprüfen und Stellung dazu nehmen. Obwohl die Denkfabrik kein offizielles Organ von Procap Schweiz ist, können die Schwerpunkte des Positionspapiers als Input für die zukünftige Arbeit des Bereichs Sozialpolitik dienen.

Das Positionspapier und weitere Informationen finden Sie unter: [www.procap.ch/denkfabrik](http://www.procap.ch/denkfabrik)



Mitreden, mitgestalten und sich einbringen: Die Procap Denkfabrik hat allen Teilnehmenden sichtlich Spass gemacht.

# Frei entscheiden zu können, bedeutet, die Kontrolle zu behalten



Laurent Duvanel  
Präsident Procap Schweiz

Als ich die IV-Abrechnung für den Assistenzbeitrag überflog, fragte ich mich, wer wohl in der Lage ist, dieses Formular auszufüllen. Meine Antwort darauf ist ganz einfach: Personen mit Handicap, die eine Assistenzperson anstellen. Der Kampf um die Einführung eines Gesetzes zum Assistenzbeitrag dauerte von 1996 bis 2012. Es brauchte spektakuläre Demonstrationen vor dem Bundeshaus in Bern, eine Petition, um die Angelegenheit ins Rollen zu bringen, sowie unzählige Diskussionen.

Doch seither ist es möglich, für die Hilfe im Alltag jemanden einzustellen. Der Weg ist allerdings voller Fallstricke: So sind die Grenzen zwischen Assistenz und Freundschaft mitunter schwer zu ziehen. Und das Eindringen in das familiäre und emotionale Leben durch eine Assistenzperson kann auch schiefgehen. Dies macht umso deutlicher: Die gegenseitigen Erwartungen zwischen der angestellten und der zu betreuenden Person müssen vor der Unterzeichnung eines Arbeitsvertrags geklärt werden (was einfacher gesagt als getan ist ...).

Für Menschen mit Handicap ist es von entscheidender Bedeutung, die Kontrolle über die eigenen Lebensbedingungen zu behalten. Auch dank der gegenseitigen Unterstützung von Menschen mit Handicap – eines der Grundprinzipien von Procap – ist der Assistenzbeitrag Realität geworden.

## Impressum

**Herausgeberin** Procap Schweiz **Auflage** 2+ 500 (total), 19 000 (deutsch), erscheint vierteljährlich **Verlag und Redaktion** Procap-Magazin, Frohburgstrasse 4, 4600 Olten, Tel. 062 206 88 88, info@procap.ch, www.procap.ch **Spendenkonto** IBAN CH86 0900 0000 4600 1809 1 **Redaktionsleitung** Sonja Wenger **Mitarbeit in dieser Nummer** Patrick Dubach, Laurent Duvanel, Miriam Häfliger, Sabrina Salupo, Daniel Schilliger, Ariane Tripet, Irja Zuber **Übersetzung** Andréane Leclercq, Flavia Molinari **Titelbild** Markus Schneeberger **Layout** Corinne Vonaesch **Korrektorat** db Korrektorat, Bern **Inseratverwaltung** Fachmedien, Zürichsee Werbe AG, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon 044 928 56 11, info@fachmedien.ch **Druck und Versand** Merkur Druck AG, Gaswerkstrasse 56, 4900 Langenthal **Adressänderungen** bitte Ihrer Sektion melden oder an Procap in Olten, Telefon 062 206 88 88 **Abonnemente** Jahresabonnement für Nichtmitglieder Schweiz CHF 20.-, Ausland CHF 40.-, ISSN 1664-4603 **Redaktionsschluss** für Nr. 4/2021: 20. Oktober 2021, erscheint am 15. November 2021.



**Fokus im nächsten Heft:**  
Partizipation und Inklusion



## Wir suchen freiwillige Ferienbegleiterinnen und -begleiter

Ermöglichen Sie Ferien für Menschen mit Behinderungen und erleben Sie Unvergessliches.

Interessiert? Telefon 062 206 88 30 oder [reisen@procap.ch](mailto:reisen@procap.ch), [www.procap-reisen.ch](http://www.procap-reisen.ch)

**procap**

Für Menschen mit Handicap. Ohne Wenn und Aber.

## Bleiben Sie mit uns mobil!

Plattformlifte für Rollstuhlfahrer müssen optimal auf den Nutzer und das vorhandene Treppenhaus abgestimmt sein. Als Treppenlift-Fachbetrieb mit langjähriger Erfahrung können wir Ihnen für fast jede Treppe und jede Situation einen Treppen-Plattformlift liefern. Sowohl für den privaten wie auch für den öffentlichen Bereich bieten wir Komplettlösungen an.



Wir stehen Ihnen jederzeit für ein unverbindliches Beratungsgespräch zur Verfügung.

**HERAG AG**  
Treppenlifte  
Tramstrasse 46  
8707 Uetikon am See  
[sales@stannah.ch](mailto:sales@stannah.ch)  
[www.stannah.ch](http://www.stannah.ch)

**Uetikon am See**  
044 512 52 27

**Moudon**  
021 510 78 90

**Lugano**  
091 210 72 44

**Stannah**  
In Zusammenarbeit mit **HERAG**

[www.stannah.ch](http://www.stannah.ch)

## Auflösung von Hirnstoff

Der Rätselaufgaben von Seite 25.

### Sudoku:

3	1	9	2	7	6	8	4	5
6	7	5	8	1	4	9	3	2
8	4	2	5	3	9	6	1	7
2	8	4	3	5	1	7	6	9
5	6	1	9	2	7	4	8	3
9	3	7	4	6	8	2	5	1
7	9	6	1	8	3	5	2	4
1	5	8	7	4	2	3	9	6
4	2	3	6	9	5	1	7	8
6	3	4	8	1	9	2	5	7
5	2	8	7	3	4	1	9	6
7	9	1	6	2	5	4	3	8
1	5	9	2	7	6	8	4	3
8	4	3	5	9	1	6	7	2
2	7	6	4	8	3	9	1	5
4	1	2	3	6	7	5	8	9
9	6	7	1	5	8	3	2	4
3	8	5	9	4	2	7	6	1

### Kreuzwort-Rätsel

```

L D P
B E L L R A F Z E R F E L D
U N R A T A A L L I I E R T I
T E G R A U G A N S I I S
E R S T E R S E T S G E R N E
R A T M Y S T E T E S D
E N D E I F E G E N R S I E
I A N D E N R R A P P E R
B U E S I R A H M E D A D
J I M H O R T A B E U G E N
R U R D A E F E U W A S A
K N O N A U E R A M T S K E T C H
E A M M I T

```

ASSISTENZ

**Di Blasi** für mehr Mobilität



Geräte zum  
Probefahren im  
Verkaufsladen



Entfaltet und faltet  
sich selbst!



Online-Shop



**Vögeli + Berger AG**

052 316 14 21 [www.voegeli-berger.ch](http://www.voegeli-berger.ch)

Vögeli + Berger AG, Schösslistrasse 4, 8442 Hettlingen



**BACO**

**HÖGG**  
LIFTSYSTEME

**ST. GALLEN**

☎ 071 987 66 80

**LAUSANNE**

☎ 021 800 06 91

**BERN**

☎ 033 439 41 41

**TREPPENLIFTE**

ROLLSTUHLLIFTE

SITZLIFTE

AUFZÜGE



Die Lift-  
Experten

[www.hoegglift.ch](http://www.hoegglift.ch)

5 JAHRE GARANTIE

**Fernweh? Lust  
auf Reisen  
oder Sehnsucht  
nach Ferien?**

**Wir  
beraten  
Sie gerne.**  
[www.procap-reisen.ch](http://www.procap-reisen.ch)  
062 206 88 30



Das Team von Procap Reisen & Sport: Seit über 25 Jahren spezialisiert auf barrierefreie Ferien für Menschen mit und ohne Handicap.

**procap**

Für Menschen mit Handicap.  
Ohne Wenn und Aber.