

Procap

Das Magazin
für Menschen
mit Behinderungen

1/21



Mit «mitenand»
von Procap Bern

Fokus

Programm 2021:
Reflexionen zur
Sensibilisierung

Prävention

Mit dem neuen
Verhaltenskodex gegen
Machtmissbrauch

Ein Lift für Robin

Procap Bauen findet
kreative Lösungen
für eine Schule

miteinander Procap Bern

Der Traum vom selbstständigen Leben



Unser Procap Jahr der Heldinnen und Helden ist vorbei. Und was für ein Jahr es war. Da waren Heldinnen und Helden bitter nötig und glücklicherweise gibt es davon bei Procap tonnenweise! Wir haben unsere Heldinnen und Helden im Alltag getroffen und

durften miterleben, wie Solidarität aus allen Helden und Heldinnen machte.

Nun verlassen wir das Jahr der Held*innen und starten ins Jahr der Träume. Sei dies der Traum vom grossen Preis beim Procap-Lotto oder der Traum Raubvögel beim Fliegen zu beobachten.

Für uns steht dieses Jahr der Traum vom selbstständigen Leben im Fokus. Um unseren Mitgliedern das Rüstzeug zur Verwirklichung dieses Traums zu geben, organisieren wir eine Onlineserie zum Thema Assistenz. Dafür, dass der Traum vom selbstständigen Leben wahr wird, kämpfen wir auch auf politischer Ebene im Kanton Bern.

Philipp Buri, Geschäftsführer



An kalten Wintertagen träumten wir von tropischen Welten. Wir fanden sie auf unserem Ausflug ins Tropenhaus Frutigen.



Träumen vom persönlichen Kontakt

Unser Start ins Jahr der Procap-Träume ist ein träumerischer. Noch ist es kalt und wir träumen von warmen Tagen. Noch können wir uns nicht treffen und träumen vom persönlichen Kontakt. Diese Träume werden in Erfüllung gehen. Genau wie wir nicht wissen, wann sich der Winter verzieht, wissen wir auch nicht, wann die Coronasituation sich verbessert. Dass sie sich verbessert und wir uns wieder sehen dürfen, das ist aber klar. Wir freuen uns schon jetzt.

Und solange wir uns noch nicht persönlich gegenüber stehen können, treffen wir uns in digitalen Räumen. Wir haben jeden Montag von 13 bis 14 Uhr unsere digitale Kaffeepause. Digitale Kaffeepause? Was ist das und wie funktioniert denn das?

Die digitale Kaffeepause ist ein Treffen zum Kaffee, dass alle von Zuhause via Videokonferenz besuchen können. Sie brauchen dazu nur einen Computer mit Internetanschluss. Haben Sie Interessen, dann melden Sie sich bei uns und wir senden Ihnen den Link zur Videokonferenz. Auch bieten wir ausgewählte Vorträge als Webinare online an und überlegen uns, was wir sonst noch digital anbieten könnten. Falls Sie eine gute Idee oder einen digitalen Traum haben, melden Sie sich bei uns unter info@procapbern.ch.

Unsere neuen Sportangebote



Das Unihockeyteam Langenthal konnte sich den Traum vom Zusammenspiel im Training und an Turnieren verwirklichen.



Corinne ist für Procap schon lange sportliche engagiert: Hier zusammen mit Procap Mitgliedern am Jungfrau Marathon.

Traum vom Zusammenspiel

Wir sind im Procap-Jahr der Träume. In diesem Heft geht es um die Träume der Sportgruppen. Seit Januar 2021 ist Procap Sport Langenthal-Huttwil Teil von Procap Bern. Herzlich Willkommen! Wir haben unsere Sportverantwortliche Corinne Dellsperger gefragt, was ihr Traum für die Sportangebote von Procap Bern ist.

Welche Sportangebote gibt es bei Procap Bern?

Wir haben Gruppen für Fussball, Unihockey, Schwimmen, Turnen und Nordic Walking.

Wo finden die Trainings statt?

Unsere Trainings sind in Herzogenbuchsee, Langenthal, Huttwil, Lotzwil, Aarwangen, Madiswil und Interlaken. Es gibt nicht an allen Orten die gleichen Sportarten. Alle Informationen zu den Trainings sind auf www.procapbern.ch/sportangebote aufgeschaltet und auf Seite VIII in diesem Heft ausgeschrieben.

Wer darf mitmachen?

Mitmachen dürfen alle Personen, die sich gerne zusammen bewegen. Unsere Trainings sind an die Fähigkeiten von Menschen mit Behinderungen angepasst.

Können Menschen ohne Behinderung mitmachen?

Unsere Trainings sind grundsätzlich für alle offen. Zu-

dem sind wir immer wieder auf der Suche nach Leiter*innen und Assistent*innen, die helfen.

Wo können sich Interessierte anmelden?

Im Moment können wir wegen Corona keine Trainings machen. Sobald wir wieder mit den Trainings starten, können sich Interessierte bei der Trainerin oder dem Trainer des gewünschten Trainings für eine Schnupperstunde anmelden. Wenn einem das Training gefällt, kann man sich entweder auf www.procapbern.ch/sportangebote mit dem Anmeldeformular anmelden oder per Telefon an 079 337 11 45 oder per Mail an corinne.dellsperger@procapbern.ch die Formulare bestellen.

Wann finden wieder Trainings statt?

Das können wir im Moment noch nicht sagen. Wir informieren alle angemeldeten Sportler*innen, sobald es wieder losgeht und schreiben es auf der Website aus.

Was ist dein Traum für die Sportangebote?

Mein Traum ist, dass wir bald wieder zusammen „spörtlen“, lachen und spielen können. Und ich freue mich darauf die Sportangebote von Procap Bern weiterzuentwickeln und neue spannende Angebote auf die Beine zu stellen.

Haben Sie Fragen zu den Sportangeboten? Dann melden Sie sich per Telefon an 079 337 11 45 oder per Mail an corinne.dellsperger@procapbern.ch.

Zu viel weiss man nie!

Steuererklärungsaktionen

Wir helfen Ihnen mit Ihrer Steuererklärung. Es können nur Steuererklärungen von Mitgliedern ausgefüllt werden, die keine Liegenschaft besitzen und die nicht selbstständig erwerbstätig sind.

Steuererklärungsaktion in Bern

Datum: Samstag, 6. März 2021
Ort: Procap Bern, Cäcilienstrasse 21, Bern
Zeit: 9 Uhr
Kosten: EL-Bezüger*innen gratis, Übrige 30.–
Anmeldung: bis am 2. März, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch
Mitbringen: alte definitive Steuererklärung, neue Steuererklärung mit Tax-Me-Login

Verschoben: Steuererklärungsaktion in Thun

Datum neu: Samstag, 29. Mai 2021
Ort: Kantonale Verwaltung Thun, Allmendstrasse 18, Thun (bitte in der Cafeteria warten)
Zeit: 9 Uhr
Kosten: EL-Bezüger*innen gratis, Übrige 30.–
Anmeldung: bis am 11. März, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch
Mitbringen: alte definitive Steuererklärung, neue Steuererklärung in Papierform
Information: Nach Ihrer Anmeldung reichen wir für Sie bei der kantonalen Verwaltung eine Verlängerung der Frist ein.

Vortrag: Von der IV zur AHV

Verschoben: Vortrag von der IV zur AHV
Datum neu: Donnerstag, 17. Juni 2021
Zeit: ab 19 Uhr
Ort: Region Thun, Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis am 14. Juni via Talon, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch
Eintritt: Mitglieder CHF 15.–
Nicht-Mitglieder CHF 30.–

Webinar: Leben zu Hause

Sie möchten selbstbestimmt zuhause wohnen, sind aber auf Unterstützung angewiesen? Unweigerlich stellt sich die Frage, wie diese Assistenz organisiert und finanziert werden kann. Dies betrifft auch Eltern und Angehörige, welche Menschen mit einer Behinderung zu Hause pflegen.

Rechtsanwalt Daniel Schilliger informiert Sie, welche Leistungen zur Finanzierung der Pflege und Betreuung zur Verfügung stehen (Invalidenversicherung, Krankenkasse, Ergänzungsleistungen, etc.). Er erklärt, wie man vorgehen muss, um Unterstützungsbeiträge einfordern zu können. Zudem stellt er den Assistenzbeitrag näher vor. Fragen können Sie via Live-Chat oder per Mail stellen.

Informationen zum Webinar

Datum: Dienstag, 4. Mai 2021
Zeit: ab 19 Uhr
Ort: Online
Anmeldung: bis am 26. April via Talon, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch
Eintritt: Mitglieder kostenlos,
Nicht-Mitglieder CHF 30.–

Dieses Webinar ist der erste Teil in unserer neuen Procap-Bern-Serie zum Thema «Assistenz». Wir sagen Adieu Netflix und hallo Procap-Serie. Daten, Inhalte und Besetzung präsentieren wir Ihnen im nächsten Heft.

Vortrag: Was steht meinem Kind zu?

Informationen zum Vortrag

Datum: Dienstag, 1. Juni 2021
Zeit: ab 19 Uhr
Ort: Burgdorf, Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis am 24. Mai via Talon, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch
Eintritt: Mitglieder CHF 15.–
Nicht-Mitglieder CHF 30.–

Auf in den Frühling!

Heilpflanzenspaziergang

Wildpflanzenspezialistin Sandra Breu-Oberli zeigt Ihnen auf unserem Spaziergang Wild- und Heilpflanzen.

Informationen zum Heilpflanzenspaziergang

Datum: Samstag, 8. Mai 2021
Zeit: 14 - 16 Uhr
Treffpunkt: Kirchenparkplatz Amsoldingen
Anmeldung: bis am 27. April via Talon, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch
Kosten: Mitglieder CHF 10.-
Nicht-Mitglieder CHF 20.-
Zugänglichkeit: Der Spaziergang ist Rollstuhlgängig.



Eierfärben Ahoi!

Lernen Sie, wie man traditionell Eier färbt. Vier Ihrer Kunstwerke können Sie gratis mitnehmen. Gegen den Unkostenbeitrag von CHF 1.- pro Ei gibt's mehr.

Informationen zur Eierfärbewerkstatt

Datum: Dienstag, 30. März 2021
Ort: Kirchgemeindehaus Matten b. Interlaken
Zeit: 13.30 - 17 Uhr
Anmeldung: bis am 25. März via Talon, per Telefon 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch

Tierträume im Dählhölzli

Am Freitag, 4. Juni 2021 von 19 bis 22 Uhr findet voraussichtlich die «Dreamnight at the Zoo» im Tierpark Dählhölzli in Bern statt. Eingeladen sind Kinder und Jugendliche mit Behinderungen. An der Dreamnight können sie das Dählhölzli zusammen mit ihrer Familie unbeschwert geniessen – egal, ob mit einer körperlichen oder einer geistigen Behinderung, ob im Rollstuhl oder auf eigenen Füessen, mit Hörgeräten oder anderen Hilfsmitteln. Alle Kinder sind mit ihren Eltern und Geschwistern herzlich willkommen!

Aufgrund der aktuellen Situation werden Veranstaltungen kurzfristig geplant. Wir informieren alle Eltern, sobald die Planung definitiv ist und Anmeldungen möglich sind.

Lotto in Interlaken

Und wieder ruft es durch den Saal: «LOOOTTTOO!»
Träumen auch Sie vom grossen Lottogewinn?

Informationen zum Lotto

Datum: Samstag, 24. April 2021
Zeit: 14 - 17 Uhr
Ort: Hotel Interlaken, Rokkosaal,
Höheweg 74, 3800 Interlaken
Kosten: zwei Karten CHF 5.-
jede weitere Karte CHF 5.-
Anmeldung: bis am 11. April, via Talon, per Telefon an 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch

Schmetterlingsträume

Das Jahresprogramm von Papillon ist da. Die Gruppe, die gerne etwas unternimmt, freut sich auf Sie.

- Ausflug nach St-Ursanne
- Ausflug Smilestones Rheinfelden
- Olympisches Museum in Lausanne
- Besuch Chocolat Frey
- Fahrt ins Blaue
- Grillieren

Wegen Corona werden die Daten kurzfristig festgesetzt.

Infos: Rolf Schnyder, 032 652 00 78 oder fam.schnyder@bluewin.ch

Reiseträume

Reise in den Sikypark

Auf unserer rollstuhlgängigen Mitgliederreise besuchen wir den Tierpark Sikypark im Berner Jura. Wir reisen mit Cars an. Nach der Ankunft erhalten wir zur Stärkung Kaffee und Gipfeli. Danach gehts weiter mit unserer Führung. Dort sehen wir Raubkatzen, heimische Wildtiere und exotischen Tiere. Nach einem feinen Zmittag zeigen Uhu, Falke und Adler an der Flugschau ihr Können. Wer noch nicht genug hat, kann sich im Streichelzoo von Zwergziegen und Alpakas beschnuppern lassen.

Informationen zur Reise

Datum: Samstag, 15. Mai 2021
Kosten: CHF 45.- für Mitglieder;
CHF 80.- für Nichtmitglieder
Anmeldung: bis am 6. Mai 2021, via Talon,
per Telefon 031 370 12 00 oder per
Mail an info@procapbern.ch
Abmeldung: bis 3 Tage vor der Reise, danach keine
Rückerstattung der Kosten

Abfahrten mit den Reiscars

Start Bern: 8.30 Uhr, Max-Dätwyler-Platz
Start Burgdorf: 9.00 Uhr, Bahnhofplatz
Start Langenthal: 9.30 Uhr, Bahnhofplatz
Start Interlaken Ost: 8.00 Uhr, Bus-Terminal
Start Interlaken West: ca. 8.05 Uhr, vis-à-vis Migros
Start Thun: ca. 8.30 Uhr, Bahnhofplatz



Auf nach Tenero!

Procap Schweiz lädt zum zweitägigen Jubiläumsanlass nach Tenero ein. Am schönen Lago Maggiore feiern wir gemeinsam mit Menschen aus allen Regionen der Schweiz das Procap-Jubiläum. Wir freuen uns auf das breite Sportangebot und die vielseitigen Workshops, von Alphornblasen bis Schminken.

Übernachtungsmöglichkeiten

Zelte im Centro sportivo, CHF 25.- pro Person
Die Zelte sind rollstuhlgängig und beherbergen jeweils 16 Personen. Der Boden besteht aus Beton und die Matratzen liegen auf einem Holzrost. Die Teilnehmenden bringen ihren eigenen Schlafsack mit. Wolldecken stehen zur Verfügung. In den Zelten ist elektrisches Licht vorhanden.

Zimmer im Centro sportivo, CHF 50.- pro Person
Im Unterkunftsgebäude gibt es verschiedene Mehrbettzimmer. Toiletten und Duschen befinden sich auf dem Gang. Das Gebäude ist rollstuhlgängig. Die Mehrbettzimmer verfügen über Kajütenbetten.

Hotels in der Umgebung, je nach Kategorie und Hotel zwischen CHF 100.- bis 200.- pro Person, exkl. Transfer. Es ist wichtig, dass Sie uns Ihre speziellen Bedürfnisse für die Übernachtung mitteilen.

Informationen zur Reise

Datum: Samstag / Sonntag, 19. /20. Juni 2021
Anreise: Gemeinsam
Programm: Das Detailprogramm kann bei Procap Bern (031 370 12 00) bestellt oder auf www.procapbern.ch unter Agenda angesehen werden.
Anmeldung: bis am 16. März, via Talon,
per Telefon 031 370 12 00 oder per
Mail an info@procapbern.ch
Abmeldung: Abmeldungen können nur gegen Vorweisung eines Arzzeugnisses entgegengenommen werden.
In diesem Fall wird eine Gebühr von CHF 40.- respektive CHF 80.- fällig, je nach Übernachtungskategorie.

Wer, wieso, warum



Procap-Träume

Wir haben unsere Mitarbeitenden gefragt:
Was ist einer deiner grössten Träume?

Silvia: Ganz unterschiedliche: Wunschträume, Lebensträume, Fantasieträume, Alltagsträume, realistische und unrealistische Träume... doch möchte ich mich lieber nicht im Träumen verlieren, sondern mich weiterhin in der hohen Kunst üben, ganz präsent im Hier und Jetzt zu sein.

Susi: Einer meiner grossen Träume ist, einmal mit dem Velo auf Weltreise zu gehen. Mit dem Drahtesel um die Welt stelle ich mir sehr spannend vor. Ausserdem träume ich, wie wir alle wohl, davon, dass das Coronavirus wieder verschwindet.

Sophie: Ich träume davon, einmal an einem Konzert mit meiner Band crowdsurfen zu können. Kopf voran in die Masse springen, wäre eine Erfahrung, die ich wahnsinnig gerne machen würde. Umso mehr jetzt, wo seit einer Weile Menschenmassen an Veranstaltungen nicht mehr möglich sind. Das Gefühl der kollektiven Euphorie fehlt mir auf jeden Fall.

Impressum

Procap Magazin, Zeitschrift für Menschen mit Behinderungen. Herausgeber: Procap Bern, Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern, 031 370 12 00. Redaktion: Philipp Buri. Redaktionsmitarbeit: Sophie Muralt, Sabine Blaser, Corinne Dellsperger.

Neue Nummer der Region Emmental-Oberaargau

Die Region Emmental-Oberaargau hat per sofort eine neue Telefonnummer: 079 337 11 45. Sie erreichen die Verantwortliche der Region, Corinne Dellsperger, jeweils mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr. Auch bei Fragen zu unserem Sportangebot können Sie sich unter dieser Nummer informieren. Corinne Dellsperger ist bei Procap Bern auch verantwortlich für alle Sportangebote. Mit Beratungsanfragen können Sie sich direkt an die Geschäftsstelle in Bern wenden. Wir sind von Montag bis Donnerstag, von 9.30 bis 11.30 und Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 14 bis 16 Uhr unter 031 370 12 00 erreichbar. Sie können auch eine E-Mail an folgende Adresse schreiben: info@procapbern.ch

Adressen



**Geschäftsstelle und Region
Bern / Biel-Seeland**

Cäcilienstr. 21, Postfach 392, 3000 Bern 14
Tel. 031 370 12 00, info@procapbern.ch
Mo. – Do. 09.30 – 11.30, Di. + Do. 14.00 – 16.00



**Region
Emmental-Oberaargau**

Corinne Dellsperger, Kreuzfeldstr. 59, 4932 Lotzwil
Tel. 079 337 11 45, emmental@procapbern.ch,
oberaargau@procapbern.ch, Mi. 09.30 – 11.30 Uhr



**Region
Thun**

Sophie Muralt, Cäcilienstr. 21, Postfach 392, 3000 Bern 14
Tel. 031 370 12 00, thun@procapbern.ch
Di. – Do. 09.30 – 11.30, Di. + Do. 14.00 – 16.00



**Region
Interlaken-Oberhasli**

Sabine Blaser, Feldgässli 3, 3812 Wilderswil
Tel. 033 823 18 00, interlaken@procapbern.ch
Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Agenda



Alle angemeldeten Teilnehmenden werden im Fall einer Absage aufgrund der aktuellen Corona-Situation benachrichtigt. Falls Sie Fragen haben, können Sie sich per Telefon unter 031 370 12 00 oder per Mail an info@procapbern.ch informieren.

Kurse & Vorträge



Sa. 6. März 2021

Steuererklärungsaktion in Bern
Infos auf Seite III in diesem Heft.



Sa. 6. März 2021

Selbstverteidigungskurs
Infos im letzten Heft.



Sa. 30. März 2021

Eierfärbewerkstatt
Infos auf Seite IV in diesem Heft.



Di. 4. Mai 2021

Webinar «Leben zu Hause»
Infos auf Seite III in diesem Heft.



Sa. 8. Mai 2021

Heilpflanzenspaziergang
Infos auf Seite IV in diesem Heft.



Sa. 29. Mai 2021

Steuererklärungsaktion in Thun
Infos auf Seite III in diesem Heft.



Di. 1. Juni 2021

Vortrag «Was steht meinem Kind zu»
Infos auf Seite III in diesem Heft.



Do. 17. Juni 2021

Vortrag «Von der IV zur AHV»
Infos auf Seite III in diesem Heft.



Treffen & Reisen



Sa. 24. April 2021

Lotto in Interlaken
Infos auf Seite IV in diesem Heft.



Sa. 15. Mai 2021

Reise in den Sikypark
Infos auf Seite V in diesem Heft.



Fr. 4. Juni 2021

Dreamnight im Dählhölzli
Infos folgen.



Sa./So. 19./20. Juni 2021

Jubiläumsreise nach Tenero
Infos auf Seite V in diesem Heft.

Vorschau



Sa. 10. Juli 2021

Stadtführung in Bern
Infos folgen im nächsten Heft.



So. 8. August 2021

Tellspiele in Interlaken
Infos folgen im nächsten Heft.



Sa. 21. August 2021

Procup Spiel- und Begegnungstag
Infos folgen im nächsten Heft.



Sa. 13. November 2021

Spaghettiplausch
Infos folgen.



Alle Informationen auf:
www.procapbern.ch/agenda

Wollen Sie sich anmelden?

Kontaktieren Sie uns:

Per Telefon 031 370 12 00

Per Mail info@procapbern.ch

Online anmelden?
Code scannen.



Sportangebote



Sport Oberaargau

Fussball Herzogenbuchsee

Wann: Montag
Zeit: 18 - 19.30 Uhr
Ort: Fussballplatz neben Sekundarschule (Sommer)
Sporthalle Sekundarschule (Winter)
Kontakt: Tizian Meier, tizian.meier@calendula-heim.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Schwimmen Herzogenbuchsee

Wann: Dienstag
Zeit: 17 - 18 Uhr
Ort: Hallenbad Herzogenbuchsee
Kontakt: Caroline Jäggi, 032 631 20 64, macasipa@vtxmail.ch
Kosten: CHF 90 / Jahr (ohne Badeintritt)

Polysport (Turnen) Herzogenbuchsee

Wann: Donnerstag
Zeit: 17 - 18 Uhr
Ort: Dreifachturnhalle Herzogenbuchsee
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
oberaargau@procapbern.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Unihockey Herzogenbuchsee

Wann: Donnerstag
Zeit: 17 - 18 Uhr
Ort: Dreifachturnhalle Herzogenbuchsee
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
oberaargau@procapbern.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Turnen Langenthal / Huttwil

Abwechselnd in Langenthal und Huttwil
Wann: Samstags
Zeit: Langenthal 13.30 - 15 Uhr,
Huttwil 14 - 15.30 Uhr
Ort: Turnhalle Hard, Weststrasse 33, Langenthal
Turnhalle Dornacker, Dornacker 2, Huttwil
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
oberaargau@procapbern.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Unihockey Lotzwil

Wann: Mittwoch und einmal im Monat Samstag
Zeit: Mittwoch: 18 - 19 Uhr
Samstag: 13.30 - 15 Uhr
Ort: Mittwoch: Turnhalle Dorf, Schulgässli, Lotzwil
Samstag: Turnhalle Kirchenfeld, Lotzwil
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
oberaargau@procapbern.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Schwimmen Aarwangen

Wann: Montag
Zeit: 17.15 - 18.15 Uhr
Ort: Schwimmhalle (Schulbad)
Turnhallestrasse 18, 4932 Aarwangen
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
oberaargau@procapbern.ch
Kosten: CHF 90 / Jahr (ohne Badeintritt)

Nordic Walking Madiswil

Wann: Donnerstag vom April bis Oktober
Zeit: 17.45-18.45 Uhr
Ort: WBM Madiswil, Unterdorfstrasse 62, Madiswil
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
oberaargau@procapbern.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr



Sport Berner Oberland

Nordic Walking Interlaken

Wann: Donnerstag
Zeit: 18 - 19.30 Uhr; Treffpunkt: 17.45 Uhr
Ort: Turnhalle Ost, Gymnasium Interlaken
Kontakt: Brigitte Mathys, 079 624 40 42
Kosten: CHF 60 / Jahr

Alle Informationen zu den Sportangeboten auf:
www.procapbern.ch/sportangebote



Online anmelden? Code scannen.

Anmeldung

Es ist möglich, dass Anlässe abgesagt werden müssen. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden im Fall einer Absage informiert.

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen und füllen Sie die Rückseite aus.

Anmeldungen an: Procap Bern, Cäcilienstrasse 21, Postfach 392, 3000 Bern 14, info@procapbern.ch oder 031 370 12 00

Kurse & Vorträge



Steuererklärungsaktion in Bern

Samstag, 6. März 2021

Anmeldung bis: 2. März 2021

Nur Steuererklärungen von Mitgliedern, die keine Liegenschaft besitzen und nicht selbstständig erwerbstätig sind.



Eierfärbewerkstatt in Interlaken

Dienstag 30. März 2021

Anmeldung bis: 25. März 2021

Ich bringe ___ Personen mit.
(Bitte Namen angeben und Rückseite ausfüllen)



Webinar: Leben zu Hause

Dienstag, 4. Mai 2021

Anmeldung bis: 26. April 2021

Ich bringe ___ Personen mit.
(Bitte Namen angeben und Rückseite ausfüllen)



Heilpflanzen Spaziergang in Thun

Samstag, 8. Mai 2021

Anmeldung bis: 27. Mai 2021

Ich bringe ___ Personen mit.
(Bitte Namen angeben und Rückseite ausfüllen)



Steuererklärungsaktion in Thun

Samstag, 29. Mai 2021

Anmeldung bis: 11. März 2021

Nur Steuererklärungen von Mitgliedern, die keine Liegenschaft besitzen und nicht selbstständig erwerbstätig sind.



Vortrag: Was steht meinem Kind zu?

Dienstag, 1. Juni 2021

Anmeldung bis: 24. Mai 2021

Ich bringe ___ Personen mit.
(Bitte Namen angeben und Rückseite ausfüllen)



Vortrag: Von der IV zur AHV

Donnerstag, 17. Juni 2021

Anmeldung bis: 14. Juni 2021

Ich bringe ___ Personen mit.
(Bitte Namen angeben und Rückseite ausfüllen)

Treffen & Reisen



Lotto in Interlaken

Samstag, 24. April 2021

Anmeldung bis: 11. April 2021

Ich bringe ___ Personen mit.
(Bitte Namen angeben und Rückseite ausfüllen)



Reise in den Sikypark

Samstag, 15. Mai 2021

Anmeldung bis: 6. Mai 2021

Ich bringe ___ Personen mit.
(Bitte Namen angeben und Rückseite ausfüllen)



Reise nach Tenero

Samstag / Sonntag, 19. /20. Juni 2021

Anmeldung bis: 16. März 2021

(Bitte Rückseite ausfüllen)

Persönliche Angaben

Vorname, Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

Mitglieder-Nr.: _____

Angaben für alle Anlässe

- Ich bin kein Mitglied.
- Ich will Mitglied oder Solidarmitglied werden. Bitte schicken Sie mir die Unterlagen.
- Ich bin im Rollstuhl. Ich bin im Elektrorollstuhl. Ich komme mit dem Swiss-Track.
- Ich esse vegetarisch.
- Ich habe eine Unverträglichkeit und kann _____ nicht essen.
- Ich benötige eine Begleitperson und bringe _____ mit.
(Bitte Namen angeben)
- Ich bringe (Bekannte, Freunde, Familie) _____ mit.
(Bitte Namen angeben)

Angaben für die Reise nach Tenero

- Ich übernachte im Zelt CHF 25.- / Person.
- Ich übernachte im Mehrbettzimmer CHF 50.- / Person.
- Ich übernachte im Hoteleinzelmzimmer CHF 100.- bis CHF 200.- / Person.
- Ich brauche ein Doppelzimmer für mich und meine Begleitperson.
- Ich organisiere meine Übernachtung selber.

Anmeldung für alle Regionen an

Procap Bern
Cäcilienstrasse 21
Postfach 392
3000 Bern 14

info@procapbern.ch

Online anmelden?
Code scannen.



In Zukunft legen wir dem Magazin keinen Talon bei. Sie können sich per Telefon, Mail oder dem Anmeldeformular auf www.procapbern.ch/agenda/anmeldeformular anmelden. Zudem können Sie den Talon bei der Geschäftsstelle unter 031 370 12 00 bestellen und wir schicken ihn Ihnen zu.



Schneller unterwegs mit
dem Modell SWT-1S.



SWISS-TRAC®

Händler finden und Probefahren: www.swisstrac.ch

Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe mit Handicap mobil sein

Wir passen Ihr Fahrzeug Ihren Bedürfnissen an



Gaspedal links, Rollstuhllifter,
Hand Gas/Bremse,
Rollstuhlgängiges Auto,
Schwenksitze, Fusslenkung,
Joyster, Fahrschulpedalen,
Anfertigungen nach Mass
nach Ihren Bedürfnissen

Trütsch-Fahrzeug-Umbauten AG

Steinackerstrasse 55

8302 Kloten

Tel: 044 320 01 53

www.truetsch-ag.ch

info@truetsch-ag.ch





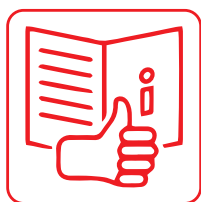
Editorial

Der Bereich Bildung und Sensibilisierung von Procap legt für dieses Jahr ein erweitertes Programm vor, das sich an ein breites Zielpublikum richtet. Das Procap-Magazin nutzt die Gelegenheit und schaut genauer hin. Wir reflektieren, weshalb Bildung und Sensibilisierung dauerhaft notwendig sind. Wir fragen, mit welchen Mitteln die Öffentlichkeit sensibilisiert werden kann. Wir verweisen auf Schulungen, mit denen sich Fachpersonen, Mitglieder und Ehrenamtliche weiterbilden können. Und für einmal wagen wir es sogar, uns eine inklusive Welt vorzustellen. Dennoch hängen wir keiner Utopie nach. Das Behindertengleichstellungsgesetz definiert in der Schweiz seit 2004 die Rahmenbedingungen für die Inklusion von Menschen mit Behinderungen in die Gesellschaft und in die Arbeitswelt. Bis die Vorgaben dieses Gesetzes tatsächlich überall umgesetzt sind, wird es noch lange dauern. In der Zwischenzeit wird Procap mit ihren Aktivitäten weiter daran arbeiten, dass die Anliegen von Menschen mit Behinderungen gehört werden: Workshop für Workshop, Kurs für Kurs und Schritt für Schritt näher zur Inklusion.

Sonja Wenger
Verantwortliche Verbandskommunikation und Medien

Inhalt

Notizen	4
Procap Rechtsdienst: Neue Regelung bei der Hilflosenentschädigung und beim Intensivpflegezuschlag	13
Neuer Verhaltenskodex: Respekt- volle Begegnungen fördern und Missbrauch verhindern	14
Procap Bauen: Alle für einen, einer für alle	22
<hr/>	
Fokus	
Die Sensibilisierung	6
Mit Filmen Behinderungen erfahrbar machen	12
Porträt Christoph Keller	16
<hr/>	
Service	
Rätsel	24
Carte blanche	26



Wichtige Informationen zum Impfen in Leichter Sprache und in Gebärdensprache



Es ist von besonderer Bedeutung, dass sich alle Menschen gleichberechtigt über das Coronavirus informieren können. Dabei geht es um Informationen, wie man sich und andere schützen kann, aber auch darum, welche Massnahmen der Bundesrat und die Behörden empfehlen oder vorschreiben. Aus diesem Grund stellt das Eidgenössische Büro für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen (EBGB) auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit die wichtigsten Informationen zum Coronavirus in Leichter Sprache und in Gebärdensprache zur Verfügung. Auf den Start der Impfungen in der ganzen Schweiz wurde die Website aktualisiert. Sie finden hier zum Beispiel Informationen darüber, wer sich impfen lassen soll, wer die Impfung bezahlt oder wo man sich für eine Impfung anmelden kann.

Mit diesem Pfad finden Sie die Informationen: www.bag.admin.ch > Krankheiten > Infektionskrankheiten: Ausbrüche, Epidemien, Pandemien > Aktuelle Ausbrüche und Epidemien > Coronavirus > Barrierefreie Inhalte

Kanton Basel-Stadt: Neue Fachstelle für die Rechte von Menschen mit Behinderungen

Am 1. Januar 2021 ist das neue kantonale Behindertenrechtegesetz (BRG) im Kanton Basel-Stadt in Kraft getreten. Die ebenfalls neue «Fachstelle für die Rechte von Menschen mit Behinderungen» im Präsidialdepartement des Kantons hat den Auftrag, die Umsetzung des BRG zu überwachen und zu koordinieren. Dies geschieht im Austausch mit Behörden, mit Organisationen von und für Menschen mit Behinderungen sowie im Dialog mit Wirtschaft, Wissenschaft und Politik. Ziel ist es, dass Menschen mit Behinderungen ihre Rechte in allen Lebensbereichen verwirklichen und ein selbstbestimmtes und selbstverantwortetes Leben führen können. Auf der Website der Fachstelle finden Sie eine Fülle an Informationen und Kontakten zu den Lebensbereichen Kommunikation, Bildung, Arbeit, Gesundheit, Wohnen, Bau, Mobilität und Freizeit.

www.entwicklung.bs.ch/behindertenrechte.html

90+1
Jahre
Procap



Lippenlesen wird wieder möglich

Beachtliche 1,3 Millionen respektive rund 16 Prozent der Menschen in der Schweiz leiden an einer Schwerhörigkeit oder einer Hörbehinderung. Damit sie besser verstehen, tragen viele von ihnen ein Hörgerät oder ein Cochlea-Implantat und wenden zudem die Strategie des Lippenlesens an. Mit der weit verbreiteten Schutzmaske ist das Lippenlesen jedoch nicht mehr möglich. Dementsprechend stehen Menschen mit einer Schwerhörigkeit oder Hörbehinderung täglich vor neuen Herausforderungen. Ein Faktor, der für Betroffene eine grosse Erleichterung bringt, sind transparente Einwegmasken. Dank einer Initiative der Non-Profit-Organisation pro audito Schweiz hatte der Onlinehändler Brack im Januar eine solche Maske in sein Sortiment aufgenommen. Die Masken sind zurzeit ausverkauft (Stand 15. Februar 2021). Weitere Masken werden in 4 – 6 Wochen erwartet.

Sie finden die Masken, sobald sie wieder zur Verfügung stehen, unter www.brack.ch mit dem Suchbegriff «Community Einwegmasken Smile Protector». Die Masken können laut Herstellerfirma bis zu 25 Stunden getragen und mehrfach eingesetzt werden. Diese Masken erfüllen zudem die Prüfkriterien der nationalen Covid-19-Science-Taskforce.

Tenero 2021

Der Zentralvorstand von Procap lädt ein zu einem Weekend in Tessin: Am 19./20. Juni 2021 sind die Procap Bewegungs- und Begegnungstage mit der Delegiertenversammlung geplant. Der Anlass findet im Centro Sportivo Tenero statt.

Wir hoffen, den Jubiläumsanlass vom 2020 nun ein Jahr später durchführen zu können. Ziemlich sicher werden wir spezielle Covid-19-Schutzmassnahmen einhalten müssen. Inzwischen sind wir jedoch alle geübt, können flexibel auf Veränderungen reagieren und sind sicher, dass ein solcher Anlass auch mit entsprechenden Schutzkonzepten gut organisierbar ist.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen und hoffen, euch im nächsten Juni als Delegierte*, als Sportgruppe oder als Gruppe einer Sektion in Tenero begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter sport@procap.ch oder Tel: 062 206 88 30.



Eine völlig neue Erfahrung schafft
Einsicht und Verständnis.

Sen-si-bi-li-sie-rung

Substantiv, feminin [die]

Der Bereich Bildung und Sensibilisierung von Procap Schweiz hat für 2021 sein Programm stark ausgebaut und für ein breiteres Publikum geöffnet. Mit jedem Kurs rückt so die Vision einer inklusiven Gesellschaft einen kleinen Schritt näher.

Text Sonja Wenger Fotos Procap

Wagen wir ein Gedankenexperiment: In jeder Klasse einer Normschule in der Schweiz haben vier von zwanzig Kindern eine Behinderung unterschiedlicher Art. Sämtliche Schulhäuser und Klassenzimmer sind barrierefrei, und jedem Kind stehen die passenden Hilfsmittel, angepasste Unterrichtsformen und die notwendige Betreuung zur Verfügung. Die restlichen sechzehn Kinder der Klasse profitieren ebenfalls von der zusätzlichen Betreuung und von der Grundhaltung der Solidarität und Empathie in der Schule. Und nicht zuletzt lernen sie dank ihren Schulkamerad*innen mit Behinderungen früh, dass es für Probleme oder Herausforderungen im Leben fast immer eine Lösung gibt.

Nun gehen wir noch einen Schritt weiter: Wenn diese Kinder später eine Lehre oder eine akademische Ausbildung absolvieren, ist es für sie normal, dass jede

fünfte Person in ihrem Betrieb oder auf ihrer Fachhochschule eine Behinderung hat. Keine Fachstelle oder Rechtsabteilung einer Behindertenorganisation muss für diese Menschen zusätzliche Hilfsmittel oder eine hindernisfreie Architektur einfordern. Die Unternehmen und Lehrinstitutionen sind bereits entsprechend eingerichtet und können sich schnell an neue Bedürfnisse anpassen.

Und jetzt wird es ganz wild: Die Angestellten mit und ohne Behinderungen fühlen sich in den Betrieben wohl. Es geht nicht um eine abstrakte Vorstellung davon, was der Mensch leisten soll, sondern darum, was jede und jeder leisten kann. Wer arbeitet, erhält einen angemessenen Lohn. Burn-out-Erkrankungen sind unbekannt. Und die IV heisst nun nicht mehr Invalidenversicherung, sondern Integrationsversicherung.



Spass haben und dabei sein: Wir sind alle anders, deshalb sind wir alle gleich.

Klingt dieses Gedankenexperiment, das eine inklusive Bildungs- und Arbeitswelt beschreibt, wie eine Utopie? Gewiss. Das gilt besonders, wenn man einen Blick auf den aktuellen Zustand unserer Gesellschaft wirft. Ist es möglich, diese Utopie zu erreichen? Vielleicht. Auf jeden Fall ist es noch ein langer Weg, bis wir in einer Gesellschaft leben, in der jene rund zwanzig Prozent der Bevölkerung, die mit einer Behinderung leben, deswegen nicht mehr diskriminiert werden.

Grosser Bedarf

Wie eine inklusive Gesellschaft erreicht werden kann, ist eine Frage, mit der sich Procap schon lange beschäftigt. Vor rund fünfzehn Jahren hat Procap zu diesem Zweck den Bereich Bildung und Sensibilisierung aufgebaut. Mit dem Behindertengleichstellungsgesetz (BehiG) von 2004 und der Annahme der Uno-Behindertenrechtskonvention (BRK) im Jahr 2014 wurden in der Schweiz zudem rechtliche Grundlagen geschaffen, die

es Menschen mit Behinderungen erleichtern sollen, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Dies wiederum hat in Unternehmen, Behörden oder Kulturbetrieben das Bedürfnis geschaffen, die Mitarbeitenden zu schulen, damit diese besser auf die Anliegen von Menschen mit Behinderungen eingehen können.

Seither wurde das Ressort Bildung und Sensibilisierung von Procap konstant ausgebaut und weiterentwickelt. Ein Team aus derzeit fünf Personen konzipiert jedes Jahr mehrere Dutzend Kurse für Schulen, Unternehmen, Behörden, Institutionen oder Kulturbetriebe. Zusammen mit über zwanzig Moderator*innen aus der Projektreihe «Mal seh'n», die unterschiedliche Behinderungen haben, geben sie Kurse auf Deutsch, Französisch und Italienisch.

Neben Kursen und Weiterbildungen bietet Procap auch spezielle Events an. Äusserst beliebt war beispielsweise ein Fahrevent, den Procap im Herbst 2019 in Zusammenarbeit mit Driveswiss Handicap

umsetzte. An der Seite eines dafür ausgebildeten Fahrlehrers konnten sich die Teilnehmenden in einem speziell umgebauten Fahrzeug für einmal selbst hinter das Lenkrad setzen – was ihnen enorm viel Spass bereitet hat.

Allen entsprechenden Angeboten von Procap ist eines gemeinsam. Menschen werden mit der bestmöglichen Methode sensibilisiert: Die Kursteilnehmenden können eigene Erfahrungen machen.

Erfahrung bringt Einsicht

Aus der Verhaltenspsychologie weiss man, dass in Menschen Emotionen, Interesse und Neugier geweckt werden müssen, damit eine Sensibilisierung erfolgreich ist. Durch das direkte Erfahren und Empfinden kann der Mensch eine Einsicht gewinnen. Und je positiver das mit einer solchen Erfahrung verbundene Gefühl ist, desto höher ist die Bereitschaft des Menschen, die gewonnenen Erkenntnisse mitzunehmen und im Alltag umzusetzen.

Ein solch positives Gefühl ist beispielsweise die Freude, etwas gelernt zu haben, dank dem man anderen Menschen helfen oder respektvoller mit ihnen umgehen kann. Das Foto auf Seite 6 zeigt, wie das funktioniert. Die Aufnahme stammt von einem Firmenkurs, bei dem die Kursteilnehmenden lernten, wie es sich anfühlt, blind unterwegs zu sein: Mit Augenbinden, ausgerüstet mit einem Blindenstock und am Arm einer sehenden Begleitperson ging es direkt auf die Strasse.

Weitere Beispiele positiver Lerneffekte und damit einhergehender Sensibilisierung finden sich in den

Rückmeldungen aus Schulklassen. Über das Projekt «Mal seh'n» können öffentliche Schulen unentgeltlich einen Unterrichtsbesuch beantragen. Hierbei erzählen Betroffene von ihren Erfahrungen mit ihrer Behinderung und stellen sich den Fragen der Kinder und Jugendlichen. Zudem können die Schüler*innen in einem Experiment erfahren, wie man die Welt beispielsweise mit einer Autismus-Spektrum-Störung oder mit einer Seh- oder Hörbehinderung wahrnimmt. Oft sind die Kinder auch betroffen, wenn sie hören, dass Menschen mit Behinderungen wegen ihrer Behinderung vieles nicht tun können, was für sie selbstverständlich ist, etwa viele Freundschaften pflegen oder den Wunschberuf erlernen. Im persönlichen Austausch mit Betroffenen bauen die Schüler*innen so Berührungsängste ab und lernen gegenseitiges Verständnis.

Sensibilisierung fördert Solidarität

Das Besondere an der Sensibilisierung ist, dass sie bei fast jedem Menschen eine Wirkung zeigt. Es braucht nicht besonders viel Empathie, damit sich ein Mensch in eine andere Person einfühlen kann. Setzt sich jemand aus freien Stücken mit der Lebensrealität, mit den Herausforderungen oder den Erlebnissen einer anderen Person auseinander, so wird sich dessen Wahrnehmung verändern. Dies kann in einem Kurs von Procap passieren. Dies kann aber auch der Fall sein, wenn man beispielsweise am Singing Hands Day jenes Konzert des Jazzfestivals in Montreux besucht, das live in Gebärdensprache übersetzt wird.

Ein Konzert speziell für Menschen mit einer Hörbeeinträchtigung: Singing Hands Day am Montreux Jazz Festival.



Nun ist Empathie in den letzten Jahren zu einem Modewort geworden und muss als Lösung für alle möglichen Probleme herhalten. Der Spruch «Empathie gibts nicht im Appstore», den man immer mal wieder auf Graffiti-Wänden sieht, erweckt den Anschein, als könne man Empathie zwar nicht kaufen, aber sie sich doch irgendwie aneignen. Empathie alleine macht die Welt aber nicht besser. Wohl auch, weil sie zwar die Fähigkeit umschreibt, sich in andere Menschen einzufühlen, dies aber nicht zwingend zu solidarischem Handeln führt.

Echte Solidarität erwächst vielmehr aus der Sensibilisierung eines Menschen, indem er sich auf etwas Neues einlässt und lernt, für andere echtes Verständnis zu empfinden. Solidarität ergibt sich aus einem Zusammenspiel von Anteilnahme und Engagement. Weil mich andere, denen es nicht gut geht, in ihrer Lage berühren, kann ich nicht anders, als mich solidarisch zeigen. Allerdings reicht es nicht, wenn mich die schlechte Lage der anderen nur empört. Mein solidarisches Denken muss mich auch zum Handeln motivieren. Doch wenn das bei immer mehr Menschen der Fall ist, kann sich in der Gesellschaft etwas verändern.

Wir bleiben dran

Dass es trotz aller Bemühungen noch lange dauern wird, bis wir in einer solidarischen und inklusiven Gesellschaft

leben, ist bekannt. Auch weil der Sensibilisierungsprozess nie abgeschlossen ist. Die Wahrnehmung von Menschen mit Behinderungen in der Gesellschaft verändert sich stets und ist von vielen Faktoren abhängig. Wie in den Medien über Betroffene berichtet wird, ist ein Aspekt. Wie sichtbar Menschen mit Behinderungen in der Politik oder der Wirtschaft sind, ist ein anderer. Und nicht zuletzt ist es wichtig, dass jede und jeder eigene Erfahrungen machen kann. So wie es im Gedankenexperiment zu Anfang dieses Textes eine Selbstverständlichkeit wäre.

Das Procap-Team von Bildung und Sensibilisierung wird also auch zukünftig stark beschäftigt sein. Der Umstand, dass 2020 aufgrund der Corona-Pandemie sehr viele Kurse verschoben oder abgesagt werden mussten, konnte von den Verantwortlichen ausserdem in positive Energie umgewandelt werden: Sie haben die Kursangebote und das Bildungsprogramm überarbeitet und stark ausgebaut.

Aus diesem Grund bietet Procap Bildung und Sensibilisierung seine Kurse ab 2021 einem breiteren Zielpublikum an. Neben Mitarbeitenden, Freiwilligen und Ehrenamtlichen aus den Procap-Sektionen sowie von Procap selbst können nun auch Procap-Aktivmitglieder, Menschen mit Behinderungen, die nicht Mitglied sind, sowie Freiwillige und Mitarbeitende anderer Organisationen an den Kursen teilnehmen.

«Es braucht einen ständigen Einsatz.»



Ruben Rod, Sie sind Moderator bei Procap Bildung und Sensibilisierung. Was ist Ihre Behinderung?

Ruben Rod: Ich bin ohne technische Versorgung gehörlos, mit meinem Hörgerät schwerhörig. Da ich lautsprachlich aufgewachsen bin und in der Lautsprache gut kommunizieren kann, bezeichne ich mich im Allgemeinen als Schwerhörigen und nicht als Gehörlosen.

Lässt sich durch Sensibilisierung etwas verändern in der Welt?

Ich habe während meines Studiums als Moderator begonnen und gebe für Procap seit etwa fünfzehn Jahren Kurse und Workshops zum Thema Sensibilisierung. Ich denke nicht, dass man die Welt verändern kann. Aber man kann sicher bei einzelnen Menschen etwas bewirken. Allerdings darf man nicht damit aufhören.

Wieso?

Sensibilisierung kommt nicht von allein. Es braucht vielmehr einen ständigen Einsatz. Man kann nicht nur einmalig einen grossen Aufwand betreiben, und dann hat sich die Gesellschaft verändert. Nur solange es Menschen gibt, die dauernd sensibilisieren, ist die Welt für Menschen mit Behinderungen ein bisschen besser.

**Angebote Bildung und Sensibilisierung:
Programm 2021**

Das Programm 2021 für alle Weiterbildungen finden Sie auf der Website von Procap unter: www.procap.ch/kurse2021.

Informationen zu «Mal seh'n» unter www.malsehn.ch. Für öffentliche Schulen der 2. bis 9. Klasse (4. bis 11. Klasse nach HarmoS) ist ein Besuch unentgeltlich.



Neugierig, erstaunt, betroffen:
Schulklasse im «Mal seh'n»-Unterricht.

Das klingt ernüchternd.

Ich habe nur meine Erwartungen meinen Erfahrungen angepasst. Im Lauf der Jahre konnte ich Tausenden Leuten meine Geschichte erzählen. Ich hoffe stets, dass bei einigen etwas hängen bleibt. Vielleicht treffen diese Personen in ihrem Alltag oder im Beruf irgendwann eine Entscheidung zugunsten eines Menschen mit Behinderungen, weil sie sich an meine Worte erinnern.

Was werden Sie in den Kursen und Workshops gefragt?

Das ist unterschiedlich, da es sich bei den Teilnehmenden mal um Kinder und mal um Erwachsene handelt. Es kommen aber immer wieder Fragen zur Gebärdensprache. Die Allgemeinheit unterscheidet kaum zwischen Menschen, die schwerhörig und lautsprachlich kommunizierend sind wie ich, und solchen, die gehörlos sind und die Gebärdensprache nutzen. Das sind zwei sehr unterschiedliche Gruppen. Ich kann aber dennoch von der Gebärdensprache erzählen, da meine Partnerin gehörlos ist.

Ein grosses Thema für Menschen mit einer Hörbehinderung ist die Maskenpflicht. Was sind Ihre Erfahrungen?

Ich gehe im Moment weniger unter Leute, da ich in Gesprächen noch mehr abgeschnitten bin als unter normalen Bedingungen. Immerhin höre ich, wenn mich jemand anspricht, und kann die Leute bitten, die Maske zum Lippenlesen wegzunehmen. Normalerweise funktioniert das gut, und auch vonseiten des Bundesamts für Gesundheit dürfen Hörbehinderte dies grundsätzlich einfordern. Masken mit transparentem Gesichtsfeld stellen einen brauchbaren Kompromiss dar und sind auch interessant für Menschen in einem Pflege- oder Betreuungsberuf. Viele Menschen, darunter auch zahlreiche ältere, sind auf das Lippenlesen angewiesen. Oft sind sie sich dessen nicht bewusst und merken das erst jetzt.

Ruben Rod hat Umweltingenieurwesen studiert. Seit 2015 arbeitet er als Lehrer an einer Berufsschule für Menschen mit kommunikativen Einschränkungen. Daneben arbeitet er als Redaktor bei «Petri-Heil», einer Fachzeitschrift für die Fischerei. Er hat drei Kinder und lebt mit seiner Familie in Richterswil.

Mit Filmen Behinderungen erfahrbar machen

Text Sonja Wenger Foto zVg

Filme bewegen uns wie kaum eine andere Kunstform. Sie können unsere Sicht auf die Welt verändern. Und manche Filme können uns sogar sensibilisieren, indem wir durch die erzählten Geschichten und erlebten Emotionen die Anliegen anderer Menschen verstehen lernen.

Ein immer wieder zitiertes Beispiel hierfür ist der Film «Rain Man» aus dem Jahr 1988, der erstmals die Autismus-Spektrum-Störung einem breiten Publikum bekannt gemacht hat. Sieht man genau hin, gibt es eine Vielzahl an Filmen, welche die Geschichten von Menschen mit Behinderungen erzählen (vgl. «Eine Auswahl»). In den vergangenen Jahren hat sich jedoch einiges daran geändert, wie die Betroffenen dargestellt werden.

Früher waren Menschen mit Behinderungen häufig nur in passiven Nebenrollen zu sehen. Dank ihrer speziellen Fähigkeiten waren sie sympathisch, aber die Geschichte handelte oft davon, wie sich andere heroisch um sie kümmerten. Heute stehen meist die Betroffenen selbst im Mittelpunkt einer Geschichte. Die Herausforderungen, mit denen sie konfrontiert sind, bleiben dieselben. Doch neu ist der Blickwinkel, aus welchem diese Herausforderungen betrachtet werden.

Anderssein

Besonders gelungen ist dieser Perspektivenwechsel im neuen US-Film «Sound of Metal», der auf Amazon Prime zu sehen ist und bei dem es um das Thema Gehörverlust geht. In diesem Film erlebt das Publikum diesen Verlust direkt mit, zusammen mit der Hauptfigur Ruben, gespielt von Riz Ahmed. Ruben ist ein Punk-Metal-Schlagzeuger, der eines Tages einen Hörsturz erleidet. Laut Ohrenarzt hat er einen Grossteil seines Gehörs unwiederbringlich verloren. Rubens gewohntes Leben ist mit einem Schlag zu Ende.

Nach dem ersten Schock kommt er in einer Gehörlosen-Gemeinschaft unter und muss erst einmal «lernen, taub zu sein», wie es sein Betreuer Joe ausdrückt. Dabei geht es nicht darum, «etwas an den Ohren zu flicken», sondern darum, das Denken zu ändern. In dieser Gemeinschaft wird Taubheit nicht als eine Behinderung,

sondern als ein Anderssein betrachtet. Nach anfänglichem Widerstand beginnt Ruben, sich zu integrieren, und erlernt ASL, die Amerikanische Gebärdensprache. Doch trotz Joes Rat will er mithilfe eines Implantats sein altes Leben zurückgewinnen.

Betroffene vor der Kamera

Der Film vermittelt einen Blick in das Leben von Menschen mit einer Hörbehinderung. Die Dialoge sind durchwegs authentisch, auch weil der Regisseur vor und hinter der Kamera viele Betroffene eingesetzt hat. Eine eigene Rolle spielt in «Sound of Metal» zudem das Sounddesign. Rubens Hörverlust oder der metallische Klang der Implantate werden auf eine Art und Weise gezeigt, dass das Publikum hört, was Ruben hört – und vor allem, was nicht. Der Effekt ist beeindruckend.

Eine Auswahl von Filmen über Behinderungen und Inklusion

- Licht im Dunkeln, 1962 (Hör- und Sehbehinderung)
- Einer flog über das Kuckucksnest, 1975 (Psychische Behinderungen)
- Der Elefantenmensch, 1980 (Proteus-Syndrom)
- Gottes vergessene Kinder, 1986 (Hörbehinderung)
- Zeit des Erwachens, 1990 (Europäische Schlafkrankheit)
- Gilbert Grape – Irgendwo in Iowa, 1993 (Kognitive Behinderung)
- Dancer in the Dark, 2000 (Sehbehinderung)
- Ich bin Sam, 2001 (Kognitive Behinderung)
- Adams Äpfel, 2005 (Körperbehinderung)
- Schmetterling und Taucherglocke, 2007 (Locked-in-Syndrom)
- Mary & Max, 2009 (Asperger-Syndrom)
- Vincent will Meer, 2010 (Tourette-Syndrom)
- Ziemlich beste Freunde, 2011 (Tetraplegie)
- Hors normes – alles ausser gewöhnlich, 2019 (Autismus-Spektrum-Störung)
- The Peanut Butter Falcon, 2019 (Trisomie 21)





Nadja D'Amico
Rechtsanwältin

Unser 12-jähriger schwerkranker Sohn erhält aufgrund seines hohen Hilfsbedarfs von der Invalidenversicherung eine Hilflosenentschädigung und einen Intensivpflegezuschlag. Dieses Geld setzen wir als Lohnersatz ein, da wir für die Pflege und Betreuung unsere Arbeitspensen erheblich reduzieren mussten. Bisher war es leider so, dass wir nur einen Teil dieses Geldes effektiv beziehen konnten, weil unser Kind regelmässig hospitalisiert ist und jeweils längere Reha-Aufenthalte notwendig sind. Nun haben wir gehört, dass sich hier die Gesetzeslage geändert hat.

Kinder und Jugendliche, die wegen einer gesundheitlichen Beeinträchtigung bei den alltäglichen Lebensverrichtungen dauernd auf die Hilfe Dritter oder auf persönliche Überwachung angewiesen sind, erhalten

Neue Regelungen bei der Hilflosenentschädigung und beim Intensivpflegezuschlag

unter bestimmten Voraussetzungen eine Hilflosenentschädigung (HE) und einen Intensivpflegezuschlag (IPZ). Dabei handelt es sich um eine Geldleistung der Invalidenversicherung, die den behinderungsbedingten Mehraufwand abgelten soll.

Während die Auszahlung bei Erwachsenen monatlich automatisch erfolgt, muss bei minderjährigen Versicherten die HE alle drei Monate mit einem speziellen Formular bei der IV-Stelle in Rechnung gestellt werden. Die Geldleistung wird pro Tag, an dem die minderjährigen Versicherten zu Hause übernachten, berechnet. Daher bestand bis Ende 2020 kein Anspruch auf HE und IPZ für jede einzelne Nacht, welche die betroffenen Minderjährigen im Spital verbrachten. Der Gesetzgeber ging bisher fälschlicherweise davon aus, dass die Pflege und Betreuung während eines Spitalaufenthalts rund um die Uhr durch das Pflegepersonal sichergestellt werden kann. Weil diese Annahme jedoch nicht der Realität entsprach und die Eltern oft auch bei einer Hospitalisation vor Ort intensiv gebraucht werden, hat sich Procap Schweiz erfolgreich für eine Gesetzesänderung eingesetzt.

Verbesserung bei Spitalaufenthalten

Seit dem 1. Januar 2021 werden deshalb auch bei minderjährigen Versicherten die HE und der IPZ nicht bereits bei der ersten Spitalnacht eingestellt, sondern erst ab einem vollen Kalendermonat und auch nur dann, wenn die Betreuung durch die Eltern oder durch einen Elternteil in dieser Zeit nicht notwendig ist. Wenn Ihr Sohn also nur angebro-

chene Monate im Spital verbringt, bedeutet dies konkret, dass die HE und der IPZ voll ausbezahlt werden. Tritt Ihr Sohn aber beispielsweise am 20. März ins Spital ein und erst am 15. Mai wieder aus, wird die Geldleistung für den Monat April (= voller Kalendermonat) grundsätzlich eingestellt. In diesem Fall sieht die neue Regelung bei minderjährigen Versicherten eine Ausnahme vor: Bescheinigt Ihnen das Spital alle 30 Tage, dass Ihre regelmässige Anwesenheit notwendig war und auch erfolgte, wird Ihnen die Invalidenversicherung im beschriebenen Beispiel auch den Monat April auszahlen.

Klärung bei Entlastungswochenenden

Im Übrigen hat der Gesetzgeber im Zuge dieser Verbesserung auch die Situation für die Entlastungswochenenden geklärt. Neu ist ausdrücklich vorgesehen, dass Minderjährige, deren Familien die Kosten für den Heimaufenthalt selber tragen, ihren Anspruch auf HE und IPZ behalten. Damit wollte der Gesetzgeber dazu beigetragen, dass das Kind weiterhin zu Hause betreut werden kann und die Eltern gegebenenfalls einer Erwerbstätigkeit nachgehen können.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen im Zusammenhang mit den Sozialversicherungen an die zuständige Beratungsstelle.

Merkblatt: HE/IPZ

www.procap.ch > News > Meldungen > Erleichterungen für pflegende Angehörige

Merkblatt: Was steht meinem Kind zu?

www.procap.ch > Angebote > Beratung, Information > Rechtsberatung > Kinder und Familien > Ratgeber für Eltern

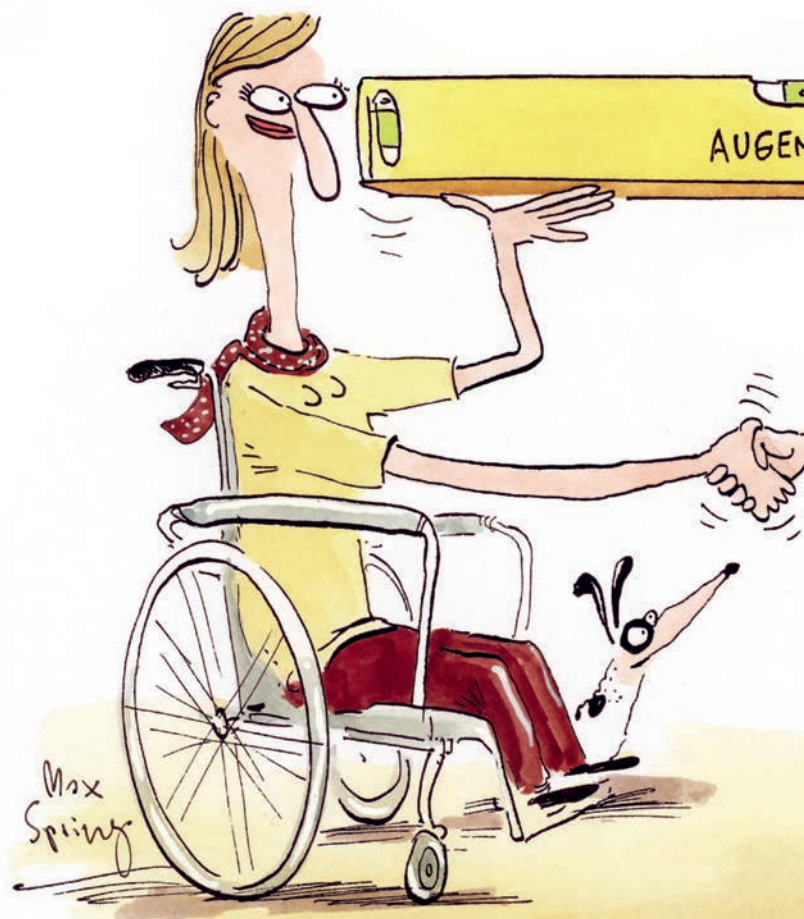
Respektvolle Begegnungen fördern und Missbrauch verhindern

Im «Verhaltenskodex zur Prävention von Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen» thematisiert Procap den Machtmissbrauch von Betreuenden gegenüber Menschen mit Behinderungen. Konkrete Beispiele zeigen, wie man solche Situationen erkennt.

Text Peter Staub Illustration Max Spring

Die Möglichkeiten eines Missbrauchs oder von Grenzverletzungen sind im Umgang mit Menschen mit Handicap immer wieder ein Thema. Die Frage, wie sexuelle Übergriffe besser verhindert werden können, hat Procap dazu bewogen, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Limita und den Partnerorganisationen PluSport, Vereinigung Cerebral Schweiz und insieme Schweiz einen «Verhaltenskodex zur Prävention von Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen» für Mitarbeitende und Freiwillige zu erarbeiten.

Bereits seit längerem arbeitet Procap mit den oben genannten Behindertenorganisationen zusammen. Gemeinsam decken die vier Verbände in den Bereichen Ferien, Sport und Freizeit für Menschen mit Behinderungen rund 80 Prozent der Angebote ab.



Nach zweijähriger Arbeit liegt der neu 32-seitige Kodex nun in gedruckter Form vor. Die Broschüre soll aber nicht Papier bleiben, sondern gelebt werden. So will Procap dafür sorgen, dass Menschen mit Behinderungen bei Reisen, in den Sportgruppen oder bei Veranstaltungen sicher sein können, dass sie keine Grenzverletzungen erleiden.

Deshalb müssen alle, die bei Procap als freiwillige oder angestellte Mitarbeiter*innen direkt mit Menschen mit Handicap zu tun haben, den Verhaltenskodex unterschreiben. Bei Reiseleiter*innen oder Reisebegleiter*innen ist der Kodex ein Bestandteil des Arbeitsvertrages.

«Wir tolerieren keine Form von Übergriffen»

Helena Bigler, Ressortleiterin Reisen und Sport bei Procap Schweiz, ist eine der Autor*innen des Verhaltenskodex. Sie sagt deutlich: «Wir tolerieren in keiner Form Übergriffe oder Machtmissbrauch.» Der Verhaltenskodex sei in dieser ausführlichen Form ganz neu. Und er setze auch für andere Organisationen und Institutionen einen neuen Massstab, sagt Helena Bigler.

Der Kodex ist klar und übersichtlich strukturiert. Zahlreiche Illustrationen von Max Spring lockern den Text auf. Nach der Einführung – warum es den Kodex braucht und welche Ziele er verfolgt – hat das vierköpfige Redaktionsteam zehn «Grundhaltungen in Risikosituationen» formuliert. Diese reichen von der «Verantwortung in der Machtposition» über «Transparenz» und «Balance von Nähe und Distanz» bis zur «Meldepflicht bei Verdacht auf Straftaten».



Die Sprache des Verhaltenskodex ist komplex, aber verständlich. So heisst es etwa im Absatz zum Schutz der Integrität: «Ich respektiere die psychische, körperliche und im Besonderen die sexuelle Integrität der von mir begleiteten Kund*innen / Mitglieder und vermeide jede Handlung, die diese verletzt.»

Mit konkreten Fragen wartet der Abschnitt zu den «Qualitätsstandards in möglichen Risikosituationen» auf. Zum Beispiel: «Wie bin ich hilfsbereit, ohne zu bevormunden?» Oder: «Wie gestalte ich körperliche und emotionale Nähe angemessen?» Thematisiert wird auch die «Trennung von Auftrag und Privatleben». Eine Liste mit Adressen, an die sich Freiwillige, Mitarbeitende oder Betroffene bei Fragen, Unsicherheiten oder bei Verdachtsfällen melden können, rundet den Verhaltenskodex ab.

Zu Diskussionen anregen

Mit dem Verhaltenskodex wird Neuland beschritten, da alle Risikosituationen von den Autor*innen und einer Begleitgruppe von Menschen mit Behinderungen sowie Vertreter*innen aus den verschiedenen Freizeit- und Beratungsangeboten definiert und formuliert werden mussten. Daran arbeitete das Team um Helena Bigler und Karin Iten von Limita über ein Jahr. Danach ergänzten die anderen Organisationen den Inhalt mit ihren wertvollen und kritischen Anregungen und Wünschen.

Für Helena Bigler liegt die Stärke des Kodex in dieser guten Zusammenarbeit und in den konkreten Beispielen: «Wir haben uns ausführlich überlegt, wo überall im Verband, bei Reisen, im Sport oder Beratungsbereich es mögliche Risikosituationen gibt, in denen es zwischen Nähe und Distanz ein Problem geben könnte.»

Ausserdem «ist es für unsere Mitglieder wichtig zu wissen, dass wir uns aktiv um die Themen Prävention und sexuelle Übergriffe kümmern». Es sei ein Qualitätsmerkmal, wenn sich eine Organisation systematisch mit solchen Fragen auseinandersetze.

Das wichtigste Ziel des Verhaltenskodex ist es aber, dass er zu Diskussionen anregt: «Wir wollen, dass immer wieder über das Thema Grenzverletzungen und sexuelle Übergriffe gesprochen wird, denn nur so erreicht man die nötige Selbstreflexion, damit die Qualitätsstandards im Umgang mit Risikosituationen gewahrt bleiben», sagt Bigler.

Da es trotz Schulungen, Sensibilisierungskursen und Verhaltenskodex dennoch zu Fällen von Grenzüberschreitungen kommen kann, ist es auch wichtig, dass Menschen mit Handicap wissen, wie sie sich wehren können. Und dass sie wissen, dass sie sich jederzeit an Procap wenden können, wenn sie das Gefühl haben, dass bei ihnen oder in ihrem Umfeld Grenzen verletzt werden.

«Splitter aus dem Leben in der Exklusion»

Das Schreiben für sein neues Buch «Jeder Krüppel ein Superheld» sei richtig harte Arbeit gewesen, erzählt der Deutschschweizer Schriftsteller und Procap-Mitglied Christoph Keller. Doch es hat sich gelohnt. Das Buch ist brisant und berührend. Und es hat grosses Potenzial, den Menschen die Augen zu öffnen. Im Gespräch erzählt der St. Galler, wie er den Anliegen von Menschen mit Behinderungen Gehör verschafft und wieso uns Kunst freundlicher macht.

Text Sonja Wenger **Foto** Ayşe Yavaş



«Kunst», sagt der Schweizer Schriftsteller Christoph Keller im Gespräch mit Procap, «ist der Humus, auf dem wir als Menschen wachsen und zu besseren Individuen werden. Und das ermöglicht es uns wiederum, eine bessere Gesellschaft zu erschaffen.» Deshalb muss Kunst uns berühren, uns wachrütteln. Und dafür muss sie uns manchmal auch schockieren, muss sie wehtun.

Genau das bezweckt Christoph Keller mit seinem neuen Buch, und gleich mit dem Titel fängt er an: «Jeder Krüppel ein Superheld». Mit entwaffnendem Humor erklärt er im Buch unter anderem, dass viele Superheld*innen wie Dardevil, Black Widow, Hawkeye oder Iron Man, um nur einige der bekanntesten zu nennen, gar keine Superkräfte haben. «Es sind einfach Menschen mit Behinderungen oder Erkrankungen, die mit supercoolen Prothesen oder anderen technischen Hilfsmitteln ausgestattet wurden – oder die über richtig viel Geld verfügen und sich so die Kräfte anderer kaufen können.»

Superkräfte im Alltag

Der Vergleich liegt auf der Hand. Gerade Menschen mit Behinderungen müssen in ihrem Alltag oft Superkräfte entwickeln, um Hürden und Hindernisse zu überwinden, welche Menschen ohne Behinderungen kaum auffallen. Oder sie benötigen Hilfsmittel respektive die Assistenz anderer Personen. Mit seinem provokativen Titel will Christoph Keller genau darauf aufmerksam machen. Zum einen, weil er keine Angst hat vor Worten, die wehtun können. Zum anderen einfach deshalb, weil er es darf.

**«Wenn sie dir sagen, es tue
ihnen leid, dass du das so
empfindest, weisst du, dass
sie wissen, dass du recht hast.
Ebenfalls weisst du, dass sie
nichts dagegen tun wollen.»**

«Jeder Krüppel ein Superheld», Seite 147

Sehr lange schon ist der heute 57-jährige Christoph Keller im elektrischen Rollstuhl unterwegs. Als Kind wurde bei ihm spinale Muskelatrophie (SMA) diagnostiziert, eine unheilbare und fortschreitende neuromuskuläre Erkrankung. «SMA verlangsamt dich, hebt Muskelfunktionen auf», sagt er. Dennoch

habe er Glück gehabt, schreibt Keller im Buch. Sein Typ SMA III schreitet langsamer fort als andere und bietet ihm eine normale Lebenserwartung.

Keller liess sich durch die Krankheit jedenfalls nicht behindern. Er studierte Slawistik und Amerikanistik und hat seither ein beachtliches Werk geschaffen. Dieses umfasst neben Romanen und Hörspielen auch Prosabände, Theaterstücke, Anthologien und Fotoausstellungen. Im vergangenen November wurde er für seinen Roman «Der Boden unter den Füßen» von 2019 mit dem renommierten Alemannischen Literaturpreis ausgezeichnet.

Die beinahe poetische Geschichte mit vielen überraschenden Wendungen handelt von einem berühmten Schweizer Brückenbauer, dem eine Brücke eingestürzt ist. Niemand klagt ihn an. Doch er will nicht einfach weitermachen wie bisher. Er zieht sich in seinen grossen Garten zurück, um zu sich selbst zu finden und um zu verstehen, weshalb der Mensch die Welt durch seine endlose Gier zerstört. In der Laudatio für den Alemannischen Literaturpreis hiess es unter anderem, Keller habe in seinem Roman die Corona-Krise vorhergesehen.

Provokation als Konzept

Dass man ihm prophetische Qualitäten zuschreibt, schmeichelt Christoph Keller zwar, doch er sieht es etwas anders. Die Erkenntnis, dass der Mensch als einziges Wesen darauf bestehe, sein Habitat zu zerstören, sei schon lange vorhanden. «Mich interessiert mehr, wieso der Mensch sich so verhält und sich dennoch viel auf seinen Verstand einbildet.» Auf jeden Fall sei es ein Buch gewesen, das zu schreiben ihm besonders leicht gefallen sei.

Anders war es beim Buch «Jeder Krüppel ein Superheld», das im Sommer 2020 erschien. «Das war harte Arbeit, und das Schreiben hat oft wehgetan.» Doch gerade deshalb geht einem das Buch auch nah. Es berührt und rüttelt wach, so wie Kunst es eben tun sollte. Es ist das erste Buch seit 2003, in dem Keller den Fokus wieder vollumfänglich auf das Thema seines Lebens mit einer Behinderung legt. Damals hatte er mit «Der beste Tänzer» eine Autobiografie verfasst, in der er seine Familiengeschichte und seine Lebensreise erzählte, die ihn von St. Gallen bis nach New York führte, wo er danach über zwanzig Jahre gelebt hat. Vor rund zwei Jahren ist er dann zusammen mit seiner Frau Jan Heller Levi ins Elternhaus in seiner Heimatstadt St. Gallen zurückgekehrt.

Da Keller nach «Der beste Tänzer» seiner Erinnerung durchaus misstraut, sind es diesmal weniger autobiografische Aufzeichnungen als

vielmehr «Splitter aus dem Leben in der Exklusion», wie es im Untertitel heisst. Neben seiner Vorliebe für Superheld*innen schreibt Keller darin auch über Erfahrungen in Restaurants oder beim Fliegen, über Musik, über New York, über Franz Kafkas Roman «Die Verwandlung», über Politik oder über das «Duschen und Kacken».

Besonders auf Letzteres wird er natürlich angesprochen. Und Keller antwortet darauf gerne, dass man heute nun mal provozieren müsse, um gehört zu werden. «Das habe ich in den USA gelernt.» Entsprechend fand sein Buch vergangenen Sommer grosse Aufmerksamkeit in den Medien.

Integriert sein heisst mitgedacht sein

Die Aufmerksamkeit der Medien für das Thema hat Keller gefreut. Gleichzeitig ist ihm sehr daran gelegen, nicht nur der übliche «Lückenfüller als Alibi-Krüppel» im Sommerloch der Medien zu sein. «Damit sich in den Köpfen der Menschen wirklich etwas ändert, braucht es eine Politik der vielen kleinen Schritte, sowie eine stetige Präsenz des Themas.» Man muss die Menschen also stets aufs Neue anschubsen, damit die Gesellschaft für die Anliegen von Menschen mit Behinderungen sensibilisiert wird.

Wie sich dieses konstante Anschubsen-Müssen anfühlt, beschreibt Keller eindrücklich in seinem Buch. Eine Geschichte illustriert das Grundproblem besonders gut: So musste Keller in einem Restaurant in New York einmal jeden Gast zwischen zwei langen und engen Tischreihen einzeln dazu auffordern, ihm im Rollstuhl doch bitte Platz zu machen, obwohl ihm alle dabei zusahen. «Und das ist mir nicht nur einmal passiert», erzählt Keller, «und nicht nur in New York.» Solche Erlebnisse bringen jeweils sein Blut in Wallung.

Doch auch bei den vielen kleinen Absätzen auf den Trottoirs oder bei der grossen Treppe vor der Lieblings-

bäckerei, beim fehlenden barrierefreien Zugang zu Kulturstätten oder öffentlichen Verkehrsmitteln: «Selten verbirgt sich dahinter eine böse Absicht. Stets jedoch wird klar, dass man als Mensch mit Behinderungen nicht mitgedacht wird.»

Christoph Keller und seine Frau Jan Heller Levi in ihrem Haus in St. Gallen.

(Foto: Sonja Wenger)

«Wenn sie dir sagen, du seist bitter, wenn du sagst, etwas fühle sich befreiend und unglaublich richtig für dich an, dann bist du definitiv auf dem richtigen Weg.»

«Jeder Krüppel ein Superheld», Seite 149

Christoph Keller hat in dieser Hinsicht seine eigene Definition von Integration respektive Inklusion: «Wirklich integriert ist nur, wer stets mitgedacht wird. Und wer an den Entscheidungen mitbeteiligt ist.» Er ist deshalb auch ein Fan von Universal Design, also von Design für alle. Bei diesem Konzept werden Produkte, Geräte, Umgebungen und Systeme derart gestaltet, dass sie für so viele Menschen wie möglich ohne weitere Anpassungen oder Spezialisierungen nutzbar sind. «Eigentlich sollte genau das die Normalität sein.»

Es geht Keller aber nicht nur um Funktionalität. Die Dinge sollen auch schön aussehen. «Wieso sieht ein barrierefreies Hotelzimmer oft aus wie ein Spitalzimmer?», fragt er zu Recht. «Und auch eine Behindertentoilette könnte doch so elegant eingerichtet sein, dass sie schlicht für alle praktisch ist.»

Viele Tropfen im Ozean

Noch sieht die Realität aber anders aus – ob in New York oder in St. Gallen. Auch aus diesem Grund ist es ihm wichtig, seine Stimme zu erheben. «Ich will mich nicht zum Sprachrohr aufschwingen. Aber ich habe eine Stimme und will diese nutzen – auch für jene, denen dies vielleicht weniger leichtfällt», sagt Keller. Dabei geht es ihm nicht nur um die Sichtbarkeit von Menschen mit Behinderungen, sondern auch um deren Selbstermächtigung. So hat Keller vergangenes Jahr an der Universität St. Gallen die Poetik- und Literaturvorlesungen 2020 «Solange die Löwen nicht lernen zu schreiben, wird jede Geschichte die Jäger verherrlichen» gehalten. Dieses afrikanische Sprichwort bringe vieles auf den Punkt. «Wenn wir nicht selbst über uns reden, dann tut es ein anderer.»

Seine Stimme erhebt er seither auch in einem regelmässigen Blog im «St. Galler Tagblatt». Darin schreibt er jeweils einen offenen Brief an Persönlichkeiten aus der Politik, der Wirtschaft oder



aus Institutionen und fordert sie mit unangenehmen Fragen zum Thema Behinderung und Inklusion heraus. So hat Keller eine Stadträtin bei einem «Rollgang» durch St. Gallen auf allerlei bauliche Hindernisse hingewiesen. Als Folge gibt es nun fünfzehn Rampen mehr in der Stadt. «Das klingt im ersten Moment nicht nach viel, nach ein paar Tropfen im Ozean», sagt Keller. «Aber man stelle sich vor, was möglich wäre, wenn das in jeder Stadt dieses Landes passierte. Und wenn es immer mehr und mehr machten. Das würde die Schweiz verändern.»

«SMA übrigens ‹verschwendet› keine Muskeln. Was sie ‹verschwendet›, sind die Verbindungsströme zwischen Gehirn und Muskeln. Ich habe eine Sprachstörung. Wie peinlich für einen Schriftsteller!»

«Jeder Krüppel ein Superheld», Seite 14

Andere von ihm angeschriebene Persönlichkeiten waren die Vorsteher der kantonalen IV-Stelle und des kantonalen Gesundheitsdepartements, Bundesrätin Simonetta Sommaruga oder der WEF-Gründer Klaus Schwab. Alle haben sie ihm geantwortet, mal mit weniger und mal mit mehr Substanz. Inzwischen ist er gar ans WEF im Januar 2022 als Redner über Exklusion eingeladen worden.

Strukturelle Diskriminierung

Manchmal ist Christoph Keller aber auch ungeduldig. Besonders wenn es um den barrierefreien Zugang im öffentlichen Verkehr – vor allem der SBB – geht. «Hier hätte man definitiv vieles schneller und besser umsetzen können, wenn die Verantwortlichen gewollt hätten.» Dennoch habe sich in den letzten Jahrzehnten in der Schweiz vieles verbessert. «Als ich vor 25 Jahren durch die Stadt gerollt bin, da haben die Leute noch geglotzt. Heute dreht sich niemand mehr nach mir um. Jemand im Rollstuhl ist normal geworden.»

Dennoch ist es noch ein weiter Weg, bis echte Normalität erreicht und überall die vorhandene strukturelle Diskriminierung überwunden ist. Diese Diskriminierung beginnt mit der Mobilität und

führt über fehlende Möglichkeiten in der Ausbildung bis zur Benachteiligung auf dem Arbeitsmarkt. «Der fehlende Zugang zum Futtertrog» nennt es Keller in seinem Buch.

Vor allem aber teilt diese strukturelle Diskriminierung Menschen mit Behinderungen mit, wo ihr Platz in der Gesellschaft ist. «Mir wurde von meinen Eltern noch beigebracht, die Klappe zu halten, mich nie zu beschweren und immer schön dankbar zu sein, wenn mir jemand eine Rampe hinstellt.» Wenn einem so etwas eingetrichtert werde, erhebe man aber irgendwann seine Stimme nicht mehr. «Man bewirbt sich nicht um eine Stelle, weil man erwartet, sie ohnehin nicht zu bekommen. Und eine Lobby kann man so auch nicht aufbauen.»

Christoph Keller will mit seiner Arbeit dazu beitragen, dass Menschen mit Behinderungen gehört und ihre Anliegen nicht nur politisch korrekt benannt und dadurch in ihrer Bedeutung verharmlost werden. Sein Mittel dazu ist das Wort, denn in der Sprache beginnt das Denken, und mit dem Denken kommt vielleicht ein Handeln.

Können hier aber Literatur und Kunst tatsächlich etwas bewirken? Keller ist diesbezüglich ein unverbesserlicher Optimist. «Ich glaube fest daran. Das grossartige Gefühl, wenn man in einen Roman abtaucht, wenn man ein schönes Gemälde betrachtet oder wenn man Musik hört, die einen fliegen lässt, verändert sicher etwas. Und sei es nur, dass es uns zu freundlicheren Menschen macht.»

Jeder Krüppel ein Superheld – Splitter aus dem Leben in der Exklusion

Limmatverlag, 216 Seiten, August 2020, CHF 28.–

Der Boden unter den Füßen – Eine Fantasie

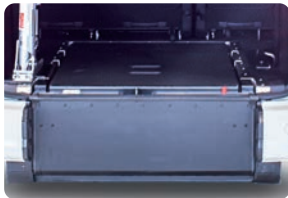
Limmatverlag, 160 Seiten, 2. Aufl., August 2019, CHF 29.–



RolliPro™

RolliPro™ ist die clevere Lösung für Rollstuhltransporte mit Ihrem Personenwagen.

Heckausschnitt und Auffahrrampe ermöglichen ein bequemes Ein- und Ausfahren, Kopf- und Rückenlehne sowie die 3-Punkt-Passagiersicherung garantieren höchstmögliche Sicherheitsanforderungen.



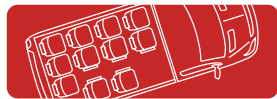
FlexiRamp™

Durch zweifaches Einklappen der Rampe wird ein komplett ebener Kofferraum geschaffen. So kann der Frachtraum wie im Original-Personenwagen genutzt werden, falls kein Rollstuhltransport stattfindet.

Für weitere Informationen beraten wir Sie sehr gerne.

044 743 80 40 • waldspurger.ch

FAHRZEUGAUSBAU
WALDSPURGER



BEWÄHRT UND INNOVATIV

WALDSPURGER AG
INDUSTRIESTRASSE 29 | 8962 BERGDJETIKON



**UMBAU FÜR
DIVERSE
AUTOMARKEN
MÖGLICH**

ORTHOPÄDIE- UND REHATECHNIK #UNLIMITED

JETZT GRATISBERATUNG RESERVIEREN



T. 041 367 70 17 | info@gelbart.ch

GELBART

ORTHO TEAM

ORTHO TEAM



Alle für einen, einer für alle

Wenn alle am gleichen Strick ziehen, ist für Menschen mit Behinderungen vieles leichter. Der Fall von Robin Müller zeigt eindrücklich, wie viel und wie schnell grosse Veränderungen möglich sind, wenn Behörden, Versicherungen und Fachstellen dasselbe Ziel haben.

Text Sonja Wenger

Fotos Pia Petri-Maurer

Beinahe futuristisch mutet die Innenausstattung der Lifte an, die sich harmonisch in das Gesamtbild der Treppenhäuser einfügen.



Robin Müllers Noten waren hervorragend. Im Sommer 2019 zeigte sich klar, dass der damals 11-jährige Bub in die Bezirksschule – so heisst das Progymnasium im Kanton Aargau – eintreten würde. Doch nach der anfänglichen Freude folgte schnell die Ernüchterung. Viele Unterrichtszimmer des Bezirksschulhauses in Turgi waren nicht barrierefrei zugänglich.

Robin ist aufgrund einer genetischen Muskelerkrankung auf einen elektrischen Rollstuhl angewiesen. Während alle seine Schulfreundinnen und Schulfreunde aus der Unterstufe nach Turgi gehen würden, hätte Robin im neuen Schuljahr einen wesentlich weiteren Weg in Kauf nehmen müssen und so sein soziales Umfeld verloren. Die Invalidenversicherung des Kantons Aargau stellte für Robin deshalb einen Plattformtreppenlift in Aussicht, und die Schulbehörde von Turgi war grundsätzlich damit einverstanden.

Kreative Lösungen nötig

Für die praktische Umsetzung wandte sich Robins Mutter Rita Müller an die Fachstelle Hindernisfreies Bauen von Procap Schweiz. Doch bei der Planung des Umbaus ergaben sich architektonische und bautechnische Hürden. Die verschiedenen Trakte des Gebäudes waren nicht durchgehend verbunden. Die Klassenzimmer auf verschiedenen Geschossen konnten nur über sehr offen konstruierte Treppen erreicht werden, an denen sich ein massiver Plattformtreppenlift aus statischen Gründen kaum installieren liess.

Die Architekt*innen Martina Sadick-Pirovino und Remo Petri von Procap Bauen leiteten das Umbauprojekt, für das nicht viel Zeit zur Verfügung stand. Bereits auf Beginn des Schuljahres 2020 musste der Umbau unter Dach und Fach sein. Als Alternative schlug Procap Bauen deshalb den Einbau von zwei Vertikalliften in den beiden grossen Treppenöffnungen vor.

Schnell erkannte die Schulbehörde mögliche Synergien: Nicht nur Robin könnte so die Schule in Turgi besuchen. Mit der zunehmenden Inklusion von Kindern mit körperlichen Behinderungen in den regulären Unterricht würden auch andere Schüler*innen sowie verunfallte Personen, gehbehinderte Lehrkräfte oder Eltern, die eventuell nicht Treppen laufen können, von diesen Umbaumassnahmen profitieren. Und nicht zuletzt liesse sich mit den Liften auch schweres Material transportieren. Dies wäre vor allem für das Hauswarte- und Reinigungspersonal eine enorme Erleichterung.

Erleichterung für viele

Dass diese Annahme richtig war, bestätigt Hauswart Fabian Schwitter Mitte Januar bei einem Besuch vor Ort. Denn seit Sommer 2020 muss die schwere Reinigungsmaschine nicht mehr mit Muskelkraft über die Treppen getragen werden, sondern ist schnell und problemlos



Gruppenbild vor dem Lift: Robin und einige seiner «Gspönlis».



Erleichterung auch für Hauswart Fabian Schwitter: Die Reinigungsmaschine muss nun nicht mehr mit Muskelkraft ins Obergeschoss.

überall dort, wo sie gebraucht wird. Während Robin noch im Unterricht ist, demonstriert Schwitter, wie die beiden Lifte eingesetzt werden.

Als Robin nach der letzten Schulstunde voller Tatendrang angerollt kommt, lässt er es sich nicht nehmen, für die Fotografin ein paar Fahrten im Lift zu machen. Er sei von den anderen Schülerinnen und Schülern sehr gut aufgenommen worden, erzählt er mit charmantem Lächeln über seine erste Zeit im Schulhaus. Einige hätten ihn gefragt, warum er einen Rollstuhl brauche. Ein paar wenige seien auch doof gewesen. Aber die meisten seien supernett und würden ihm jederzeit mit den Schulsachen helfen. Der Werklehrer habe ihm für ein Schulzimmer mit Stufen ausserdem eine Rampe gebaut. Und als einziger Schüler darf er die Toilette für das Lehrpersonal benutzen, da diese rollstuhlgängig angepasst wurde.

Nach einem Gruppenbild mit einigen aus seinem Freundeskreis rollt Robin dann davon, um sich mit ihnen vor dem Heimweg über die Hausaufgaben auszutauschen. Dass er sich in der neuen Schule pudelwohl fühlt, ist offensichtlich. Nicht nur konnte er dank des Umbaus seine Freundschaften bewahren. Die baulichen Massnahmen ermöglichen ihm auch, die wichtige Erfahrung eines unabhängigen Lebens zu machen. Denn die Nähe der Schule zu seinem Wohnort erlaubt es ihm, eigenständig den öffentlichen Verkehr zu benutzen.

Hirnstoff

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von 1 bis 9. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3×3-Blöcke nur ein Mal vorkommen.

Mittel

7	9						4	
		2		9	8		3	
1								
2				5			8	
		5	3	8	6	1		
	1			2				6
								4
	3		9	1		6		
	5						1	9

Schwierig

					6		7	
1			7					
5	3	7					4	
		8	9	5			4	2
6	4			7	8	3		
		9					2	6
					2			9
	7		6					

Kreuzwort-Rätsel

Vorn. v. Gnaedinger †	Fluss in den Greifensee	ugs.: Fernsehen	alte Kupfermünze	Fürwort im Dativ (2. Pers.)	andernfalls	Schweiz. Schauspielerin (Mia)	Laubbaum	Greifvogel	Herausgeber	frz.-am. Autorin † 1977	auf diese Weise, derart	afro-amerik. Musikstil	Wenduruf beim Segeln	früh. Molkenkurort (AR)
→	↓	↓	↓		↓	Schloss in Salenstein (Kt. TG)	↓	↓	↓	↓	↓	↓		↓
→				Benutzerin (PC)		Schwertlilie				7			Körperstellung	
Technoanhänger	Speichermedium (2 W.)		sehr, in äusserst hohem Masse		9					Inselstaat im Pazifik		jp. Begriff für Lebensenergie	3	
Kirchl. Sündenvergebung						engl.: mieten		2		Jugendliche (engl.)				
frz.: Schlüssel		4		lat.: und		griech. Meer-nymphe	sowjet. Raum-fähre					6	Disneyfigur (Maus)	sich zur Musik bewegen
→			eigenhändig		Spielkarten-austeller				Filmpreis in Cannes		gego-rener Honig-saft			
Kantons-hauptort	schweiz. Kult-bonbon		ind. Laute		1		scheue Wald-tiere		Edel-rost					
Gebä-ren der Schweine					Personen-aufzug		Bücher-gestell					Halbton unter G		Berg im Albulan-gebiet: Piz d'...
→			Gedicht-form	weibl. frz. Artikel			Keim-zelle		Bündner Tal					
belg. Stadt an d. Maas		Binde-wort	8	engl.: es			Wohn-stätte, Domizil				Irland in der Landes-sprache			
→	5								hart, unnach-giebig					
schweiz. National-fest	männl. Fürwort			Nieder-schlags-art			1	2	3	4	5	6	7	8

raetsel.ch

Alle Lösungen finden Sie auf Seite 27.

Di Blasi für mehr Mobilität



Geräte zum
Probefahren im
Verkaufsladen



Entfaltet und faltet
sich selbst !



Online-Shop



Vögel + Berger AG

052 316 14 21 www.voegeli-berger.ch
Vögel + Berger AG, Schösslistrasse 4, 8442 Hettlingen



BACO

HÖGG
LIFTSYSTEME

ST. GALLEN

☎ 071 987 66 80

LAUSANNE

☎ 021 800 06 91

BERN

☎ 033 439 41 41

TREPPENLIFTE

ROLLSTUHLLIFTE
SITZLIFTE
AUFZÜGE



Montiert in
2 Wochen

www.hoegglift.ch

5 JAHRE GARANTIE

Bei uns sind Sie richtig !

Wir bieten betreute Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigung in den unterschiedlichsten Arbeitsgebieten. Voraussetzung ist eine IV-Rente.

Nebst modernen Arbeitsplätzen, interessanten und vielseitigen Arbeiten, finden Sie aufgestellte Arbeitskolleginnen und Kollegen in einem lebendigen Umfeld. Sie werden gefördert, haben Mitspracherecht, angemessene Arbeitszeiten und vieles mehr...

Unsere Arbeitsbereiche

Industriewerkstatt: verpacken, montieren, Teile in CNC-Maschinen einlegen

Gärtnerei: pflanzen, aussäen, Gemüse ernten, Trauben lesen, jäten, giessen

Gartenbau und Gartenpflege: bauen, rasenmähen, jäten, schneiden

«arte e fiori»: Blumen binden, Gestecke und Dekorationen herstellen

Café Balm: vorbereiten, bedienen, reinigen

Küche: kochen, rüsten, schneiden, mithelfen bei Anlässen

Werkatelier: gestalten, einpacken, schneiden, malen, kleben, zeichnen

Freie Arbeitsplätze

Sind Sie interessiert und möchten gerne bei uns schnuppern? Wollen Sie wissen, wo wir freie Arbeits- und Ausbildungsplätze haben?

Dann kontaktieren Sie Frau Karin Kälin - Sie gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Stiftung Balm

Buechstrasse 15, 8645 Jona, Tel. 055 225 54 09

karin.kaelin@stiftungbalm.ch



Stiftung Balm

stiftungbalm.ch

Beziehungen stärken für die Zukunft



Laurent Duvanel
Präsident Procap Schweiz

Wie wächst ein Baum? Woher kommt der Regen? Wann schlüpft das Küken aus dem Ei? Bildung für Kinder mit oder ohne Behinderungen bedeutet, ihnen die Geheimnisse des Lebens auf unserer Erde zu vermitteln. Alle Pädagog*innen sind sich darin einig, was einen guten Unterricht auszeichnet: wenn ein Thema verstanden und vor allem verinnerlicht worden ist. Wenn neues Wissen in das bereits bekannte integriert werden kann, denn Wissen, das in der Realität verankert ist, lässt sich schneller aufnehmen.

Als Kind war ich oft mit meinem Vater im Wald unterwegs und habe gelernt, wie man verschiedene Pilze voneinander unterscheidet. Dies hat mir gezeigt, dass es immer sinnvoller ist, sich mit der praktischen Realität auseinanderzusetzen, als sich Wissen über ein Buch oder mit Informationen aus einem Computer anzueignen.

Eine andere Art zu lernen besteht im Austausch von Ideen. Um ein wenig Abstand von den Herausforderungen im Zusammenhang mit der Covid-19-Pandemie zu bekommen, hat das Zentralkomitee von Procap Schweiz deshalb in diesem Frühjahr einen eintägigen Ideenaustausch geplant. Als Ausgangspunkt dient dabei die Frage, wie die Beziehungen zwischen den einzelnen Sektionen, Regionen und dem Zentralsekretariat gestärkt werden können. Die strategische Priorität von Procap besteht dabei im Bestreben, untereinander das Gefühl der Zugehörigkeit zu fördern, um uns so für die Zukunft zu stärken.

Impressum

Herausgeberin Procap Schweiz **Auflage** 24 500 (total), 19 000 (deutsch), erscheint vierteljährlich **Verlag und Redaktion** Procap-Magazin, Frohburgstrasse 4, 4600 Olten, Tel. 062 206 88 88, info@procap.ch, www.procap.ch **Spendenkonto** IBAN CH86 0900 0000 4600 1809 1 **Redaktionsleitung** Sonja Wenger **Mitarbeit in dieser Nummer** Nadja D'Amico, Laurent Duvanel, Sabrina Salupo, Peter Staub; **Übersetzung** Andréane Leclercq, Flavia Molinari **Titelbild** Procap **Layout** Corinne Vonaesch **Korrektorat** db Korrektorat, Bern **Inserateverwaltung** Fachmedien, Zürichsee Werbe AG, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon 044 928 56 11, info@fachmedien.ch **Druck und Versand** Merkur Druck AG, Gaswerkstrasse 56, 4900 Langenthal **Adressänderungen** bitte Ihrer Sektion melden oder an Procap in Olten, Telefon 062 206 88 88 **Abonnemente** Jahresabonnement für Nichtmitglieder Schweiz CHF 20.-, Ausland CHF 40.-, ISSN 1664-4603 **Redaktionsschluss** für Nr. 2/2021: 21. April 2021, erscheint am 17. Mai 2021.

Fokus im
nächsten Heft:
Sexualität



GESUCHT Mitbewohner*in für betreute Wohngemeinschaft in Olten

Wir sind AUDREY, 20 Jahre alt und TIMON, 21 Jahre alt.
Wir sind kein Paar. Während einiger Jahre sind wir jedoch
zusammen in die Schule gegangen. Wir haben beide
eine Beeinträchtigung.

Gemeinsam suchen wir nun eine junge Person,
um eine Wohngemeinschaft zu gründen:

- in Olten in einer 4 1/2-Zimmer- Wohnung
- mit 1–2 Assistenzpersonen

Wir möchten gut miteinander auskommen und Spass haben.
Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich bei:

- Karl Wellinger (Vater von Audrey) → **079 719 77 73**
- Katja Mühle (Mutter von Timon) → **079 950 20 75**

Bleiben Sie mit uns mobil!

Plattformlifte für Rollstuhlfahrer müssen optimal auf den Nutzer
und das vorhandene Treppenhaus abgestimmt sein. Als Treppen-
lift-Fachbetrieb mit langjähriger Erfahrung können wir Ihnen für
fast jede Treppe und jede Situation einen Treppen-Plattformlift
liefern. Sowohl für den privaten wie auch für den öffentlichen Be-
reich bieten wir Komplettlösungen an.



Wir stehen Ihnen jederzeit
für ein unverbindliches
Beratungsgespräch zur
Verfügung.

HERAG AG
Treppenlifte
Tramstrasse 46
8707 Uetikon am See
sales@stannah.ch
www.stannah.ch



Uetikon am See
044 512 52 27
Estavayer-le-Lac
021 510 78 90
Lugano
091 210 72 44

Stannah
In Zusammenarbeit mit **HERAG**

www.stannah.ch

Auflösung von Hirnstoff

Der Rätselaufgaben von Seite 24.

Sudoku:

7	9	6	5	3	1	2	4	8	9	2	4	3	1	6	5	7	8
5	4	2	6	9	8	7	3	1	1	8	6	7	4	5	9	2	3
1	8	3	2	7	4	9	6	5	5	3	7	8	2	9	4	1	6
2	6	9	1	5	7	4	8	3	7	1	8	9	5	3	6	4	2
4	7	5	3	8	6	1	9	2	3	9	5	2	6	4	1	8	7
3	1	8	4	2	9	5	7	6	6	4	2	1	7	8	3	9	5
9	2	1	7	6	3	8	5	4	8	5	9	4	3	7	2	6	1
8	3	4	9	1	5	6	2	7	4	6	1	5	8	2	7	3	9
6	5	7	8	4	2	3	1	9	2	7	3	6	9	1	8	5	4

Kreuzwort-Rätsel

■	■	■	■	D	■	■	■	A	■	■	■	■	■	■	R	■	■
M	A	T	H	I	A	S	■	E	U	G	E	N	S	B	E	R	G
R	A	V	E	R	■	O	■	G	L	A	D	I	O	L	E	■	A
■	B	■	L	■	U	N	G	E	M	E	I	N	■	U	■	K	I
■	A	B	L	A	S	S	■	R	E	N	T	■	T	E	E	N	S
■	C	L	E	■	E	T	■	T	■	S	O	J	U	S	■	I	■
C	H	U	R	■	R	■	G	E	B	E	R	■	V	■	M	E	T
■	■	R	■	S	I	T	A	R	■	G	■	P	A	T	I	N	A
■	S	A	U	E	N	■	L	■	R	E	G	A	L	■	N	■	N
H	U	Y	■	L	■	L	A	■	E	I	■	L	U	G	N	E	Z
■	G	■	O	B	■	I	T	■	H	E	I	M	■	E	I	R	E
B	U	N	D	E	S	F	E	I	E	R	■	E	I	S	E	R	N
■	S	■	E	R	■	T	A	U	■	■	■	■	■	■	■	■	■

INKLUSION

Kunstverlag Au
Genossenschaft mund- oder
fussmalender Künstler (GMFK)

ist offen für neue

Stipendiaten & Aktivmitglieder



Wer wir sind

Der Kunstverlag Au/GMFK wurde 1959 als Selbsthilfeorganisation von mund- und fussmalenden Künstlern gegründet. Noch heute befindet er sich in deren alleinigem Eigentum.

Die GMFK arbeitet mit der Organisation der mund- und fussmalenden Künstler in aller Welt (VDMFK) zusammen, ist jedoch rechtlich unabhängig. Die VDMFK vertritt die Interessen von mehr als 750 handicapierten Kunstschaaffenden in über 70 Ländern.



Bracha Fischel, Mundmalerin

Im Jahr 1959 wurde Bracha Fischel in Zürich geboren. Nach der Schulzeit erlernte sie den Beruf der Krankenschwester. Mit 32 Jahren übersiedelte sie nach Israel, wo sie zunächst in Haifa lebte. Später ging Bracha Fischel nach Tirat Zwi ins Kibbuz. Dort pflegte sie als Krankenschwester liebevoll ein älteres Ehepaar. Mit ihrem Ehemann zog sie schliesslich nach Tiberia.

Im Jahr 2006 erkrankte Bracha Fischel an rheumatischer Arthritis. Betroffen waren nicht nur ihre Gelenke, sondern auch die Wirbelsäule. Seither ist es ihr unmöglich, Arme und Beine zu gebrauchen. Während der Rehabilitation lernte sie 2007 das Mundmalen kennen. Sie erhielt Schreib- und Malunterricht von Barbara Blum. Zuhause übte sie im Selbststudium die Mundmalerei und erzielte damit beachtliche Fortschritte.

Seither ist die Malkunst zur Passion geworden. Die Mundmalerin stellte ihre Werke schon mehrmals in der Schweiz und in Israel aus. Als Künstlerin hält sie auch spannende Vorträge.

Wie wir fördern

Wir bieten langfristig ideelle und finanzielle Unterstützung in verschiedenen Stufen und Formen:

- **Stipendiaten** werden mit zeitlich begrenzten Ausbildungsbeiträgen unterstützt und haben die Option zur Mitgliedschaft.
- **Assoziierte Mitglieder** erhalten Honorare für ihre Arbeiten.
- **Vollmitglieder** erhalten bis an ihr Lebensende ein festes Monatsgehalt, auch wenn sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in der Lage sind, zu malen. Es handelt sich um kein Angestelltenverhältnis; in der Schweiz gelten Vollmitglieder als selbstständig Erwerbende.

Über die Gewährung eines Stipendiums oder die Aufnahme als Mitglied entscheidet eine Jury.

Wen wir suchen

An Kunstmalerei interessierte Personen, die aufgrund eines Unfalls, einer Krankheit oder eines angeborenen Handicaps nur mehr mit dem Mund oder Fuss malen können. Diese können bereits als Kunstschaaffende tätig sein. Oder sie interessieren sich für eine Ausbildung in diesem Bereich. Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich.

Interessierte müssen volljährig sein, noch Minderjährige über die Zustimmung ihrer gesetzlichen Vertretung verfügen. Benötigt wird eine ärztliche oder notarielle Bestätigung, dass aufgrund des Handicaps nicht mit der Hand gemalt werden kann. Die Bereitschaft bzw. Fähigkeit, einzig mit dem Mund oder Fuss zu malen, ist vereinshistorisch bedingt.

Interessierte informieren wir gerne in einem persönlichen Gespräch. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Telefon: 044 783 20 30

E-Mail: info@gmfk.ch

Postadresse: Kunstverlag Au, GMFK, Postfach, 8820 Wädenswil

www.gmfk.ch



«Mancher Mensch hat ein grosses
Feuer in seiner Seele.»

(Vincent van Gogh)

